Table-ronde
Activité physique des femmes et des filles
Développer les aptitudes individuelles

CDOS LOIR-ET-CHER

Jeudi 3 octobre 2024

Journée annuelle de la PPS

FRAPS à Olivet

******

Table-ronde
« Activité physique des femmes et des filles »

COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS

CDOS
LOIR-ET-CHER

Francine Van Wonterghem

- Vice-présidente du **CDOS 41** (Comité départemental Olympique Sportif), responsable de « Femmes et Sport »
- Ex-présidente de l'association **Femmes 41**
- Secrétaire de **l'Association Sportive du Golf du Château de Cheverny**

41
FEMMES & SPORT
LE RÉSEAU POUR LA MIXITÉ DANS LE SPORT

Femmes 41
Echanger • Participer • Réaliser
Le réseau féminin du Loir et Cher

Un peu d'histoire…

- Il aura fallu **plus de dix-neuf siècles** pour que les femmes puissent légitimement commencer à faire leur entrée dans le monde du sport.

- La **première participation officielle** des femmes aux Jeux olympiques date de **1900**. Sur un total de **997** athlètes, **22** femmes concourent dans **5** disciplines : le tennis, la voile, le croquet, l'équitation et le golf.

- Il faudra attendre **2007** pour que la « **Charte olympique** » rende obligatoire la présence des femmes dans **toutes les disciplines sportives**.

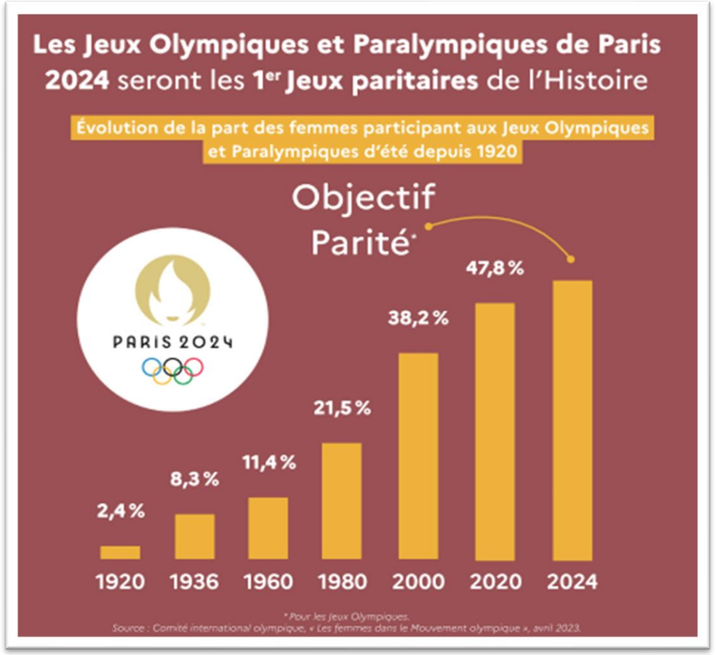
COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS

CDOS LOIR-ET-CHER

Aujourd'hui…

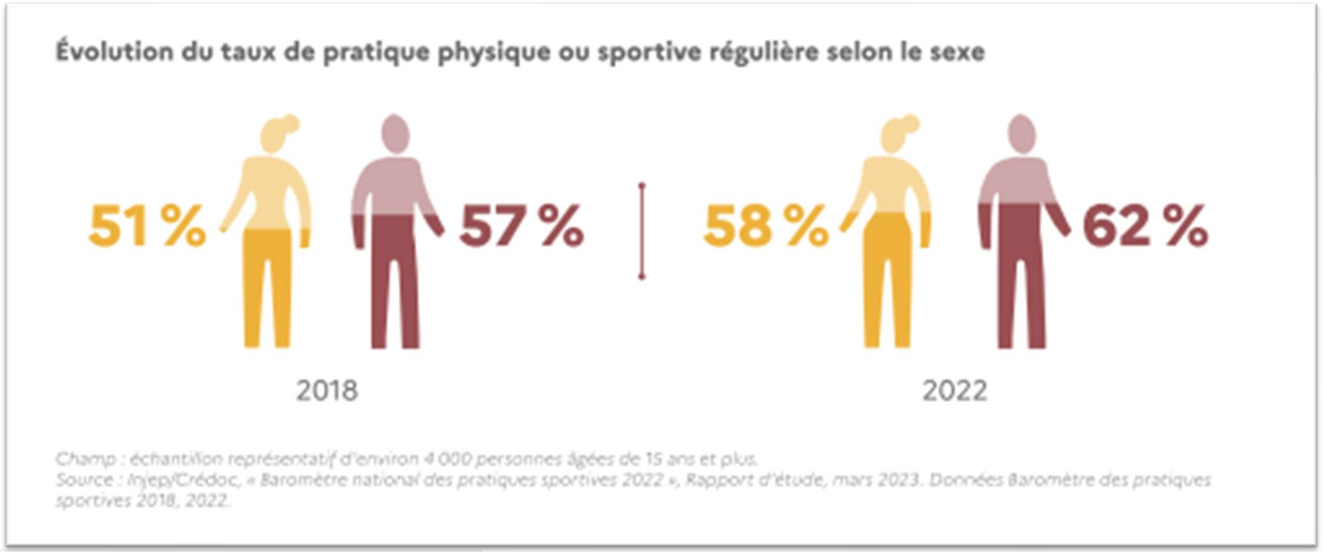
- Les **Jeux Olympiques de Paris 2024** ont été **les 1ers jeux paritaires** de l'histoire.

- **La loi du 2 mars 2022** impose **la parité totale** dans les instances dirigeantes sportives au niveau national (Fédérations), étendue aux **ligues régionales** à compter du **1er janvier 2028**.



Les constats

On avance...



…mais l'intégration de la femme dans le milieu sportif reste trop modeste…

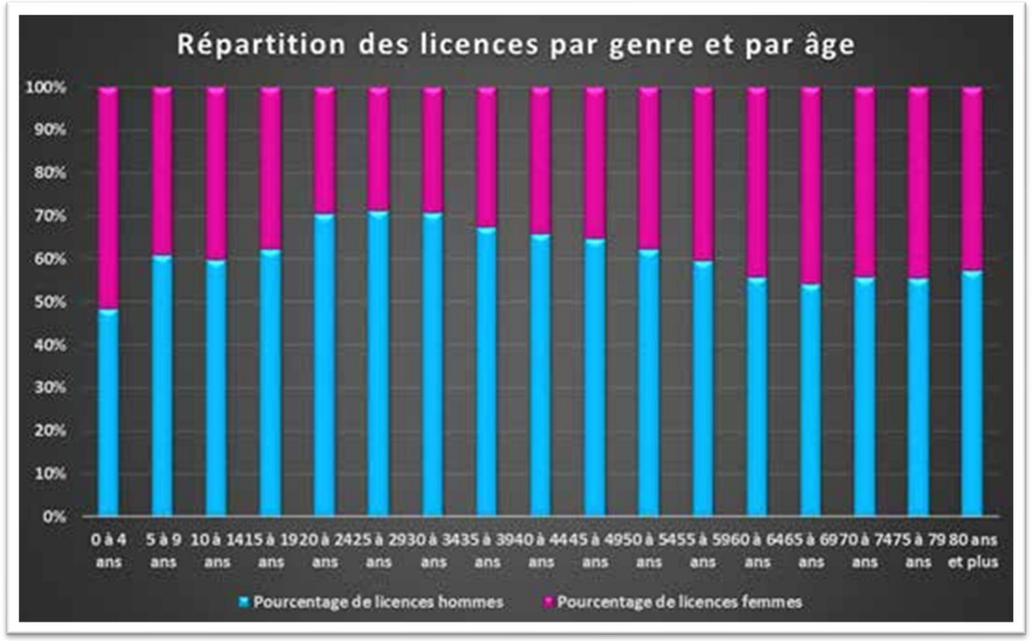
COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS
CDOS
LOIR-ET-CHER

Les constats

- **Le % de licences féminines est minoritaire** par rapport au % de licences masculines (dès 5 ans, les licences sont prises à plus de 60% par les garçons).

- **Cet écart va s'accroître à partir de 20 ans,** le taux de licences féminines **ne dépasse pas les 30%, et ce jusqu'à 35 ans** (plusieurs raisons : études longues, maternité, obligations familiales,…).

- **Cette différence s'atténue,** pour les personnes du troisième voire du quatrième âge (quasi-parité).



❑ **Les femmes sont 2 fois moins nombreuses** que les hommes à détenir une licence sportive, et **3 fois moins nombreuses** à participer à des compétitions.

COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS
CDOS LOIR-ET-CHER

Les constats

42 % des sportives déplorent :

- ❑ Les **créneaux horaires** inadaptés et défavorables pour les filles,
- ❑ Les **créneaux d'entraînement** moins favorables que pour les garçons,
- ❑ Les **conditions d'accès aux salles de sports,**
- ❑ Les conditions d'accès aux **vestiaires** et absence de **toilettes.**
- ❑ La **discrimination** liée aux règles, aux tenues vestimentaires (jupette), au patriarcat, au sexisme et au virilisme du monde sportif.

COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS

CDOS LOIR-ET-CHER

Les constats

- Les évènements sportifs féminins bénéficient d'une **faible couverture médiatique de 4,8 %** alors qu'elles représentent **40 %** des sportifs et des sportives.

- En 2023, les femmes représentent seulement **18 %** des président.e.s de fédérations sportives soit **18 femmes pour 101 hommes** !

COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS

CDOS LOIR-ET-CHER

Les objectifs…

- **L'objectif** est de s'engager dans l'évolution de la société en faveur de la **mixité femmes-hommes** à tous les niveaux :

1. La pratique sportive.

2. Les métiers liés au sport comme Animateur sportif / Educateur sportif, Assistant animateur, Coordonnateur / Entraîneur, Directeur de structure / Directeur sportif / Arbitre.

3. La présence des femmes dans les instances dirigeantes.

COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS
CDOS LOIR-ET-CHER

COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS

41 FEMMES & SPORT
LE RÉSEAU POUR LA MIXITÉ DANS LE SPORT

Les actions…

CDOS LOIR-ET-CHER

CNOSF [LE CLUB DES 300 FEMMES DIRIGEANTES]

CDOS 41 [LE RESEAU FEMMES ET SPORT]

Les actions du réseau Femmes et Sport 41

- **Répondre aux Appels à Projets** « Femmes et Sport » de l'ANS (Agence Nationale du Sport),
- **Constituer une équipe projet « Femmes et Sport »,**
- **Solliciter les comités départementaux** pour faire prendre conscience, faire évoluer les mentalités et identifier, pour les dupliquer, les actions innovantes des clubs sportifs,
- **Organiser des ateliers « Confiance en soi, estime de soi »** avec des jeux de rôles, des techniques théâtrales pour être à l'aise en situation de prise de parole, utiliser son corps et sa voix pour s'exprimer, valoriser son parcours et son expérience à l'oral.

Les actions du réseau Femmes et Sport 41

- **Proposer des Journées portes ouvertes, des initiations sportives**, comme « Toutes au Golf », des cours de yoga,…en collaboration avec des associations de femmes,

- **Inviter le monde sportif** aux représentations théâtrales du Collectif de l'Âtre, « Billie Jean, Alice, Caster,… » et « La Flamme » ainsi qu'à la projection du documentaire comédie musicale « En terrain libre » sur l'équipe de foot féminine du Red Star de Saint Ouen, et à des conférences.

- **Organiser des événements** tel que des championnats régionaux dans les différentes disciplines sportives.

Dans l’avenir…

COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS

CDOS

LOIR-ET-CHER

Il reste des obstacles…

La suite…

Pour encourager les femmes et les jeunes filles à pratiquer une activité physique ou sportive, il faut :

- Cesser de considérer le sport comme une activité uniquement masculine et symbole de virilité, comme le disait Pierre de Coubertin,
- Travailler sa confiance en soi, son affirmation de soi,
- Avoir une division égalitaire des obligations familiales que sont les courses, le ménage, les repas, l'éducation des enfants..,
- Avoir des modèles, avoir plus de temps médiatique pour le sport féminin et soutenir le sport féminin en tant que fan,
- Que les fédérations mettent en place les plans de féminisation du sport et que les sanctions en cas de non-respect soient appliquées.

COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS
CDOS
LOIR-ET-CHER

Citations…

Béatrice Barbusse, vice-présidente de la FFH, Docteure en sociologie, dans *Du sexisme dans le sport* (2023) :

- **Le sexisme n'est pas une abstraction**. Il se voit puisqu'il se manifeste par des comportements et des décisions qui peuvent être observés de façon objective. **Ce type d'attitude est présent dans le milieu sportif**.
- **Féminiser le sport**, c'est aussi participer au changement de mentalité nécessaire à l'émergence d'un sport plus respectueux.

Emma Watson lors de son discours à l'ONU en septembre 2014 :

- **La définition du féminisme est l'idée que les hommes et les femmes doivent avoir les mêmes droits et les mêmes opportunités.** Je veux que les hommes se saisissent de ce combat pour que leurs filles, leurs sœurs et leur mère puissent être libérées des préjugés.

Femmes 41

- Femmes 41 réaffirme l'importance de **la lutte contre les inégalités femmes-hommes**, à la racine de nombreuses violences physiques, psychologiques et économiques.

COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS
CDOS
LOIR-ET-CHER

Quelques conseils médias…

https://www.lessportives.fr/

COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS

CDOS LOIR-ET-CHER

MERCI DE VOTRE ATTENTION

QUESTIONS

COMITÉ NATIONAL OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS

CDOS LOIR-ET-CHER