



EPGV

Education

Physique et

Gymnastique

Volontaire

Développer les aptitudes individuelles

Qui sommes-nous ?



PACHECO Axelle

Conseillère de Formation

06 29 82 19 85

axelle.pacheco@comite-epgv.fr



LEROY Aymeric

Conseiller Technique Régional

06 64 29 94 64

aymeric.leroy@comite-epgv.fr

Qui sommes-nous ?

+ 5 000 Clubs EPGV

+ 6000 animateurs

+ 15 500 Bénévoles

+ 400 000 pratiquants

+ 60 Activités différentes

100% du réseau certifié
Qualiopi

La Fédération Française d'Education Physique et de Gymnastique Volontaire.

- 7ème fédération sportive
- 1ère fédération non compétitive
- Pionnière du Sport Santé.

Missions :

- Déployer des pratiques durables de Prévention Santé.
- Développer nos offres Sport Santé - Bien Être.
- Accompagner et dynamiser la Vie Associative.

Qui sommes-nous ?

• 5ème Ligue Sportive Régionale

Missions :

- *Favoriser le développement des pratiques physiques et sportives pour tous en région Centre-Val de Loire.*
- *Proposer une offre de formation de qualité pour les futurs animateurs sportifs ainsi que pour les animateurs diplômés afin qu'ils s'inscrivent dans un processus de formation continue.*
- *Accompagner les comités départementaux et les clubs de la région Centre-Val de Loire pour du Sport Santé de qualité dans nos clubs EPGV.*



+ 340 clubs EPGV

+ 500 Animateurs

+ 1 100 Bénévoles

+ 600 Lieux de pratique

+ de 30 000
pratiquants

+ 2 000 Séances par semaine

UN MAILLAGE TERRITORIAL FORT

Comité Départemental d'Eure-et-Loir

15 avenue des Sablons • 28000 Chartres
02 37 33 09 94 • eureetloir@comite-epgv.fr

Comité Départemental du Loiret

15 bd Rocheplatte • 45000 Orléans
02 38 53 06 32 • loiret@comite-epgv.fr

Comité Départemental du Loir-et-Cher

Maison Départementale du Sport
1 avenue de Chateaudun
BP50050 • 41913 Blois
02 54 42 37 41 • loiretcher@comite-epgv.fr

Comité Départemental d'Indre-et-Loire

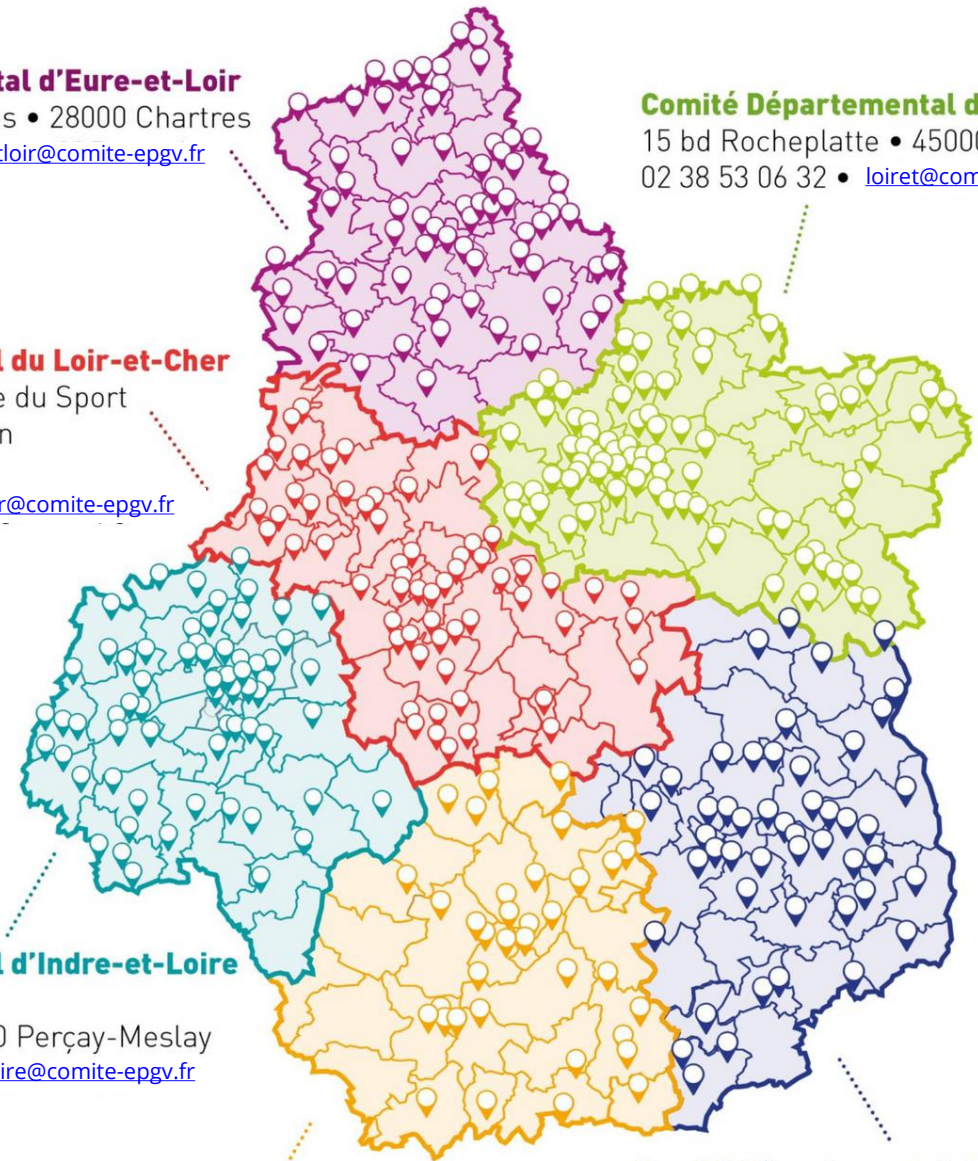
Maison des Sports
rue de l'aviation • 37210 Perçay-Meslay
02 47 40 25 06 • indreetloire@comite-epgv.fr

Comité Départemental de l'Indre

89 allée des platanes • 36000 Châteauroux
02 54 35 55 44 • indre@comite-epgv.fr

Comité Départemental du Cher

1 rue Gaston Berger • 18000 Bourges
02 48 50 48 81 • cher@comite-epgv.fr



L'EPGV ET SES ACTIVITES



LA SÉANCE GYM VOLONTAIRE POUR LES ENFANTS

- De 9 mois à 3 ans : séances avec parents / assistantes maternelles
- De 3 ans à 6 ans : séances pour bien grandir
- De 7 ans à 12 ans : des séances fun, ludiques et techniques



LA SÉANCE GYM VOLONTAIRE EN SALLE

- Activités Chorégraphiées : Step, LIA, Aero Move®...
- Renforcement Musculaire : Musculation, Fit'Ball
- Activités Cardio : Cross Training Sport Santé, HIA ...
- Activités Zen : Stretching, Body Zen, Pilates, Gym'Dos

L'EPGV ET SES ACTIVITES



LA SÉANCE GYM VOLONTAIRE EN EXTÉRIEUR

- Marche Nordique Sport Santé
- Gym'Oxygène
- Courir Sport Santé
- Acti'March'®



LA SÉANCE GYM VOLONTAIRE EN ENTREPRISE

- Améliorer la qualité de vie au travail
- Favoriser le bien-être en entreprise
- Renforcer la cohésion sociale
- Prévenir les pathologies liées à la sédentarité

L'EPGV ET SES ACTIVITES



LA SÉANCE GYM VOLONTAIRE COMME ACCOMPAGNEMENT THÉRAPEUTIQUE

- Gym'Après Cancer
- Diabète & Surpoids
- Maladies Cardio-Respiratoires



«BIEN VIEILLIR» SÉANCE GYM VOLONTAIRE OU EN ATELIER

- Séances à l'année pour les séniors dans nos clubs
- Gymmémoire
- Atelier «L'équilibre, où en êtes vous ?»
- Gym'Autonomie



Vous êtes à la recherche d'un club près de chez vous ?

Grâce à notre carte interactive ci-dessous vous pouvez voir tous les clubs près de chez vous ! Vous vous géolocalisez, vous inscrivez le type de pratiques que vous recherchez et le tour est joué. Filtrer votre recherche suivant votre profil et choisissez un club !

Voir les clubs





*Tous en
Forme!*

TOUS AU CLUB

DEVENEZ MEMBRE DE LA 1^{ÈRE} FÉDÉRATION
NON COMPÉTITIVE DE FRANCE



SCAN ME



EPGV

Education

Physique et

Gymnastique

Volontaire

Développer les aptitudes individuelles

Les objectifs de la formation

Animateur de Loisir Sportif

✓
PRÉPARATION ET ANIMATION
de cycles de séances de loisir sportif

✓
ORGANISATION, INFORMATION ET COMMUNICATION autour des activités d'animation sportive

✓
CONDUITE DE SON PARCOURS PROFESSIONNEL dans le domaine des activités physiques et sportives



Une formation sur mesure

- Un accompagnement personnalisé tout au long du dispositif de formation
- Une formation opérationnelle centrée sur la maîtrise des familles d'activités et la sécurité
- Un accompagnement individualisé dans votre projet professionnel
- Une ouverture vers un réseau de structures associatives partout sur le territoire métropolitain et d'Outre-mers.

Le déroulé

1h50
évaluations

154h
en présentiel

80h
stage en structure professionnelle

Les + de la formation

- De la flexibilité dans votre organisation grâce à l'accès à une plateforme d'apprentissage.
- Des activités dynamiques et interactives pour apprendre en s'amusant.

Les options

- **ACTIVITÉS GYMNIQUES D'ENTRETIEN ET D'EXPRESSION**
(techniques cardio, renforcement musculaire, techniques douces, activités d'expression)
- **JEUX SPORTIFS ET JEUX D'OPPOSITION**
(activités physiques d'opposition, jeux de raquettes, jeux de ballons)
- **ACTIVITÉS DE RANDONNÉE DE PROXIMITÉ ET D'ORIENTATION**
(Vélo loisir, Randonnée pédestre, Roller, Orientation)



Qui sommes-nous ?

LE COMITE REGIONAL D'EDUCATION PHYSIQUE ET
DE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE (EPGV)
DU CENTRE VAL DE LOIRE VOUS ACCOMPAGNE
DANS VOTRE PROJET PROFESSIONNEL :

- nous vous guiderons dans son élaboration et dans sa mise en œuvre,
- nous vous conseillerons sur votre parcours de formation,
- nous vous accompagnerons durant tout le processus de formation



+ de 500

ANIMATEURS
SPORTIFS



+ de 1100

DIRIGEANTS
BÉNÉVOLES



2600

PRATIQUANTS
A L'ANNÉE



340

CLUBS
AFFILIÉS

Plus d'informations sur

<https://www.sportsante-epgvcentre.fr/devenir-animateur-sportif>

Claudine GILBERT : 02 38 68 07 64

formationepgvcentre@gmail.com

VOS CONTACTS

18 : Carole CHOCHEF 02 48 50 48 81 cher@comite-epgv.fr
28 : Olivier SAISON 06 48 93 93 70 olivier.saison@comite-epgv.fr
36 : Fabien REVEIL 06 30 29 25 85 fabien.reveil@comite-epgv.fr
37 : Chloé ROY 06 71 77 28 78 chloe.roy@comite-epgv.fr
41 : Claire SIMONNET 06 17 79 94 72 claire.simonnet@comite-epgv.fr
45 : Sophie PUISSET 06 36 83 55 09 sophie.puisset@comite-epgv.fr

Comité Régional EPGV Centre-Val de Loire
2 Rue du Faubourg Saint-Jean, 45000 Orléans

Animateur de Loisir Sportif

+ de 95%
de réussite
en 2023



INFOS ET
RENSEIGNEMENTS





**Merci
de votre attention**
