

Journée annuelle de la PPS – FRAPS

Activité physique et Santé

3 octobre 2024

**Elaborer des politiques publiques favorables à la
santé**



**RÉGION ACADÉMIQUE
CENTRE-
VAL DE LOIRE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Délégation régionale académique
à la jeunesse, à l'engagement
et aux sports

Maxence LEON-LEVERD

Professeur de Sport – Conseiller d'Animation Sportive
Délégation Régionale Académique à la Jeunesse à
l'engagements et aux sports



**RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*



Solenn QUINTARD

Chargée de mission en Santé Publique
Agence Régionale de Santé – Centre-Val de Loire



Camille De La Rue Du Can
Coordinateur Maison Sport Santé
Centre-Val de Loire

Comment l'activité physique et sportive s'inscrit-elle dans les politiques publiques ?



Une priorité déclinée dans de nombreuses stratégies nationales

Comment l'activité physique et sportive s'inscrit dans les politiques publiques ?

Au niveau régional

PROJET RÉGIONAL DE SANTÉ
CENTRE-VAL DE LOIRE
2023-2028
SCHÉMA RÉGIONAL DE SANTÉ



LE PROJET ACADÉMIQUE
2024-2028



4^{ème} Plan Régional de Santé au Travail
2021 - 2025



L'activité physique comme déterminant de santé publique - évolution

Prévention

Nutrition = alimentation
+ activité physique

- Entrées // dépenses
- Aborder les 2 volets dans les actions de prévention

Sport santé bien-être

- Plan régional Sport Santé Bien-être 2014
- L'activité physique et sportive (APS) : un déterminant à part entière

On peut être actif **ET** sédentaire

- Covid - 2020
- Lutte contre la sédentarité
- Promouvoir l'APS **ET** lutter contre la sédentarité



Encourager chaque individu, peu importe son âge ou son niveau de forme physique, à pratiquer chaque jour 30 min d'activité physique

Soin

Activité physique = thérapeutique non médicamenteuse

- 2016
- Prescription de l'activité physique adaptée pour les personnes en ALD

Evolution du cadre réglementaire

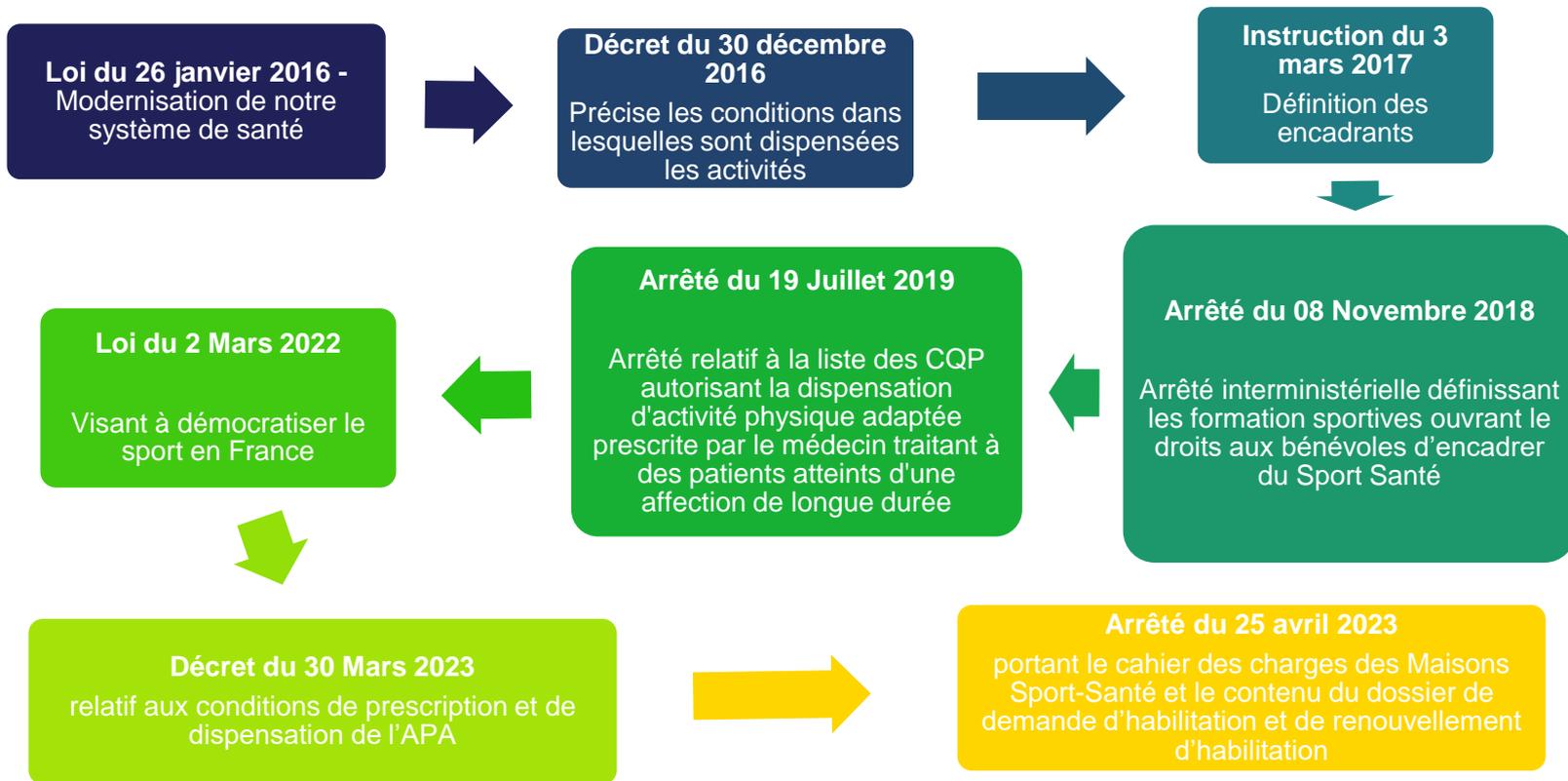
- Prescripteurs
- Effecteurs
- Bénéficiaires

Intégrer l'activité physique au quotidien

- (Re)mettre en mouvement
- Pérenniser la pratique
- Rôle pivot des MSS



EVOLUTION JURIDIQUE DU SPORT SUR PRESCRIPTION



La prise en compte de l'activité physique dans les priorités régionales de santé

Pour l'ARS : le projet régional de santé

PROJET RÉGIONAL
DE SANTÉ
CENTRE-VAL
DE LOIRE
2023-2028
—
SCHÉMA RÉGIONAL
DE SANTÉ



Chapitre prévention :

- Développer la **pratique d'activité physique chez les enfants et les adolescents**, en particulier chez les filles
- Encourager la **mobilité active**

Parcours Diabète-Obésité-HTA :

- **Promouvoir la prescription de l'APA** auprès des médecins et des patients en lien avec les MSS
- Mieux identifier l'offre et la renforcer si besoin pour les **enfants et adolescents présentant une obésité sévère**
- Accompagner l'**habilitation des MSS** dans les zones présentant une faible offre de soins

La prise en compte de la santé dans les priorités régionales du sport

Pour la DRAJES

Sport et société

- Sport et handicap
- Sport et inclusion

La Conférence régionale du sport :
le Projet Sportif Territorial

Axe Utilité sociale

- Rendre la pratique sportive accessible à toutes et tous
- Sensibiliser les acteurs du sport et le grand public au rôle éducatif et social du sport
- Développer des outils de sensibilisation et de prévention innovants



CENTRE-VAL DE LOIRE

PRESENTATION DE LA STRATEGIE REGIONALE SPORT-SANTE

Les acteurs du sport-santé en région Centre-Val de Loire



La **Conférence régionale du sport**, installée le 20 janvier 2021, et la **Conférence régionale des financeurs**



Délégation régionale académique à la jeunesse, à l'engagement et aux sports



Les Maisons Sport Santé

18 MSS reconnues en région CVL entre 2019 et 2024

Inscrites dans le code de la Santé publique par la loi du 2 mars 2022 visant à démocratiser le sport
Procédure d'habilitation en cours

Les professionnels de santé

Médecins traitants et spécialistes, kinés, ergothérapeutes, psychomotriciens

Les professionnels du sport

Enseignants en APA
Educateurs sportifs...

Le Mouvement Olympique et Sportif

CROS
Ligues sportives
Clubs...





STRATÉGIE SPORT, SANTÉ



RÉGION CENTRE-
VAL DE LOIRE
2024-2028

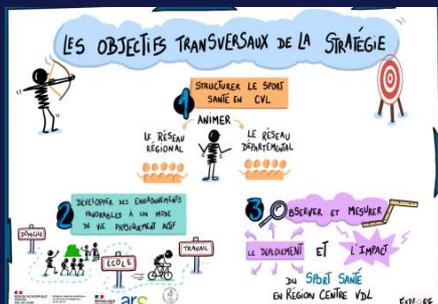
Présentation de la stratégie régionale « Sport santé 2024/2028 »



Des enjeux de santé :
effets de l'inactivité et
bienfaits du sport

202

4



Une stratégie répondant
à
3 objectifs transversaux



Autour de
4 axes
stratégiques

202

8



LES OBJECTIFS TRANSVERSAUX DE LA STRATÉGIE



1 STRUCTURER LE SPORT SANTÉ EN CVL

ANIMER

LE RÉSEAU RÉGIONAL

LE RÉSEAU DÉPARTEMENTAL



2

DÉVELOPPER DES ENVIRONNEMENTS FAVORABLES À UN MODE DE VIE PHYSIQUEMENT ACTIF

DOMICILE



ÉCOLE



TRAVAIL

3

OBSERVER ET MESURER



LE DÉPLOIEMENT

ET

L'IMPACT

DU SPORT SANTÉ EN RÉGION CENTRE VDL

Missions des coordinations régionale et départementales

- 2 COFIL régionaux / an
- 2 journées régionales :
 - 1 pour MSS
 - 1 pour réseau sport-santé
- Appui habilitation MSS



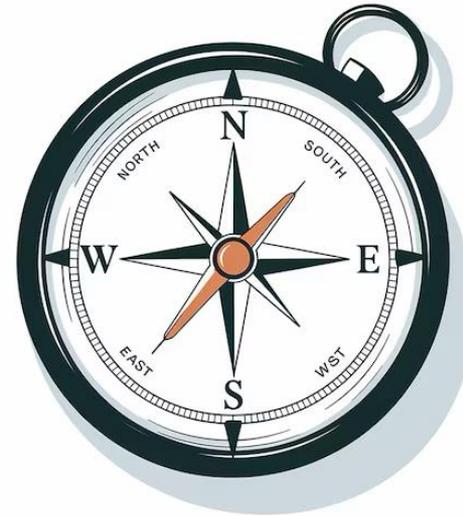
- Gérer site Internet sport-santé
- Elaborer plan de formation régional
- Formaliser parcours-type d'APA
- Créer et diffuser outils méthodo
- Recherche de financements...
- Ingénierie de projet pour mise en œuvre de la SRSS

- 2 COFILS départementaux / an
- 1 journée départementale
- Lien avec coordo rég, participation aux réunions régionales
- Guichet unique entre usagers, MSS, mouvement sportif, professionnels santé
- Référencer l'offre APA
- Diffuser et transmettre les informations de bonnes pratiques à l'ensemble du réseau départemental
 - Outil collaboratif, newsletter...
- Contribuer à la mise en œuvre de la SRSS

Priorité saison 2024-2025 coordination régionale

Groupes de travaux

- Site internet
- 1/2 journée MSS. 12 novembre
- Suivi expérimentation CPAM GCN 2024
- Journée Régionale MSS 12 Juin
- Mise en place Référent pédagogique
- Parcours patients et prescription



Projets en cours

1

Déploiement de la
démarche ICAPS
Appel à candidatures



2

Inauguration du
GymnoBus
12 décembre 2024

Promouvoir l'Activité Physique et Sportive (APS) auprès des enfants, adolescents et étudiants dans tous les temps éducatifs

Développer l'activité physique et sportive en milieu professionnel

3

Expérimentation sur le
financement d'APA sur
prescription
Loiret et Indre

4

Recensement des
référents ESMS
&
Projet Heure & CAP
ESMS x Club

Développer l'Activité Physique Adapté (APA) sur prescription pour les personnes atteintes de maladies chroniques

Promouvoir et développer des offres de pratiques ciblées d'activité physique et sportive pour des publics spécifiques ou éloignés
