



# RAPPORT D'ACTIVITÉ

# 2021

en  
**Prévention  
Promotion  
Santé**

de la Fédération Régionale  
des Acteurs en Promotion de la Santé

---

**Région  
Centre-Val de Loire**



ÉDITO

2021,

## a été une année particulière pour la FRAPS Centre-Val de Loire.

Une année de consolidation d'une fusion absorption de 3 nouvelles structures, avec de nouvelles modalités de fonctionnement, de nouveaux outils de gestion et une réorganisation des pôles.

Un virage également en terme de management avec un Bureau assurant le rôle de comité de pilotage, une coordonnatrice et une convention quadriennale avec une ARS intégrée dans le suivi du projet. Nous avons su nous adapter à une situation de crise sanitaire particulièrement difficile en remplissant nos objectifs.

Nous connaissons des mouvements de personnels, nos capacités d'adaptation individuelles et collectives sont fortement sollicitées, toutefois nos actions pour réduire les inégalités sociales en santé, au service de la population, sont effectuées de manière efficace, courageuse et créative.

Ce rapport d'activité témoigne en effet de notre volume d'activité, des productions et des résultats dans notre région Centre-Val de Loire.

Nous pouvons remercier l'ARS pour sa confiance traduisant la qualité de notre travail depuis une quinzaine d'année sur le territoire, avec un budget toujours équilibré et en augmentation.

À la poursuite de nos missions de référence en Prévention Promotion de la Santé allant de la formation à l'accompagnement méthodologique, la documentation et la coordination d'acteurs par thématique, nous sommes positionnés également sur l'animation des Contrats Locaux de Santé, sur le pilotage du Service Sanitaire, sur des productions d'outils, de capsules et d'articles...

A cet éventail de missions s'ajoutent en 2021 :

- le portage de la coordination régionale Education Thérapeutique du Patient ;
- un diagnostic territorial à produire en PPS ;
- une inscription dans les différents travaux de démocratie sanitaire ;
- plusieurs projets probants.



Nous pourrions nous enorgueillir de notre implication forte sur les différents territoires de notre région :

- nos productions Capsules ;
- la revue Force de Fraps ;
- notre communication internet et réseaux ascendante ;
- nos liens privilégiés et notre appui aux acteurs du territoire ;
- notre catalogue de formations étoffé et l'obtention de la certification Qualiopi ;
- la Certification Nationale d'Intervention en Autisme (avec l'ITS et Dialogue Autisme)...

Nous restons pourtant simplement au service d'un engagement pas encore reconnu par des dotations pérennes.

Les travaux du prochain Projet Régional de Santé (PRS), le lien avec l'université sur des projets probants, l'innovation en PPS et la participation citoyenne occupent une place centrale dans notre programme de travail en 2022.

Vous trouverez dans ce rapport synthétique avec un nouveau visuel, l'éventail de nos productions 2021.

Je souhaite remercier vivement nos partenaires, nos adhérents et nos financeurs pour leur confiance, nos administrateurs bénévoles pour leur engagement, et nos salariés pour leurs productions et leur professionnalisme dans une période particulière que fut l'année 2021.

**Dr Gildas VIEIRA**

Directeur Général de la FRAPS Centre-Val de Loire

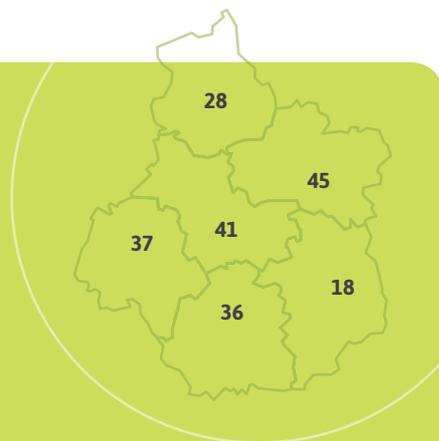


## SOM maire



<b>1 • Les missions de la FRAPS en chiffres clés .....</b>	<b>p. 4</b>
Former .....	p. 5
Accompagner .....	p. 6
Documenter .....	p. 7
Coordonner .....	p. 8
Intervenir .....	p. 8
<b>2 • Le dispositif régional de soutien aux politiques et aux interventions en prévention et promotion de la santé (PPS) .....</b>	<b>p. 9</b>
<b>Axe 1 :</b>	
Accompagner le développement stratégique et opérationnel de la PPS dans les territoires .....	p. 10
<b>Axe 2 :</b>	
Animer un réseau collaboratif d'expertises et de ressources .....	p. 15
<b>Axe 3 :</b>	
Porter le pôle régional de ressources, de compétences et d'expertise en éducation thérapeutique du patient .....	p. 28
Le bilan financier 2021 .....	p. 33
Glossaire .....	p. 35
Annexes .....	p. 36

*Nous attirons votre attention sur le fait que nous avons choisi, par commodité de lecture, le genre masculin pour les fonctions ou noms. Ceux-ci peuvent être cependant occupés par des femmes comme par des hommes.*



1

# Les missions de la FRAPS en chiffres clés



FORMER

**Ensemble**  
pour réduire  
les inégalités  
de santé



ACCOMPAGNER



DOCUMENTER



COORDONNER



INTERVENIR

# La FRAPS c'est

- **un pôle de compétence en Promotion de la Santé**, avec pour objectifs :
  - de participer à la mise en place des politiques régionales de santé publique,
  - d'être un interlocuteur légitime des instances nationales et régionales,
  - de défendre les intérêts de ses membres dans le respect des valeurs partagées pour la promotion de la santé.
- **une fédération régionale**
  - qui regroupe des structures issues des secteurs médico-social, sanitaire, associatif, universitaire, mutualiste et hospitalier,
  - qui porte des projets territoriaux en partenariat avec ses adhérents.



La FRAPS porte l'IREPS Centre-Val de Loire avec une antenne par département : **Cher (18), Eure-et-Loir (28), Indre (36), Indre-et-Loire (37), Loir-et-Cher (41) et Loiret (45).**



## une équipe de professionnels



Chargés de projets



Documentalistes



Chargés de diffusion



Chargés de communication

## qui accompagne



Les adhérents de la FRAPS  
Les structures institutionnelles



Les professionnels du social, de l'éducation et de la santé



Les entreprises



Les étudiants

Les bénévoles

## avec pour missions de

**Réduire les inégalités sociales et territoriales de santé, contribuer au développement des compétences psychosociales et aborder les diverses thématiques de santé.**



## FORMER

Dans un environnement professionnel et réglementaire en constante évolution en promotion de la santé, la FRAPS propose des formations adaptées aux professionnels, étudiants, bénévoles et élus, pour améliorer la qualité de leurs interventions. L'offre de formations se présente sous la forme de "parcours" qui proposent un itinéraire organisé d'acquisition de connaissances et de compétences en **éducation et en prévention promotion de la santé** :

- |  |  |
|--|--|
| 1 • Promotion de la santé : concepts, méthodes et outils | 5 • Handicap et promotion de la santé      |
| 2 • Éducation Thérapeutique du Patient                   | 6 • Nutrition                              |
| 3 • Animation en éducation pour la santé                 | 7 • Numérique et éducation pour la santé   |
| 4 • Compétences psychosociales                           | 8 • Santé sexuelle                         |
|  | 9 • Autres thématiques                     |
|  | 10 • Accompagnement d'équipe et management |

La FRAPS compte plus de 50 formateurs (internes et externes) issus du domaine de la santé publique qui ont une expérience significative en prévention promotion de la santé.

**Nos actions de formation se déclinent sous différentes formes :**

- **Formations collectives** qui regroupent des salariés, des bénévoles et/ou des indépendants de structures différentes.
- **Formations en intra**, destinées à une équipe d'une même structure. Nous construisons un programme sur mesure adapté au contexte et au public de celle-ci.
- **Formation initiale des étudiants des filières de santé et du social.**

**Une évaluation** de l'impact des formations sur les pratiques professionnelles est réalisée 6 mois après chaque formation.



**790** personnes formées

**en 2021**

**83** sessions

**118** jours de formation

**+ de 1 600** étudiants formés

**26** interventions





## ACCOMPAGNER

# Le conseil et l'accompagnement méthodologique

### Définition

(extraite du "Guide et outils du conseil en méthodologie", IREPS Bourgogne, 2008)

Dans le champ de la promotion de la santé, le **conseil méthodologique** désigne une situation de mise en relation et d'accompagnement d'un porteur de projet et d'une équipe (ou d'un référent) au travers :

- ▶ du développement de la recherche et de la veille documentaire,
- ▶ de la définition des objectifs après avoir écouté la demande et étudié les besoins,
- ▶ du développement de la dynamique partenariale,
- ▶ de la mise en œuvre du projet : rédaction, organisation de la participation, choix des stratégies d'intervention, choix des outils d'intervention, évaluation.



**Les équipes de la FRAPS poursuivent l'accompagnement des acteurs en région Centre-Val de Loire** dans la structuration de leurs projets et actions en promotion de la santé (diagnostic, évaluation, choix des stratégies,...), en fonction de leurs besoins et attentes, qui peut aller jusqu'à la coanimation d'actions dans le but de les rendre autonomes.

**Elles favorisent également la mise en réseau** avec des structures ressources par des partenariats.

### Principaux publics et thématiques abordés :

Addictions,  
Compétences psychosociales,  
Hygiène de vie,  
Education aux écrans,  
Violence / harcèlement,  
La Covid-19 et ses impacts psycho sociaux,  
Sexualité,

### Objectifs

La mission de conseil méthodologique est en cohérence avec la démarche qualité initiée par la FNES et soutenue par Santé Publique France. L'objectif poursuivi est de **contribuer à l'amélioration de la qualité des projets en promotion et éducation pour la santé portés par les acteurs de la région Centre-Val de Loire** en :

- ▶ renforçant les compétences et connaissances théoriques des acteurs et porteurs de projets,
- ▶ soutenant et accompagnant les acteurs dans l'élaboration, la rédaction et la mise en œuvre de leurs projets,
- ▶ promouvant les valeurs de la promotion et de l'éducation pour la santé définies dans la charte d'Ottawa, la charte de Bangkok, la charte de Jakarta et la charte des promoteurs et acteurs de projets en promotion de la santé de la région Centre-Val de Loire.

en  
2021

394  
accompagnements  
méthodologiques et/ou  
documentaires

727  
personnes\*  
accompagnées



\*professionnels, bénévoles ou étudiants.

Partenariat,  
Personnes en situation de handicap,  
Santé globale,  
PPS/éducation pour la santé,  
Nutrition & activité physique,  
Psychologie/santé mentale,  
Techniques d'animation.



## DOCUMENTER

Le réseau des documentalistes conseille et accompagne les acteurs locaux. Il dispose d'un centre de ressources par département et est doté d'un portail documentaire, PoPS.

Les ressources sont disponibles en prêt.

Ce réseau est également constitué de chargés de diffusion qui proposent des supports de prévention aux acteurs de santé. Ils assurent le relai des campagnes et la valorisation des initiatives locales.



**en 2021,  
pour les  
6 centres de  
documentation  
FRAPS IREPS  
c'est**



**en 2021,  
l'activité de  
diffusion  
sur l'ensemble  
de la région  
c'est**

**1 022  
utilisateurs**

**1 104  
lecteurs  
inscrits<sup>(1)</sup>**

**138  
acquisitions<sup>(3)</sup>**

impact estimé  
**10 000  
personnes**  
(moyenne de 15  
pers./utilisateur)

**+ de  
5 500  
références<sup>(2)</sup>**

**1 270  
ouvrages  
et outils  
empruntés**

**92 000  
brochures, affiches,  
revues, outils Santé  
Publique France  
diffusées**

**Les thématiques les plus demandées  
pour les supports ont été :**  
**VAS et IST (38%),**  
**Conduites addictives (18%),**  
**Nutrition (13%).**

<sup>(1)</sup> 259  
professionnels de  
santé ; 258 profession-  
nels de l'éducation ;  
189 professionnels du  
social ; 172 personnels /  
particuliers / béné-  
voles ; 120 étudiants ;  
61 professionnels  
autres ; 45 Interne  
FRAPS-IREPS).

<sup>(2)</sup> 3828 ouvrages et  
articles, 220 sites  
web et 1540 outils  
d'intervention.

<sup>(3)</sup> 77% outils d'interven-  
tion ; 21% ouvrages ;  
2% revues



## Zoom sur

## Les outils réalisés par la FRAPS IREPS



<https://fraps.centredoc.fr/>

**PoPS** : le portail documentaire en PPS de la région Centre-Val de Loire est développé et alimenté par les documentalistes et chargés de diffusion de chaque antenne territoriale de la FRAPS. Il est accessible en ligne et permet la diffusion et la vulgarisation des ressources pour les acteurs de la promotion de la santé.

### Veille documentaire

Surveillance thématique de l'actualité en Santé publique et PPS à destination notamment des chargés de projets de la FRAPS, des chargés de missions CLS/CLSM, des coordinations départementales, etc.



### Collection "Outilons-nous"

Guides proposant des ressources pour animer des actions de prévention santé : ouvrages pour la pratique, références de sites institutionnels et outils d'intervention.

### Collection "Essentiels"

Sélection documentaire réalisée pour les formations FRAPS et à la demande de l'ARS (Covid).

### Développement d'outils d'intervention

- **Outil "CAPSule Santé"** (Classeur d'Activité en Promotion de la Santé) : outil d'intervention basé sur le développement des compétences psychosociales.



<https://frapscentre.org/outil-capsule/>



## COORDONNER

### Coordination territoriale des acteurs en éducation pour la santé / promotion de la santé

L'objectif général de cette mission est de susciter, accompagner et coordonner les initiatives locales en promotion de la santé, dans le but d'améliorer l'articulation territoriale et l'efficacité des politiques et des projets.

Les équipes de la FRAPS œuvrent pour **développer une dynamique partenariale intersectorielle** afin d'optimiser les ressources et mieux couvrir les territoires, au service des populations locales. Elles proposent des coordinations thématiques adaptées aux besoins des territoires, organisent des actions communes puis assurent le pilotage et l'évaluation de projets.

En plus des coordinations qu'elles pilotent les antennes participent aussi à de nombreuses **instances** telles que : Rés'ados, SISM, CTS, COFIL CLS, PAT, PTSM, CSSM, etc.

#### Principales thématiques abordées :

Vaccination,  
Santé sexuelle,  
Prévention du suicide et de la Santé mentale,  
Aide Alimentaire,  
Sport Santé,  
Printemps de Bourges : "prévention des risques".

en  
2021

18  
coordinations

41  
participations/  
partenariats



## INTERVENIR

### Appui au milieu de vie et interventions de proximité

Le principal objectif de cette mission-support est de proposer et de réaliser des interventions locales en réponse aux besoins repérés et non satisfaits sur le territoire par les autres acteurs en promotion de la santé et / ou renforcer l'existant.

- Selon le principe de subsidiarité.
- Sur devis, partenariat ou appel à projets.

450  
séances  
d'interventions  
de proximité

en  
2021



5 300  
personnes  
touchées

#### Principales thématiques abordées :

Nutrition  
Vie affective et sexuelle & Handicap  
Violences sexuelles  
Hygiène de vie  
Développement des compétences psychosociales  
Sommeil  
Santé mentale  
Education aux écrans et aux médias

Santé au travail  
Estime de soi  
Personnes âgées : isolement  
Personnes âgées : préparation à la retraite  
« Maltraitance » des séniors  
Conduites addictives  
Logement / accidents domestiques



# 2

## Le dispositif régional de soutien aux politiques et aux interventions en prévention et promotion de la santé (PPS)



# ACCOMPAGNER LE DÉVELOPPEMENT STRATÉGIQUE ET OPÉRATIONNEL DE LA PPS DANS LES TERRITOIRES

## 1 La FRAPS appuie les décideurs pour identifier les besoins et ressources

Afin d'**identifier les besoins** de prévention éducation et promotion de la santé auprès des habitants/usagers/citoyens, collectivités, offreurs de soins, institutionnels, la FRAPS a recensé les diagnostics existants, les programmes et études institutionnelles faisant état des besoins/problématiques en PPS puis en a fait une **synthèse** pour proposer un état des lieux régional et sur chaque territoire.

Selon les territoires et leur couverture par les CLS et DD ARS, les équipes de la FRAPS ont plus ou moins été soutenues par les partenaires. Des données complémentaires ont pu être fournies par des adhérents et partenaires.

Constat :

Il existe une forte hétérogénéité selon les thématiques. Les sources en santé mentale sont plutôt récentes. A contrario, certaines données étaient trop anciennes et certaines thématiques ne bénéficiaient pas de sources ou seulement en faible nombre telle que la vie affective et sexuelle.

La FRAPS a donc pu **recenser** les offres de prévention éducation et promotion de la santé existantes sur le territoire et produire un document de synthèse présentant l'offre de PPS disponible par rapport aux besoins identifiés.

Pour enfin **proposer des recommandations** en fonction des écarts entre les besoins et l'offre en prévention éducation et promotion de la santé.



### Activité documentaire

Pour l'élaboration du diagnostic régional, les documentalistes de la FRAPS ont effectué de la recherche, de l'identification, du listing bibliographique et ont mis à disposition des diagnostics et documents. Ils ont également contribué à leur dépouillement.

**41 documents** ont été catalogués, indexés et exemplarisés sous les descripteurs "donnée de santé" et "région Centre-Val de Loire" sur le portail POPS.

D'après les besoins des professionnels qui ont été recensés, les thèmes les plus demandés sont : Parentalité / Vie affective et sexuelle / CPS / Conduites addictives / Vaccination.

## 2 Coconstruire avec les acteurs locaux un programme territorial d'actions en PPS et l'accompagner pendant 3 ans

La FRAPS participe à des collectifs de travail concourant au programme territorial en PPS (animation, coanimation et participation) en fonction des besoins de chaque territoire, sur les thématiques suivantes :

**CAPS 28** (Commission des acteurs en promotion de la santé 28)  
**Promotion de la vaccination**  
**Santé sexuelle**  
**Santé mentale (SISM)**  
**CESC** (comité d'éducation à la santé et à la citoyenneté)

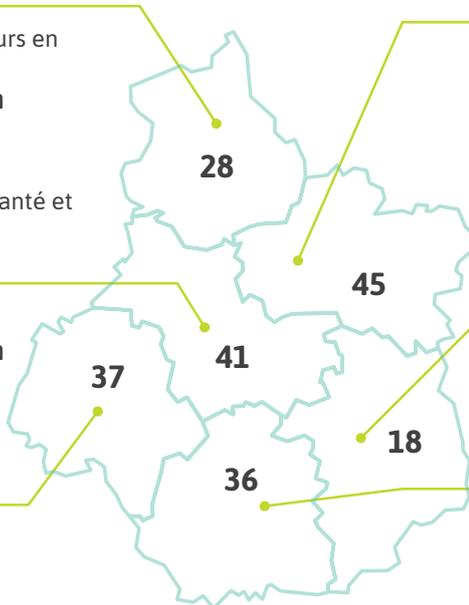
**Aide alimentaire**  
**Nutrition**  
**Promotion de la vaccination**  
**Santé sexuelle**  
**Santé mentale (SISM)**

**ETP**  
**Promotion de la vaccination**  
**Santé sexuelle**  
**Santé mentale (SISM)**  
**Nutrition**

**Promotion de la vaccination**  
**Printemps de Bourges :**  
 espace prévention "Fête la Pause"

**Santé sexuelle**  
**Aide alimentaire**  
**Santé mentale (SISM)**  
**Promotion de la vaccination**  
**PTSM Axe 7**

**Prévention du suicide**  
**Promotion de la vaccination**  
**Sport santé**



Dans ce cadre, la FRAPS participe à mettre en réseau les acteurs de la PPS (interconnaissance) :

R2S, G3A, PTSM, Rés'Ados, SISM, Vies 37, PLITH, CAPS 28, pôle santé publique du CH de Dreux, établissements scolaires, Printemps de Bourges, UC-IRSA, CLSPD, REAPP Sud, Territoire de la Brenne et pays Castelroussin/Val de l'Indre, Collectif MONALISA (Mobilisation Nationale contre l'isolement des personnes âgées), CTS 36, CTS d'Eure-et-Loir, CICAT.

En début d'année 2021, la crise sanitaire a freiné la dynamique partenariale en rendant difficile l'organisation de réunions en présentiel en raison des restrictions sanitaires. Cependant, depuis septembre 2021, la reprise des temps d'échanges est sous une bonne dynamique avec une attente forte des partenaires pour développer des actions sur les départements, et ainsi produire un travail commun sur le plaidoyer en prévention et promotion de la santé.



### Zoom sur

#### SISM

(Semaines d'information sur la santé mentale)

Les équipes de la FRAPS ont participé à l'organisation d'événements pour les 32<sup>ème</sup> Semaines d'information sur la santé mentale sur le thème du Respect des droits, qui se sont déroulées du 4 au 17 octobre 2021 dans toute la France.



Portes ouvertes de l'antenne 36 sur la thématique santé mentale dans le cadre des SISM et accueil d'une conférence animée par une neuropsychologue de l'ICF sur "santé mentale et Covid".

**11 CLS accompagnés sur l'ensemble de la région Centre-Val de Loire**

**La FRAPS travaille en lien étroit avec les Contrats Locaux de Santé (CLS) et poursuit leur accompagnement dans les différentes étapes de leur mise en œuvre :** participation aux COFIL et/ou COTECH, conseil méthodologique, aide à l'évaluation, accompagnement dans l'élaboration de projet, etc.

De manière générale, il existe un turn-over des postes de coordinateurs de CLS, certains pouvant rester vacants plusieurs mois. Le nombre d'accompagnement des CLS s'en est donc trouvé diminué en 2021.

## 3 | Intervenir si nécessaire en veillant au principe de subsidiarité dans les territoires

La FRAPS anime ou coanime la mise en place de programmes d'actions locaux de santé auprès d'un public cible, selon le principe de subsidiarité :

Les antennes territoriales de la FRAPS bénéficient d'une reconnaissance par les partenaires de leurs compétences et de leurs missions sur plusieurs thématiques et notamment la santé globale, la nutrition et de plus en plus sur le développement des compétences psychosociales.

Les sollicitations pour porter et mettre en œuvre des projets ont été multiples et la dynamique a repris progressivement depuis septembre 2021, suite aux contraintes sanitaires et à la fermeture des établissements scolaires dues à la Covid-19.

Le concept de subsidiarité rend les interventions sur le terrain différentes selon les départements tant en nombres qu'en modalités. Le nombre d'acteurs locaux et d'organismes de formation sont deux facteurs pouvant influencer ces interventions.

La crise sanitaire a entraîné de nombreux reports et réorganisations, notamment au sein des établissements scolaires ou auprès des publics précaires.

### Quelques exemples de mise en œuvre de projets bénéficiant d'un financement ARS :



sur des fonds ARS en supplément de la subvention accordée dans le cadre de la convention quadriennale

Cher (18) :

- **Printemps de Bourges** de juin 2021 : tenue d'un stand d'information et de prévention auprès des festivaliers.

Eure-et-Loir (28) :

- **Projet Unplugged** 2020-2021 et 2021-2022 (en partenariat avec le CICAT)
- Fond dédié sur le projet "**le tabac c'est sans moi**" en novembre 2021.
- Projet CPS au Bercaill : **Positiv'on** fin 2021.

Indre (36) :

- **Programme Départemental Nutrition Santé** (PDNS) : projets mis en œuvre en direction des écoles maternelles, halte-garderies, collèges, centres sociaux, associations d'insertion, dispositifs d'accompagnement des jeunes vers l'emploi, DHAPI, centre maternel.
- Projets de **développement des CPS** en écoles primaires et collèges.

Région :

- Implémentation d'un programme probant Suisse, "**SESR - Sortir ensemble et se respecter**" dans un lycée de la région.

### Zoom sur

Année de début – année de fin : 2020-2021

Thématique traitée : **Les Compétences Psychosociales**

**Contexte** : L'état des lieux réalisé en 2019 par les différents membres du CESC inter-degré montre le manque de concentration, le manque d'écoute et d'estime de soi (savoir gérer ses émotions) pour une grande partie des élèves du secteur.

**Public cible et territoire d'intervention** : Enfants de CM2 et collégiens de 6<sup>ème</sup> des écoles élémentaires et collège du quartier prioritaire de Bourges.

**Objectif général** : Favoriser la mise en place d'ateliers diversifiés autour des compétences psychosociales afin de favoriser l'état de bien-être physique, mental et social des élèves et permettre aux élèves et à leurs parents de pouvoir répondre au stress et aux pressions de la scolarité.

**Objectifs spécifiques** :

- Avoir conscience de soi
- Avoir de l'empathie pour les autres
- Savoir gérer son stress
- Savoir gérer ses émotions

**Méthode employée / Description de l'action** :

3 interventions par classe sur 3 classes de CM2 et 3 classes de 6<sup>ème</sup>, réalisées par la FRAPS IREPS antenne 18

**Résultats attendus / obtenus** :

184 élèves de CM2 et 182 collégiens de 6<sup>ème</sup>

**Budget de l'action** :

1 900 € financés par l'ARS Centre-Val de Loire

**Partenaires** :

- Collège Victor Hugo de Bourges
- École élémentaire Marcel Plaisant de Bourges
- École élémentaire Le Grand Meaulnes de Bourges
- École élémentaire Machereau de Bourges
- École des parents et des éducateurs du Cher
- CPC Bourges 2

# Zoom sur

Année de début – année de fin : 2020-2021

## Thématique traitée : Unplugged® : un programme de prévention des conduites addictives en milieu scolaire

**Contexte :** Le programme aborde notamment la question de l'alcool, du tabac, du cannabis et des écrans, à destination des adolescents de 12 à 14 ans.

**Public cible et territoire d'intervention :** Collégiens de l'Eure-et-Loir

**Objectif général :** Un programme qui agit sur les influences sociales, qui encourage le développement des compétences psychosociales et facilite la gestion de groupe pour les enseignants.

### Objectifs spécifiques :

Favoriser la confiance en soi, l'expression de soi et le respect des autres. Décrypter les attitudes positives et négatives à l'égard des produits, les influences et attentes du groupe, les croyances sur les produits et leurs effets. Apporter un regard critique sur ces influences et ces croyances. Développer les habiletés de communication, d'affirmation, de conciliation.

### Méthode employée / Description de l'action :

Les séquences Unplugged sont menées en co-animation avec un enseignant et un professionnel de la prévention. Après la première année, les enseignants deviennent plus autonomes. Ils sont amenés à encadrer la plupart des séances seuls.

12 séquences d'1 heure conçues pour être données pendant les horaires scolaires réguliers.

Dont 3 séquences « conduites addictives » (Ces séquences seront toujours menées par un intervenant spécialisé, en lien avec les enseignants)

### Résultats attendus / obtenus :

**Un programme mis en œuvre et évalué comme efficace dans 8 pays d'Europe, puis mis en œuvre en France et évalué en 2018 par Santé Publique France.**

### Bilan sur l'année scolaire 2020-2021 en Eure-et-Loir :

L'antenne 28 a travaillé auprès de 5 classes de 5<sup>ème</sup> du Collège la Pajotterie de Châteauneuf en Thymerais (environ 225 élèves).

5 personnes de la communauté éducatives ont été suivies. Seulement 9 séances sur les 12 ont pu être réalisées du fait de la Covid-19.

### Bilan sur l'année scolaire 2021-2022 en Eure-et-Loir :

L'antenne 28 a travaillé auprès de 4 classes de 5<sup>ème</sup> du Collège la Pajotterie de Châteauneuf en Thymerais (environ 200 élèves).

5 personnes de la communauté éducatives ont été suivies.

9 séances ont été réalisées par la FRAPS sur les 9 prévues (4 séances ont été réalisées par les pro de l'établissement seuls comme prévu en année 2).

En année 3, nous interviendrons pour 6 séances.

### Partenaires :

Réalisé par la plateforme d'appui de :

FÉDÉRATION  
**ADDICTION**

Avec la mobilisation de :



Unplugged : un programme de prévention des conduites addictives en milieu scolaire

### Unplugged : Un programme efficace, prouvé à l'appui !

- Mis en œuvre et évalué comme efficace, dans 8 pays d'Europe
- Mis en œuvre en France et évalué en 2018 par Santé Publique France

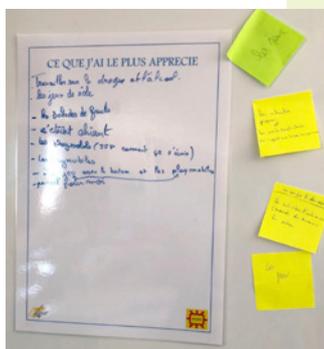


#### Effets bénéfiques sur les expérimentations de tabac, de cannabis et les épisodes d'ivresse

- Effets bénéfiques sur les croyances normales, les attitudes vis-à-vis des drogues, la résistance à la pression des pairs et plus globalement sur le développement des compétences psychosociales

### Quel déroulement du programme ?

- 12 séquences d'1 heure conçues pour être données pendant les horaires scolaires réguliers
- Dont 3 séquences « conduites addictives » (Ces séquences seront toujours menées par un intervenant spécialisé, en lien avec les enseignants)



**Quelques exemples de mise en œuvre de projets bénéficiant de financements divers :**

**Service National Universel,**  
**Actif un jour, actif toujours**  
 (cf. annexe)

**Service National Universel,**  
 Présentation du programme  
**“Contes sur moi”** (cf. annexe)  
 en écoles élémentaires  
 (DDEC37),

Animation de deux formations dans le cadre du **Service civique solidarité séniors**

**Service National Universel,**  
 Élaboration et animation de deux formations dans le cadre du **Service civique solidarité séniors**,

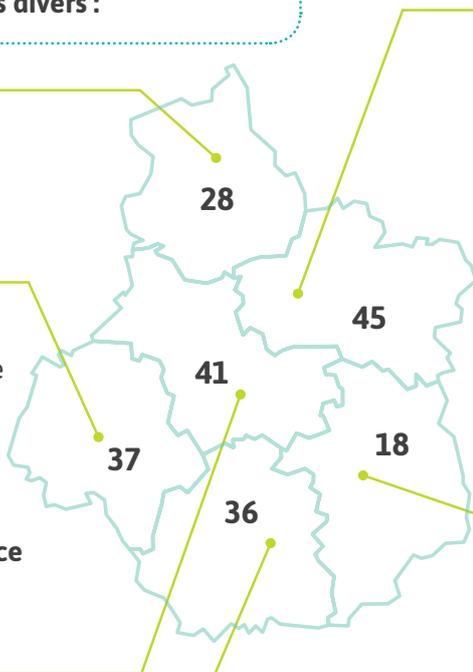
Élaboration et animation de la formation “ambassadeur lutte anti-Covid”,

Co-animation sur sport-santé avec Santé EsCALE 41 et Comité régional olympique et sportif,

Animation sur Hygiène de vie avec l’UDAF,

Ciné-débat VAS et handicap,

Projet séniors : Ateliers “Discut” pour prévenir perte d’autonomie et ateliers de préparation à la retraite (cf. annexe).



**Service National Universel,**

Animation de la formation “personnes âgées et isolement” du **service civique solidarité séniors**.

Projet alimentation au RIADH (cent arpents) et dans les centres sociaux.

Projet PAPS à la PJJ (cf. annexe)

Ateliers santé (hygiène de vie et écrans) PIMMS Montargis.

Atelier CPS dans les centres sociaux de Fleury-les-Aubrais.

**Service National Universel,**

**Bourges pour ta santé**  
 (sens des séniors et les cafés des séniors) coanimé avec le CLS de Bourges et l’UFOLEP,

Accompagnement des PSH VAS à l’IEM Trouy,

Création et animation de séances sur la nutrition et l’activité physique et sur la vie affective et sexuelle et le respect entre les filles et les garçons, au collège L. Armand de St Doulchard,

Animation sur la nutrition auprès de tout public,

Projet RDV des parents – CAF REAPP : 2 soirées auprès de parents-enfants et parents-ados,

Participation au projet PAPS de l’AT45,

Animation d’une journée sur la “santé globale” auprès de migrants.

**Service National Universel,**  
 Animation de séances de prévention buccodentaire dans le cadre de MTDents.

Animation de 2 cycles d’ateliers alimentation/environnement (cf. annexe).

Animation de 2 séances de sensibilisation : 1 sur la Nutrition et 1 sur l’Estime de soi lors des sessions Prépa Apprentissage de la CCI de l’Indre.

Elaboration et animation de deux modules de formation dans le cadre du **Service civique solidarité séniors**.

**Zoom sur**

**Le Service National Universel (SNU)**



**Activité documentaire**

**Les documentalistes enrichissent les fonds documentaires des centres de ressources** par l’acquisition mutualisée de ressources (ouvrages, outils, abonnement revues) sur des thématiques ciblées en lien avec les projets (santé mentale, compétences psychosociales, addictions...)

Ils identifient et référencent des documents, sites et outils accessibles en ligne.

# ANIMER UN RÉSEAU COLLABORATIF D'EXPERTISES ET DE RESSOURCES

## 1 Avoir un rôle d'appui et de conseil stratégique auprès de l'ARS Centre-Val de Loire

La FRAPS contribue à l'orientation des politiques et programmes de PPS en région, à la construction du PRS :

Les antennes territoriales de la FRAPS apportent une expertise dans les instances de démocratie sanitaires, décisionnaires et techniques en PPS en collaboration avec les acteurs de la fédération.

Lors des comités de suivi, les chargés de projets de la FRAPS font des propositions visant à avoir une stratégie éclairée, sur la base des diagnostics territoriaux et en déclinaison des plans nationaux et régionaux.

La FRAPS participe à la construction et à la diffusion des campagnes de prévention en région avec l'appui des acteurs de la fédération, telles que les campagnes de prévention Mois Sans Tabac, SEV, etc, par de l'affichage, par le relais sur internet ou encore par mail.



### Participations au niveau départemental :

Membre des Conseils Territoriaux de Santé (CTS 28, CTS 36, CTS 37, CTS 45 - suppléant).

Membre de la commission Santé mentale de la CTS 28 et des groupes de travail qui y sont rattachés.

Participation au COTECH évaluation du CLS Cœur de Beauce.

Participation aux COPIL et COTECH des CLS de l'Indre.

Participation aux COPIL et/ou COTECH des CLS de l'Indre-et-Loire.

Participation au COPIL PTSM 37.

Participation aux réunions CLSPD et REAPP Sud dans le Cher.

Membre du C.A. du CICAT.



### Participations au niveau régional :

Soutien Stratégique et opérationnel du Collégium santé : formations, co-animation du groupe de travail interpro.

Participation à l'IRRIS (Instance Régionale de Réduction des Inégalités de Santé).

Participation aux COPIL Vaccination ; Aide à la construction et à la diffusion des campagnes de vaccination en région ; Présentation des ressources documentaires.

Participation au COPIL IST.



### Activité documentaire

Accueil et accompagnement de professionnels sur la mise en place d'actions de santé travaillant dans plus de 400 structures (dont associations, services administratifs-collectivités, établissements sanitaires et sociaux, CLS/CPTS, professions libérales.)

### Produits créés en lien l'ARS CVL

Brochure sur la vaccination à destination des EHPAD

## La FRAPS accentue les actions de plaidoyer de la PPS auprès des partenaires régionaux :

Acculturer les structures départementales et régionales à la PPS en travaillant un langage commun, une culture, une représentation PPS :

- > Acculturer les entrepreneurs et représentants des CSE à la promotion de la santé (SISM, avec CLSM et PLITH) : travail sur les représentations des personnes en situation de handicap en Indre-et-Loire.
- > Accompagnement de la région Centre-Val de Loire pour un projet de prévention : conseil méthodologique avec perspective de formation et mise en lien avec l'ARS en vue d'une complémentarité d'action.
- > Animation de la commission des acteurs en promotion de la santé d'Eure-et-Loir.

Construire un plaidoyer pour sensibiliser les élus aux enjeux de la promotion de la santé et aux stratégies efficaces dans les collectivités locales :

- > Préparation d'un séminaire plaidoyer en mai 2022, pour les coordonnateurs CLS, partenaires, adhérents et salariés.
- > Plaidoyer promotion de la santé au sein de conseils municipaux et communautaires (Blois, Agglopolys, Tours, Vendôme, Bourges) et prises de contacts avec les élus départementaux et régionaux.

Ces rencontres ont été impulsées par le directeur, les salariés et des adhérents de la FRAPS.

- > Participation à des événements à destination des élus, présentation des enjeux en matière de santé/alimentation/environnement dans l'Indre.



Mise en place de vidéos explicatives sur les concepts en PPS, par l'antenne 28.

## Zoom sur

### Actions spécifiques liées à la crise sanitaire due au Covid-19, en soutien à l'ARS Centre-Val de Loire

Les équipes de la FRAPS se sont mobilisées pour co-construire, avec l'ARS, un programme régional de prévention contre la Covid-19 qui s'est matérialisé par :

- La création d'une affiche sur la vaccination contre la Covid-19 (par l'antenne 18 en lien avec les CPTS du Cher) qui a été diffusée dans tous les Ehpad et pharmacies du Cher.
- Des formations "Ambassadeurs Covid" dans le Cher, l'Indre-et-Loire et le Loir-et-Cher.
- L'organisation du Webinaire FRAPS "Vaccination Covid" du 21/04/21 (136 participants)



- La diffusion d'un e-mailing SEV/Vaccination Covid-19 en mai 2021.
- L'organisation du Webinaire FRAPS "Pass sanitaire" du 30/06/21 (35 participants).
- L'outil Capsule Santé : Spéciale Vaccination et Covid-19.



### Activité documentaire

#### Recensement des ressources Covid-19

Accompagnement méthodologique documentaire sur les ressources Covid-19 : comment les utiliser et pourquoi, lors d'actions d'éducation pour la santé.

Participation à la formation "Ambassadeurs vaccination/Covid-19".

Mise à disposition de ressources informatives et opérationnelles pour outiller les acteurs.

Recensement sur PoPS des supports de prévention en lien avec la Covid-19.

- Création d'outils tel que "**Juste 1 carte pour garder le contact**" pour contribuer à favoriser le lien social des étudiants (ou lycéens) en période de pandémie ou en situation d'isolement social.
- Création d'un Outillons-nous : "**Outillons-nous pour promouvoir la vaccination Covid-19** : Ressources pour comprendre et supports pour intervenir".
- Conseil méthodologique des acteurs pour aborder la situation de la crise sanitaire et la lutte contre la Covid-19 (promotion des mesures barrières, de la vaccination...).

## 2 Être un opérateur de référence de l'excellence méthodologique en PPS à l'échelle nationale

### La FRAPS participe aux activités de recherche interventionnelle avec les partenaires académiques de la FRAPS :

Les antennes territoriales de la FRAPS intègrent les éclairages des programmes de recherches multidisciplinaires dans la conception des programmes de promotion de la santé et accompagnent les équipes de recherches pour y intégrer la dimension promotion de la santé.

Envisager l'opportunité de contribuer à un projet de recherche-action

Poursuivre le partenariat avec les universités dans les projets de recherche interventionnelle portés/accompagnés par la FRAPS.



#### Participations au niveau départemental :

intervention au Laboratoire de Santé Publique de Tours (CHRU) : présentation du projet autour de la prévention de la pornographie/R2S par l'antenne d'Indre-et-Loire.



#### Participations au niveau régional :

Actualisation du recensement des laboratoires de recherche de la région CVDL pouvant être impliqués en promotion de la santé ;

Participation ponctuelle aux réunions du laboratoire Education Ethique Santé (Tours) ;

Co-pilotage d'un projet de recherche interventionnelle suite à un financement IReSP : Expérimentation d'un programme probant de prévention des violences dans les relations amoureuses chez les jeunes (15-25 ans) en région CVDL ;

Présentation des missions de la FRAPS et échanges sur les liens de partenariats à avoir au sein du laboratoire Qualité de vie et santé psychologique (Tours) le 12/12/21 ;

Projet "Perfect" avec l'INRAE.

### La FRAPS poursuit la diffusion, l'élaboration et le soutien à l'évaluation des programmes probants et prometteurs :



#### Activité documentaire

##### Contributions nationales

- Participation aux groupes de travail nationaux de la FNES, via l'Agora de la FNES par un travail collaboratif avec les documentalistes IREPS.
- Contribution au développement du projet SIRENa - "Site Internet Ressource National sur les compétences psychosociales", piloté par la Fnes et financé par la Caisse nationale d'Assurance maladie au titre du fonds de lutte contre les addictions.
- Contribution au projet "Prévention des Addictions et Promotion de la Santé à la PJJ" (PAPS PJJ/FNES) :
  - Revue de littérature internationale.
  - Participation à l'élaboration des fiches « Stratégies » : Contexte, constats, pistes de réflexion et abondement documentaire.

##### Communication et valorisation

- Création de la newsletter mensuelle du portail documentaire PoPS : "Les nouveautés de la doc".
- Une visibilité de l'activité documentaire au niveau national et francophone notamment avec le référencement de l'outil Capsule Santé sur plusieurs portails d'IREPS notamment BIB-BOP (portail documentaire de 9 entités régionales et départementales en Promotion Santé) et PIPSA (Portail de référence belge).
- Alimentation sur POPS de l'onglet actualités en lien avec les journées de prévention.
- Alimentation de la page actualités du site internet de la FRAPS.
- Alimentation des réseaux sociaux de la FRAPS.
- Création de capsules vidéo : Présentation des centres de ressources et Concepts sur la santé sexuelle.

- Mise en place d'un e-learning concernant les services documentaires de la FRAPS sur le logiciel de formation Digiforma.
- Participation au groupe communication.

**Les documentalistes de la FRAPS recensent et proposent un accès facilité aux ressources documentaires en PPS grâce au portail POPS**, en l'alimentant régulièrement : cela représente 205 outils d'interventions (32%), 54 sites internet (8%), 385 textes imprimés (60%), soit plus de 600 notices créées pour l'année 2021.

Référencement de ressources et accompagnement documentaire sur les méthodes et stratégies ayant fait leurs preuves en PPS : SIPREV, programmes, actions efficaces...

### Veille au centre

Surveillance thématique de l'actualité en Santé publique et PPS à destination notamment des chargés de projets FRAPS, des chargés de missions CLS/CLSM, des coordinations départementales.

Plus de 600 tags/informations en 2021.

### Repérer les programmes prometteurs sur le territoire régional

- Identification de programmes probants et de stratégies PPS pour la mise en œuvre des recommandations identifiées.
- 27 documents référencés sur l'Evaluation d'Impact de Santé.
- 107 références sur les données probantes et 25 programmes probants et prometteurs identifiés sur Pops.

### 2 collections de référentiels documentaires en PPS (version papier et électronique) :

#### • Collection "Outils-nous" :

- Outils-nous pour : Vie affective et sexuelle : Ressources pour comprendre et supports pour intervenir
- Outils-nous pour : Utiliser un outil d'intervention en EPS-ETP



- **Collection "Essentiels"** (Sélection documentaire) réalisées pour les formations FRAPS :
  - Créer vos jeux pour animer efficacement vos séances éducatives de santé.
  - Approche motivationnelle et promotion de la santé.
  - Les écrans : les outils pour gérer leur utilisation.
  - Démarche éducative en santé et initiation à l'éducation thérapeutique du patient.
  - Les techniques d'animation en promotion de la santé.
  - Sensibilisation à la promotion de la santé des personnes en situation de handicap.
  - Les compétences psychosociales (CPS) : une approche globale pour le bien-être physique, psychique et social.

> **"Essentiel"** créé à la demande de l'ARS :  
Promotion de la vaccination jeune public.

### Développement d'outils d'intervention

- **Outil CAPSule Santé** (outil d'intervention basé sur le développement des compétences psychosociales réalisé par la FRAPS IREPS : <http://frapscentre.org/outil-capsule>) :
  - Création des thématiques Nutrition et Hygiène de vie.
  - Mise en place d'ateliers de formation sous formes de webinaires.
- **Création de l'outil « MiniKit Règles »** pour informer et lutter contre les idées reçues autour des règles. Réponse à une demande pour un public en situation de handicap mental, mais convient à tout public.

## La FRAPS accompagne les acteurs sur l'évaluation interne de leur programme :

Les antennes territoriales de la FRAPS accompagnent la conception de l'évaluation des programmes en adéquation avec ses compétences de base et en complémentarité avec d'autres structures d'évaluation.

L'accompagnement de La ligue de l'Enseignement du Cher sur l'évaluation de leur programme "Prévention des conduites à risques et territoires" : l'Equipe de prévention

Itinérante sur le département du Cher.

Participation à l'évaluation du CLS cœur de Beauce en Eure-et-Loir.

Accompagnement de la MDA 36 à l'évaluation de leur projet jardin participatif, de l'association Dirensemble pour leur projet d'ateliers et groupes de paroles dans l'Indre.

Construction de la démarche d'évaluation du CLS du pays vendômois et d'une charte partenariale dans le Loir-et-Cher

Accompagnement à l'obtention de la certification autisme et accompagnement à la mise en place du projet STRONG pour la rentrée 2021-2022 dans le Loiret.

Membre du consortium "Impact 2024" avec le CROS et l'URIOPPS pour la région.

## La FRAPS communique à l'échelle régionale et nationale :

L'équipe de la FRAPS développe des publications et des productions qui sont diffusées au niveau régional par des campagnes d'e-mailings et à l'échelle nationale grâce aux réseaux sociaux et au réseau de la FNES :

### éditions

L'ensemble de l'équipe de la FRAPS, ses adhérents et partenaires se sont mobilisés pour l'édition du **Force de FRAPS #7 Santé sexuelle**, en vue de la préparation de la journée régionale 2022 sur la même thématique.

Édité à 750 exemplaires, il est disponible dans les centres de ressources et il est consultable en ligne sur PoPS.



Publication et diffusion du dossier "Lycées en Santé" réunissant 5 fiches thématiques (cf. p. 26).



### webinaires

Animation d'un webinaire, le 21/04/21, sur la **"Vaccination Covid : Regards scientifique, éthique, socio-psychologique"** auquel 136 personnes ont assisté,

Webinaire du 30/06/2021 sur le **"Pass sanitaire"** auquel 35 personnes ont assisté.



Replay disponible sur Youtube



avec + de 6000 vues en 2021, les pages CAPSule sont les plus visitées du site internet



Webinaire du 08/10/21 **"CAPSule santé environnement"**

Webinaire du 02/11/21 **"CAPSule nutrition"**

Webinaire **"CAPSule hygiène de vie"**

Près de 90 participants ont assisté aux 3 webinaires Capsule.



Le moment clef tel que la diffusion des Vœux 2021 a été l'occasion de proposer un calendrier perpétuel spécial PS : "le kit de bonne année en prévention promotion santé"

En 2021, 8 réunions du Groupe communication ont été organisées. Celui-ci est composé d'un représentant par antenne et de la chargée de communication régionale. Les objectifs de ces réunions ont été de faire remonter les besoins et attentes en supports de communication des équipes, d'échanger sur des problématiques liées à la communication globale de la FRAPS, de transmettre les objectifs fixés par la direction et de faire monter en compétences les personnes du groupe sur l'utilisation de logiciels spécifiques (du type Wordpress, Mailpro).

La visibilité de la FRAPS et l'accessibilité aux informations et aux ressources en PPS dans la région sont assurées grâce aux outils numériques tels que les différents sites internet de la FRAPS, les réseaux sociaux, la diffusion de newsletters à destination de publics ciblés.

## L'année 2021 en chiffres

### e-mailings

Environ **10 000 mails** par mois sont envoyés à **6 000 contacts** ciblés au niveau régional. Les envois ont un taux d'ouverture moyen de 20 %. la newsletter "Lilosanté" de l'antenne 45 ainsi que celle de l'antenne 28 ont également un taux d'ouverture important et le nombre d'abonnés est en augmentation régulière.



### sites internet

Les sites internet de la FRAPS :

- www.frapscentre.org  
35 000 utilisateurs,  
**103 028 pages vues**
- Portail documentaire Pops :  
fraps.centredoc.fr  
39 006 visites
- www.sante-environnement-frapscentre.org :  
377 visites, 515 pages vues

### vidéos

6 vidéos thématiques (dont 2 en 2021) et la visite du centre de ressources de l'antenne 37 ont été réalisées puis diffusées sur la chaîne Youtube de la FRAPS.

### réseaux sociaux



Le nombre d'abonnés aux pages des réseaux sociaux de la FRAPS est en constante évolution.

Le partage des publications permettent le **soutien à la communication des événements/actions organisés par les adhérents de la FRAPS**

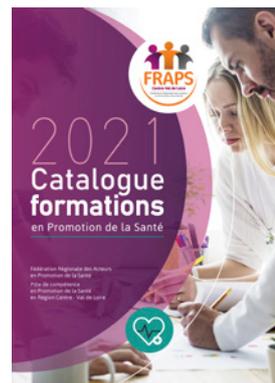


## Zoom sur

### La communication du pôle formation

Les actions du pôle formation sont diffusées de manière spécifique par le biais de newsletters spéciales "Formations 2021" et par la publication d'un catalogue imprimé (édité à 400 ex.) qui est également accessible en ligne (sur le site internet de la FRAPS). Une communication sur les réseaux sociaux vient compléter la diffusion.

Ces actions de communication correspondent à une procédure définie dans le cadre de la certification QUALIOPI.



## 3 | Poursuivre la montée en compétence des opérateurs de 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> ligne en PPS

La FRAPS fait monter en compétences les opérateurs en PPS au plus près des besoins du territoire :

L'objectif de la FRAPS est d'œuvrer à réduire les inégalités sociales en santé en analysant les besoins du territoire et en proposant aux opérateurs en PPS une offre de formations en prévention et promotion de la santé adaptée aussi bien au projet régional de santé qu'aux évolutions dans ce secteur d'activité.

Les formateurs, qui sont qualifiés et formés, alternent savoirs, échanges de pratiques et implication participative dans l'action au travers d'outils d'interventions.



### Formations financées par l'ARS

La FRAPS propose des formations gratuites. Leurs coûts pédagogiques sont financés par l'Agence Régionale de Santé Centre-Val de Loire au titre du Dispositif régional de soutien aux politiques et aux interventions en prévention et promotion de la santé, et au titre de l'IREPS, portée par la FRAPS.

**En 2021**  
**353 personnes formées,**  
**42 sessions de formation**  
**réalisées sur 62 jours**  
**avec un taux de satisfaction**  
**global proche de 90%**

### Formations payantes

Pour compléter son offre de formation et répondre aux besoins des professionnels de la région, la FRAPS propose des formations non financées par l'ARS.

**En 2021**  
**437 personnes formées,**  
**41 sessions de formation**  
**réalisées sur 56 jours**  
**avec un taux de satisfaction**  
**global proche de 90%**

Certaines sessions de formation ont été annulées en 2021 en raison de la situation sanitaire due à la Covid-19.

### Principales thématiques proposées :

- Les compétences psychosociales
- Méthodologie de projet
- Techniques d'animation
- Education Thérapeutique du Patient (ETP)
- Santé sexuelle
- Nutrition
- Éducation aux écrans
- Santé environnement
- Les émotions
- Atelier sommeil
- Littératie



**FORMER**

- Conduites à risque chez les jeunes
- Outillons-nous hygiène de vie
- Qualité de l'air
- Projet de PPS auprès de migrants
- Personnes vulnérables
- Démarrage de la formation dans le cadre du projet "Positiv'on au Bercaill"
- Nombreuses interventions dans les écoles en santé et au DU ETP et Master PGS, notamment sur le service sanitaire (cf. p.26)

### Principales thématiques proposées :

- Ambassadeur Covid
- Service civique solidarité séniors : "personnes âgées et isolement" et "métiers du bien vieillir"
- CPS et addictions
- Usage des écrans, en collaboration avec le CICAT
- Méthodologie de projet dans le cadre de "moi(s) sans tabac".
- Education Thérapeutique du Patient (ETP)
- Communication Non Violente (modules 1 et 2)
- "Sentinelle"
- "Evaluation du potentiel suicidaire et orientation" et "intervention de crise" et sensibilisation à la prévention du suicide
- Sensibilisation à la méthodologie de projet
- Littératie en santé
- Compétences psychosociales
- Accompagnement de la PJJ dans le cadre de "PJJ promotrice de santé" en région CVdL.
- Formation de formateurs
- Créez vos jeux pour animer efficacement vos séances éducatives de santé
- Pourquoi la nature nous fait du bien ? Pratiques immersives dans le jardin de soins et de santé
- Gestion des situations conflictuelles (en Intra)
- Sensibilisation à l'entretien motivationnel



L'ensemble des équipes de la FRAPS forment des futurs professionnels œuvrant dans le champ de l'éducation pour la santé et de la promotion de la santé

**En 2021**

**Formation de 1 615 futurs professionnels (étudiants) sur 82 interventions**

**Principales thématiques :**

concepts, méthodo, outils, etc.

**Au sein d'établissements de type :**

IRFSS, IFPS, IFSI, IFAS, ERSF, Université de Tours (Fac. Médecine, Fac. Pharma, Ecole de sage-femmes, DU EPS/ETP, Master 2 Santé Publique), etc.



### Activité documentaire

Les documentalistes participent à la montée en compétence des acteurs en animant notamment des ateliers de découverte d'outils sur une thématique précise :

- Atelier découverte d'outils d'intervention : les émotions
- Atelier découverte d'outils d'intervention : santé environnement
- Les écrans : les outils pour gérer leur utilisation
- Atelier pratique : hygiène de vie – zoom sur le sommeil
- Atelier découverte d'outils d'intervention : Vie affective et sexuelle
- Atelier pratique : prévention des conduites à risque chez les jeunes
- Atelier découverte d'outils d'intervention : l'hygiène de vie, corporelle et sommeil



**Qualiopi**  
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

En tant qu'organisme de formation, la FRAPS avait dans l'obligation d'obtenir la certification QUALIOPI pour janvier 2022.

L'année 2021 a donc été consacrée à la mise en place d'une méthode de travail harmonisée au niveau des pratiques pour toutes les équipes.

Pour rappel, cette certification est obligatoire pour proposer une offre de formation répon-

### La certification du pôle formation

dant aux dispositifs de fonds publics et mutualisés. Elle est délivrée par des organismes certificateurs accrédités ou autorisés par le Comité français d'accréditation (Cofrac) sur la base du référentiel national qualité.

**La FRAPS Centre-Val de Loire et ses six antennes départementales FRAPS IREPS, ont été certifiées QUALIOPI le 24/07/2021.**

La certification QUALIOPI garantit :

- la conformité des actions de formation mises en œuvre par la FRAPS.

- la qualité de l'ingénierie pédagogique conçue pour répondre aux attentes précises des stagiaires et pour leur permettre un développement des compétences optimal.
- une démarche qualité basée sur l'évaluation et l'actualisation constante de l'offre et du contenu de formation proposé par la FRAPS.

Dans ce cadre, les équipes de la FRAPS ont participé au programme de professionnalisation des acteurs de l'emploi et de la formation sur le handicap (formation et séminaires).



## La FRAPS accompagne les opérateurs ressources (dits de 2<sup>ème</sup> ligne) :

L'une des missions de la FRAPS est d'impulser et de piloter une dynamique de **réseau des conseillers méthodologiques** en région Centre-Val de Loire.

Ce réseau (composé de conseillers méthodologiques et de chargés de projets) offre la possibilité aux acteurs qui le souhaitent de participer à :

- des **rencontres régionales d'échanges** de pratiques thématiques,
- des **séminaires techniques thématiques**, comme par exemple : les cartes cognitives, l'écoute active, la lecture rapide,...
- des échanges professionnels thématiques sur une **plateforme collaborative** de la FRAPS.

**Durant l'année 2021, la FRAPS a réalisé 20 conseils méthodologiques d'envergure régionale** (soit 72 h)

pour les structures suivantes : CLS Pays de Valencay , CROS CVDL, URIOPPS (consortium projet impact 2024 en lien avec le projet ESMSX Club), Pays Vendômois, CLS pbgsa, ERMVA, My serious game, MF-CVL, AIDES CVDL, CLS PNRB, EUK et CLS St Amandois, Ligue de l'enseignement du Cher, Familles Rurales Centre, Fédération régionale des acteurs de la solidarité, Conseil régional, DRAC/ARS, URHAJ Centre-Val de Loire, Dreux agglomération, PETR et Pays Beauce Gâtinais en Pithiverais, et 1 hors région, CH Poitiers.

**Et a animé le Réseau régional des conseillers méthodologiques**, ce qui représente sur l'année 2021 :

- **4 réunions** auxquelles 10 personnes ont participé en moyenne, avec un ordre du jour généralement fixé sur les actualités du réseau, les échanges d'expériences, la recherche de partenaires à inviter au réseau régional des CM, le recensement des outils numériques utilisés en région, l'organisation des séminaires.
- **4 groupes de travail** sur "la rédaction d'un article" auxquels 2 à 3 personnes ont participé en moyenne.

• **2 Séminaires techniques** du réseau régional des CM organisés sur 2 jours :

11-févr. : "Créer un outil jeu dans une démarche d'éducation pour la santé" ; 7 participants

12-oct. : "Marketing social en santé" ; 15 participants



**La FRAPS a animé le Réseau régional des coordinateurs de contrats locaux de santé (CLS)** ce qui représente, sur l'année 2021, **10 réunions** auxquelles 11 personnes ont participé en moyenne, avec un ordre du jour principalement fixé sur les actualités, le Covid-19, le Service sanitaire, les retours sur le document du GT évaluation, le questionnaire 2020 d'évaluation du réseau, l'organisation de l'animation du réseau régional des CLS en 2021.

**Exemple d'actions du réseau :**

> Échanges de pratiques et d'expériences sur les demandes de financement annuelles (Conseil régional, ARS, CAF, MSA, ...) ; intervention de M. Corbel, ingénieur santé - environnement à l'ARS CVL ; échanges sur le guide CLS.

> Actualités : Covid-19, SeSa, AMI, stratégie pauvreté, séminaire marketing social, présentations des axes des CLS récemment signés (2021), stratégie pauvreté, participation (Andréa Chéron, FRAS), santé mentale (PTSM), point PRAPS.

> Échanges sur les critères et le guide régional.

> Intervention de la responsable de l'antenne régionale de Santé Publique France, Esra Morvan sur diverses thématiques : Moi(s) sans tabac, SeSa, vaccination grippale et Covid-19.

Les antennes territoriales de la FRAPS ont participé aux 3 réunions du réseau régional des conseillers méthodologiques et au séminaire, organisés durant l'année 2021.

L'antenne 41 a relancé des coordinations départementales Santé mentale, Vie affective et sexuelle et Nutrition.



### Les documentalistes et les chargés de diffusion accompagnent la réalisation de documents/ outils par les acteurs en donnant accès à une information de qualité en PPS grâce :

- au portail documentaire PoPS : surveillance qualité et sélection des ressources référencées, alimentation des actualités.
- à Veille au centre : veille de l'actualité en santé publique et promotion de la santé par une sélection de sites spécialisés. Accessible par thématique via PoPS à l'adresse : fraps.centredoc.fr, Rubrique Veille au centre.
- à la diffusion de supports d'information et de campagnes nationales.
- à l'aide à la conception de supports imprimés et numériques.

### Les documentalistes et les chargés de diffusion animent des espaces documentaires régionaux.

(hors espaces documentaires départementaux, mentionnés dans les actions de proximités)

- Lycée en santé - à Orléans sur la VAS, le 14 octobre
- Promeneurs du Net – CRIJ - en distanciel, le 19 octobre
- Forum des adhérents FRAPS – Chaumont-sur-Loire, le 25 novembre

### • Dotation matériel de santé sexuelle

La mission a été confiée par l'ARS aux chargés de diffusion fin 2020. Elle consiste à identifier les acteurs locaux, recenser les besoins, réaliser des commandes biannuelles auprès de l'ARS, gérer le stock et la distribution.

Un mémo a été créé pour les rappels en termes de traçabilité et de conditions de stockage.

Plus de 120 000 préservatifs ont été diffusés sur l'ensemble de la région, ce qui couvre 100% des demandes.

### • Les antennes ont aussi participé à plusieurs mobilisations :

- Campagnes nationales (Semaine européenne de la vaccination - SEV, Moi(s) sans tabac, SISM, 1<sup>er</sup> décembre)
- Campagnes et partenariats locaux divers (Cartes R2S - réseau Santé Sexualité 37)



### Les interventions en lien avec l'Université :

- Intervention Module Master II santé publique : Gestion de projet en Prévention Promotion de la Santé ;
- Intervention IFCS : Les représentations de la santé et de la maladie dans l'interculturalité ;
- Intervention IFSI : Les grands problèmes de santé publique liés à l'environnement et au développement durable ;
- Intervention ITS Cafdes/Caferius : Les politiques de santé publique ;
- Intervention DU ETP : Méthodologie de projet et Promotion de la santé ;
- Intervention : Partenariat et recherche de financement – Master I et II santé publique ;
- Intervention Ecole de Sage-Femme : Démarche communautaire en santé.

Evaluation de mémoire Master I et II Santé publique

Participation aux travaux et colloques du Laboratoire EES (Educatio Ethique Santé) ;

Participation aux réunions de santé publique du Laboratoire de santé publique ;

Administrateur au sein de l'Institut Renaudot (membre de Bureau) ;

Administrateur au sein de la FNES ;

Participation aux Projets « Perfect » sur les perturbateurs endocriniens avec UMR Physiologie de la Reproduction et des Comportements INRAE/CNRS/Université de Tours/IFCE ;

Obtention du CNIA (Certificat National d'Intervention en Autisme) par la FRAPS, l'ITS et Dialogue Autisme.



Organisme habilité à délivrer des CNIA par le GNCRA



## Zoom sur

## Le Service Sanitaire (SeSa)

### RAPPEL :

**Le SeSa pour les étudiants en santé (ou SSES) est un outil de la nouvelle stratégie nationale de santé (SNS), dont le premier axe est de mettre en place une politique de promotion de la santé, incluant la prévention, dans tous les milieux et tout au long de la vie.**

Ce dispositif permet d'organiser, partout sur les territoires, des interventions de prévention conduites par des étudiants en santé.

### Le SeSa répond à plusieurs objectifs :

- > Initier tous les futurs professionnels de santé aux enjeux de la prévention primaire.
- > Permettre la réalisation d'actions concrètes de prévention primaire participant à la politique de prévention mise en place par la SNS.
- > Favoriser l'interprofessionnalité et l'interdisciplinarité durant l'apprentissage des futurs professionnels de santé.

- > Favoriser l'apprentissage du travail en mode projet, outil indispensable au travail en équipe.
- > Lutter contre les inégalités sociales, territoriales et environnementales de santé.

À cet égard, le SeSa permettra, à court terme, la réalisation d'actions de prévention pour des publics prioritaires et à moyen terme, l'intégration de la prévention et la promotion de la santé dans les pratiques des professionnels de santé.

Référence : Décret n° 2018-472 du 12 juin 2018 relatif au service sanitaire des étudiants en santé.

## Au total, en 2021 en région Centre-Val de Loire

142

accompagnements méthodologiques et/ou documentaires

100

interventions

auprès de 870 étudiants

La FRAPS a pour objectif d'accompagner la mise en place du service sanitaire en région CVDL, et par conséquent d'accompagner le Collegium santé, le Rectorat et l'ARS ainsi que les acteurs de la PPS.

Les équipes de la FRAPS ont participé aux COPIL du Collegium Santé et au Groupe de Travail interpro.

**Les antennes territoriales de la FRAPS proposent un accompagnement méthodologique et documentaire aux groupes d'étudiants dans le cadre du service sanitaire (SESA) et aux volontaires en service civique.**



La FRAPS a réalisé le co-encadrement d'une thèse de médecine sur le Service Sanitaire : travail sur le changement des représentations des étudiants en médecine sur la prévention santé à la suite du SeSa.

### Structures d'interventions :

IFSI de Vierzon  
IFSI de Chartres et de Dreux  
IFSI de Châteauroux et Le Blanc  
IFSI d'Amboise  
IFSI CHRU Tours  
IFSI/IFAS de Blois  
IRFSS Croix rouge CVDL - Bourges  
IRFSS Croix Rouge CVDL - Tours  
Faculté de pharmacie  
École maïeutique  
Faculté de médecine  
Faculté de kinésithérapie

### Thématiques abordées :

Hygiène de vie, écrans et sommeil,  
Nutrition,  
Stratégies d'interventions en éducation pour la santé,  
Méthodologie de projet,  
Compétences psychosociales,  
Santé sexuelle

## Zoom sur

## Lycée en santé



**La prévention et la promotion santé dans les lycées de la région Centre-Val de Loire.**

**La FRAPS a pour objectif principal de contribuer à l'amélioration des projets de PPS en collaboration avec les professionnels des établissements scolaires du secondaire : lycées publics généraux et professionnels, lycées agricoles, Maisons Familiales et Rurales en région Centre-Val de Loire, dans le but d'en faire bénéficier les adolescents de ces établissements.**

**Année 2020-2021**



La FRAPS a travaillé à la création de **fiches thématiques ressources**.

Ce document d'une cinquantaine de pages présente des données épidémiologiques récentes sur les consommations de tabac, alcool et cannabis dans la population jeune ainsi que des principes de base en EPS et des programmes probants/prometteurs pouvant être mis en œuvre dans les établissements.

Le même cheminement est proposé pour la thématique sexualité et sexualité et réseaux sociaux.

Une proposition de grille diagnostic d'établissement (indicateurs santé des jeunes et climat scolaire) vient compléter ce document.

La FRAPS en a assuré la rédaction et la diffusion, en premier lieu auprès des proviseurs de tous les lycées publics, les directeurs des lycées privés ainsi qu'aux Maisons Familiales et Rurales ; chacun de ces établissements ayant reçu plusieurs exemplaires papier. Une version numérique est accessible sur PoPS.

Des **conseils méthodologiques** ont été dispensés aux professionnels des établissements scolaires, principalement les infirmières des établissements lorsqu'il y en a.

Une **journée sur les violences sexuelles** a été organisée le 14 octobre 2021, pour les personnels des lycées avec 133 participants dont une cinquantaine d'assistant-e-s sociales.

Le bilan de la journée est globalement très positif.



Un **kit contraception** a été envoyé à tous les lycées publics de la région. Il est constitué d'une planche Anatomia® et de matériels de démonstration autour de la contraception, etc.

Une **consultation sur la précarité menstruelle** a été menée auprès de 1.700 lycéennes de 8 établissements volontaires.

À la suite de cela, ces derniers ont reçu une **dotation de protections menstruelles réutilisables** (serviettes hygiéniques lavables et coupes menstruelles - cups). Les objectifs sont multiples et répondent à deux problématiques : réduire la précarité menstruelle et protéger l'environnement par la réduction des déchets et des perturbateurs endocriniens.

Afin de **valoriser les projets en PPS des lycées** et l'engagement des équipes et élèves, 5 vidéos ont été réalisées. Elles sont consultables sur la chaîne YouTube de la FRAPS.

## 4 Organiser des actions mutualisées avec les adhérents et partenaires de la FRAPS

### La FRAPS redynamise le réseau des adhérents et partenaires :

Afin de redynamiser le réseau, le directeur de la FRAPS est allé à la rencontre de chacun des adhérents, de septembre à novembre 2021.

#### Actions mutualisées

Tout au long de l'année, les équipes territoriales et le réseau des conseillers méthodologiques ont lancé des actions de formations et d'interventions mutualisées avec des adhérents, notamment avec le CICAT dans le 28 et Diapason 36 avec la mutualisation des locaux avec l'antenne 36, etc.

Les documentalistes de la FRAPS IREPS ont également organisé des rapprochements et des partenariats avec les structures ressources régionales telles que

le réseau régional Canopé, les Maisons Des Adolescents, le CRIAVS, le CRA, le CRIJ et les Promeneurs du net.

Par le lancement de la Commission des acteurs en promotion de la santé (CAPS) dans le 28 et la relance des coordinations départementales santé mentale et nutrition dans le 41, les équipes de la FRAPS ont travaillé au quotidien en lien avec le réseau des adhérents et partenaires territoriaux.

Une **formation spécifique**, sur la maîtrise de l'outil "Zoom" pour réaliser des webinaires, a été proposée aux adhérents et à laquelle 3 d'entre eux ont participé.

#### Mobilisation

Dans le cadre du Service sanitaire, les équipes de la FRAPS ont mobilisé les adhérents et partenaires afin de mettre en lien les lieux de stage avec les acteurs des territoires.

Les adhérents de la FRAPS sont systématiquement associés dans la rédaction de la revue Force de FRAPS ou questionnés pour l'organisation des Webinaires.

Ils sont également impliqués chaque année dans l'offre de formations proposées au catalogue de la FRAPS.

### Zoom sur

#### Le Forum des adhérents de la FRAPS du 25/11/2021 au Domaine de Chaumont-sur-Loire (41)

44 personnes présentes  
(le nombre de participants est lié à une jauge Covid-19),

14 stands d'adhérents,

93% de satisfaction pour le speed-dating,

100% de satisfaction globale de la journée.

L'équipe de la FRAPS a organisé une journée de rencontre des adhérents, des partenaires et des professionnels de la FRAPS afin de permettre à chacun de se (re)découvrir et de faciliter les liens de partenariats/réseaux.

Cette journée s'est déroulée chez un adhérent de la FRAPS, dans le cadre exceptionnel du Château de Chaumont-sur-Loire et s'est articulée autour de 3 temps forts : Conférence / Speed dating / 3 Ateliers\*.

Des outils de communication ont été réalisés et mis à disposition des adhérents pour l'occasion : un livret de Techniques d'animations et des outils de partage d'informations sur padlet (calendrier et boîte à idée).



Ce forum a notamment pu permettre le partenariat avec l'UFOLEP 28

#### \*Ateliers :

Recherche interventionnelle, quésaco ?

Recherche de financement, par où commencer ?

Les actions mutualisables Adhérents/FRAPS, animé conjointement par Diapason 36 et l'équipe de la FRAPS IREPS antenne 36.



# PORTER LE PÔLE RÉGIONAL DE RESSOURCES, DE COMPÉTENCES ET D'EXPERTISE EN ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

**La FRAPS assure une gouvernance élargie du dispositif de mise en œuvre de l'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) :**

Le Pôle de ressources, de compétences et d'expertise de l'ETP en Centre-Val de Loire a été créé en septembre 2019. L'année 2020 a été la première année « pleine » d'exercice de ses missions. En dépit de l'épidémie de la Covid-19, les activités déployées en 2020 ont permis de structurer le pôle et d'engager un ensemble de dynamique. L'année 2021 a permis d'asseoir la place du Pôle en région CVL et d'accroître les partenariats avec toutes les parties prenantes. L'organisation de webinaires et de webconférences a été une des actions phares de l'année 2021. La production de livrables a été également importantes : Maintenir l'ETP en période d'épidémie version 2, l'analyse des programmes ETP 2017 à 2019, ...

## 1. LES ÉVÈNEMENTS CLÉS EN 2021

Le fonctionnement du pôle ETP CVL a été dans une dynamique projets au travers de la mise en oeuvre de commissions et de groupes de travail.

Au total 24 réunions ont été organisées.

**Cette dynamique régionale a permis l'avancement ou l'achèvement des projets ci-dessous :**

- Création un dispositif pour permettre le maintien de la régulation des programmes ETP (2 projets de programme ETP ont obtenu un avis du pôle ETP CVL).
- Organisation de 4 webconférences ayant pour thématique la Dynamique Patients en 2021 : ressources, promoteurs, acteurs, auteurs !
- Organisation de 5 webinaires "L'ETP par le prisme des serious games".
- Création d'une chaine YouTube.
- Mise en place de la méthodologie du diagnostic régional ETP CVL.
- Rédaction (en cours) du diagnostic régional ETP CVL.
- Création (en cours) du site internet de l'ETP en région Centre-Val de Loire.
- Participation à l'analyse des besoins en ETP en CVL – réalisé par l'ORS Centre-Val de Loire.

**La production de livrables a également été fructueuse :**

- Guide « Maintenir l'ETP en période d'épidémie Covid-19 » version 2 (enrichi de témoignages et d'expériences locales).
- Proposition de grille d'activité et d'un glossaire.
- Rapport intitulé : Programme d'éducation thérapeutique du patient en CVL - Analyse des grilles d'activités ETP 2017-2019.



## 2. GOUVERNANCE DU PÔLE RÉGIONAL DE RESSOURCES, DE COMPÉTENCES ET D'EXPERTISE EN CVL

La coordination régionale est sous la responsabilité scientifique du Pr E. RUSCH, Professeur des universités Laboratoire de Santé Publique – EA Education Ethique Santé universitaire. L'animation du pôle régional est effectué par Latifa SALHI (coordinatrice régionale ETP). Un comité de pilotage, un comité territorial et un comité scientifique accompagne la CR ETP dans la mise en œuvre de ses missions.

2  
Réunions

### Comité de pilotage (COPIL)

Le Copil a pour objet d'accompagner sur un plan stratégique la coordination régionale ETP CVL. Il a été proposé aux organismes suivants de rejoindre le Copil : Assurance maladie, Collégium Santé, URPS, MSP-CPTS, FHF, FHP, FE-HAP, France Assos Santé.

8  
Réunions

### Comité territorial (COTER)

Le Coter a pour mission d'accompagner sur un plan tactique et opérationnel la coordination régionale et d'assurer la liaison au niveau départemental avec les représentants départementaux de l'ARS ou avec les conseils territoriaux de santé mais également les CLS, les GHT, les PTA, les CPTS, etc.

Une dynamique régionale de co-construction avec les coordinations départementales ETP est privilégiée.

> Constitution de commissions et de groupe de travail :

#### Commission grille d'activité ETP :

- Consensus régional concernant des choix d'indicateurs et d'items de la grille d'activité ETP avec la technique HAS du consensus formalisé.
- Echange autour de définitions communes et création d'un glossaire

Objectifs :

- Proposer à l'ARS une liste d'indicateurs d'activité ETP pertinente et facilement collectable.
- Permettre l'appropriation des définitions des indicateurs afin de limiter un remplissage de la grille d'activité aléatoire.

#### Commission e-parcours et communication :

- Implication dans la mise en œuvre de la partie ETP de Sphère, SI de e.parcours.
- Construction d'une communication/sensibilisation adaptée aux patients et professionnels.
- Réflexion autour d'un réseau social Professionnels de Santé : Pour animer la communauté des PS sur la thématique de l'ETP (analyse de l'éventuelle possibilité d'utilisation de e-CPTS).

#### Commission Diagnostic territorial ETP :

- Proposition d'une méthodologie régionale pour la mise en œuvre des diagnostics ETP départementaux
- Cartographie les acteurs, identification des besoins et in fine, des dynamiques existantes, des potentialités, des difficultés et des menaces. Mise en œuvre des diagnostics départementaux ETP : livrables rendu 15 novembre 2021.

#### Commission Formation ETP :

- Réflexion autour des besoins en formations ETP des acteurs de terrain.
- Démarche qualité en formations ETP.

Groupe de travail Site Internet, groupe de travail Plan de communication et groupe de travail SPHERE ETP : Mise en œuvre opérationnelle.

### Comité scientifique (COSCI)

2  
Réunions

Le Cosci a pour objet d'apporter l'expertise scientifique de ses membres aux travaux menés par la CR-ETP et par les coordinations territoriales en ETP. Il facilite la diffusion des données probantes dans le champ de l'éducation thérapeutique, leur approbation par les professionnels, et favorise une dynamique de recherche dans ce domaine. Il apporte également ses compétences en ingénierie pédagogique. Le cosci est composé d'enseignants-chercheurs des Universités de Tours et d'Orléans provenant de disciplines universitaires impliqués dans l'ETP et d'experts dans leurs domaines. Il est animé par l'équipe de recherche « Education Ethique Santé » de l'Université de Tours.

Des patients-experts ont été inclus en 2021 : Mme Murielle Thibault, patiente formée en pair-aidance dans le champ de la santé mentale. Mme Pascale Mine, patiente-ressource en ETP dans le champ des maladies neuro-dégénératives.

## 3. MISSIONS DU PÔLE RÉGIONAL ETP

### 3.1. Outil de soutien à la mise en œuvre du PRS :

#### 3.1.1. L'analyse régionale de l'adéquation de l'offre/besoin par département :

Le premier diagnostic régional sur l'éducation thérapeutique des patients en région CVL a été réalisé par le pôle régional de l'ETP CVL (publication en janvier 2022). Il regroupe et articule différents travaux et enquêtes réalisés au cours de ces derniers mois auxquels ont participé et contribué de nombreux acteurs intervenant dans le champ de l'ETP :

- Une analyse des besoins en ETP réalisée par l'Observatoire Régional de la Santé (ORS).
- Une analyse qualitative de l'offre ETP réalisée par les coordinations départementales.



- Une analyse quantitative et descriptive de l'offre en programme ETP. L'analyse des grilles d'activités de 2017 à 2019 réalisée par le Pôle régional ETP CVL apporte des éléments quantitatifs sur les programmes ETP existants.

- Une analyse de l'offre en formation ETP en CVL réalisée par le Pôle régional ETP CVL qui présente des éléments descriptifs et quantitatifs.

A partir de ces 4 axes, une étude de l'adéquation de l'offre par rapport aux besoins est réalisée par le Pôle régional ETP CVL. Cette analyse correspond aux croisements de données entre les 4 axes précédents.

Ce premier diagnostic régional croise les regards et points de vue de différents acteurs (régulateurs, producteurs de soins, usagers du système de santé). Il associe des approches orientées sur les besoins mais également sur l'offre existante. Il détaille les inégalités territoriales présentes en ces domaines. S'inscrivant dans une démarche projet, il apporte des premières pistes de réflexions et des premières propositions d'actions. A consulter sur [www.prevaloir.fr](http://www.prevaloir.fr)

#### 3.1.2. Le déploiement d'expérimentations en termes d'innovations techniques, scientifiques et organisationnelles

- Activités en lien avec la crise sanitaire Covid-19 :

En 2020, un guide pour accompagner les porteurs de programmes à poursuivre leurs activités ETP pendant l'épidémie Covid-19 a été rédigé. Nous avons souhaité enrichir ce guide « Maintenir l'ETP en période d'épidémie Covid-19 » de témoignages, d'expériences locales et d'outils. Cette version 2 a été diffusée en février 2021.



#### 3.1.3. La construction d'une communication/sensibilisation adaptée tant en direction des patients que des professionnels de santé

En 2021, la création du site internet de l'ETP en Région CVL est en cours. Ce site s'inspirera du site internet d'ETHNA (Site ETP Nouvelle Aquitaine). Il comprendra également une cartographie des programmes ETP et des AECF et des actions d'accompagnement. La livraison de ce site internet est prévue en mars 2022.

#### 3.1.4. Le développement de la recherche universitaire

- Accompagnement de 2 doctorants ETP – ETP et Drépanocytose - ETP et Serious games.
- Veille Thèse ETP

### 3.2. Appui aux acteurs, y compris les associations de patients

#### 3.2.1. Demande d'information et d'expertise

Les demandes concernent les aspects législatifs, réglementaires, financiers, méthodologiques ainsi que la formations en ETP. Le pôle régional ETP CVL accompagne plus particulièrement les acteurs de l'ETP œuvrant dans un département où la coordination départementale ETP n'est pas encore en place. Le pôle est sollicité également par les coordinations départementales ETP pour apporter son expertise lors d'accompagnement de porteurs ou de futurs porteurs de programmes.

### 3.2.2. Accompagnement de projet de programmes ETP

- Demande d'un avis auprès du pôle concernant un projet de programme ETP

Dans le cadre de la modification des modalités d'autorisation des programmes ETP au 1<sup>er</sup> janvier 2021, le COTER a proposé de créer un dispositif pour permettre le maintien de la régulation des programmes ETP (Dispositif validée par le COPIIL et le COSCI).

Pour les nouveaux programmes ETP, un dispositif de demande d'avis au pôle régional ETP CVL a été validé et mis en place :

- Demande d'avis coordination régionale ETP (cahier des charges ETP)
- Demande d'avis COSCI (Données probantes)
- Demande d'avis COTER (Analyse du besoin en ETP dans l'environnement)
- > Synthèse des avis (avis favorable ou recommandations)

2 projets ETP ont bénéficié de ce dispositif en 2021 (ETP Douleurs et ETP Chutes de la personne âgée).

### 3.2.3. La mise en œuvre et la coordination de la formation des professionnels

- Implication dans l'ingénierie pédagogique des formations ETP en région CVL (Formation 40h ETP FRAPS, Master santé publique option ETP, DU Education pour la santé / Education thérapeutique).
- Informations sur la dynamique ETP en CVL, échanges sur l'ingénierie et veille réglementaire.
- Création d'une commission formation ETP.

### 3.2.4. La mise à disposition d'outils spécifiques par benchmark inter et intra régional

En 2020, un guide pour accompagner les porteurs de programmes à continuer leurs activités ETP pendant l'épidémie Covid-19 a été rédigé. Nous avons souhaité enrichir le guide « Maintenir l'ETP en période d'épidémie Covid-19 » de témoignages, d'expériences locales et d'outils. Cette version 2 a été diffusée en février 2021.

### 3.3. Espace d'échanges et de diffusion de pratiques



**4**  
web-  
conférences

- Organisation de **4 web-conférences ayant pour thématique la Dynamique Patients en 2021 : ressources, promoteurs, acteurs, auteurs !**

Les web-conférences ont débuté par une réflexion sur l'expérience du patient et sa mobilisation, pour interroger ensuite les modèles du « patient dans l'équipe de soins » et du « patient comme enseignant ». Puis l'impact à venir de la dynamique patient dans la construction des parcours de santé a été questionné. L'objectif de ces web-conférences est la promotion des conditions favorables à la réalisation de parcours de santé de qualité, sans rupture et adaptés aux besoins du patient.



**5**  
webinaires

- Organisation de **5 webinaires autour de la place des Serious Games en ETP** avec la présence d'intervenants issus de la francophonie :

Comment l'e-ETP vient influencer sur l'empowerment du patient ?

Quel changement de paradigme autour de la littératie en santé peut

s'opérer au travers des canaux digitaux et notamment ludo-éducatif ?

Quelle peut être l'incidence du jeu éducatif dans son approche digitale propre au Serious Game ?

Les technologies digitales en santé influent-elles sur la relation de soin, la place du savoir scientifique en santé, la qualité du prendre soin ?

Peut-on jouer avec la santé, avec SA santé ?

En effet, alors que de nombreux Serious Games voient le jour dans ce domaine, ils semblent interroger la dimension des pratiques éducatives en santé dans le champ des technologies au bénéfice des malades chroniques adultes. Un ouvrage collectif, à paraître en 2023, permettra ainsi à nous tous, soignants et patients, de mieux appréhender l'apport de la e-santé, et notamment des Serious Games, dans nos programmes ETP et nos prises en soin.

#### **4. Conclusion**

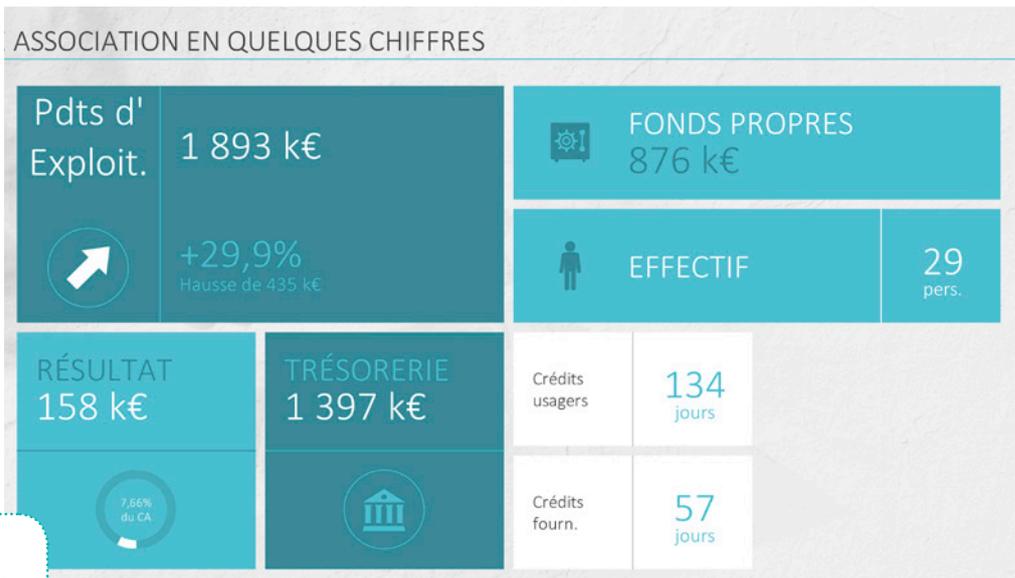
De nombreux travaux ont été menés en 2021 : le guide pour maintenir l'ETP (version 2), l'analyse des programmes ETP 2017-2019, la participation à l'analyse par l'ORS des besoins en ETP en CVL, l'analyse de l'adéquation de l'offre par rapport aux besoins, la mise en œuvre des cycles de conférence ayant pour thème la dynamique Patients en 2021 et 5 webinaires autour des serious games en ETP.

L'enjeu de l'ETP est particulièrement important, à la hauteur de l'accroissement de l'incidence et de la prévalence des maladies chroniques et des principes d'autonomie ou d'empouvoirement des patients qui nous guident.

Les travaux à venir en 2022 sont nombreux. Nous espérons finaliser le diagnostic régional ETP et mettre en œuvre les propositions d'actions qui en découlent.

L'année 2022 sera également l'occasion de faire un diagnostic ETP dans le champ de l'autisme, de finaliser la stratégie de communication qui va reposer sur la communication grand public et vers les professionnels de santé. La création d'un site internet spécifique ETP en Centre-Val de Loire sera un élément central.

# Le bilan financier 2021



Suite à la fusion, les comparatifs n'étaient pas explicites sur l'année 2020.

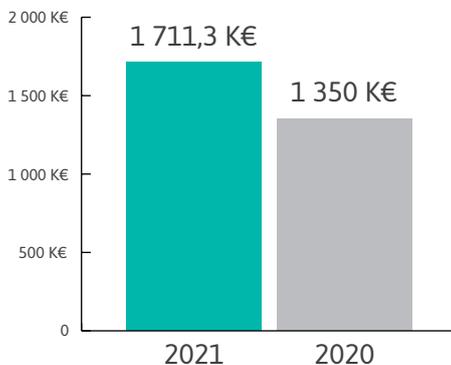
En 2021, nous pouvons comparer 2 années similaires avec l'ensemble des 8 antennes (3 pour le 37, et 1 pour le 18, 28, 36, 41 et 45).

**L'association dégage un excédent de 157 514 € en 2021 contre 109 807 € en 2020.**

## PRODUITS ENCAISSÉS

### > Les subventions d'exploitation

sont de 1 711 285 € pour 2021 contre 1 350 001 € en 2020 (dont aides à l'embauche et Cap Asso).

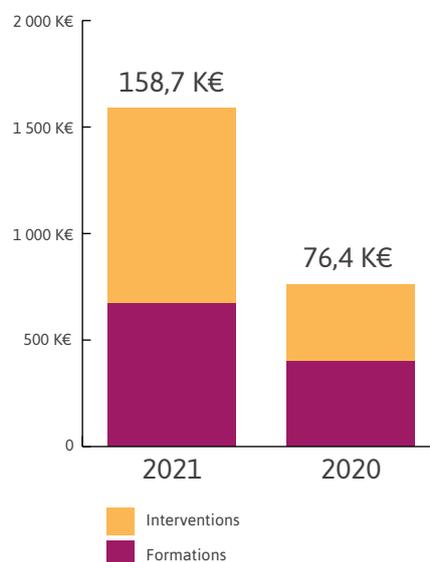


### > Les "prestations de services"

correspondent à des prestations de formation ou d'intervention facturées. Elles représentent 158 724 € sur 2021 contre 76 404 € en 2020.

Il convient de distinguer sur ces prestations, **la formation** qui est de l'ordre de 67 390 € en 2021 (42%) contre 40 080 € (62%) en 2020.

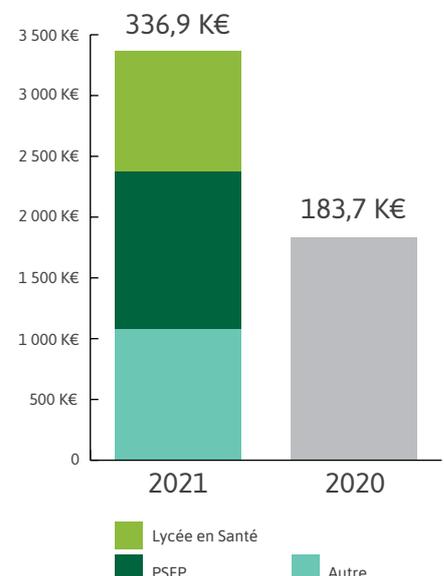
**Les prestations d'intervention** représentent 91 334 € (58%) en 2021 contre 36 324 € (48%) en 2020.



### > Les fonds dédiés

336 988 € en 2021 contre 183 662 € en 2020, ils représentent 20% des subventions (13.60% en 2020 (fusion)).

L'essentiel est constitué par le projet **"Lycée Santé"**, soit 100 K€ et le **projet PSFP** (lutte inégalité santé) soit 129K€.

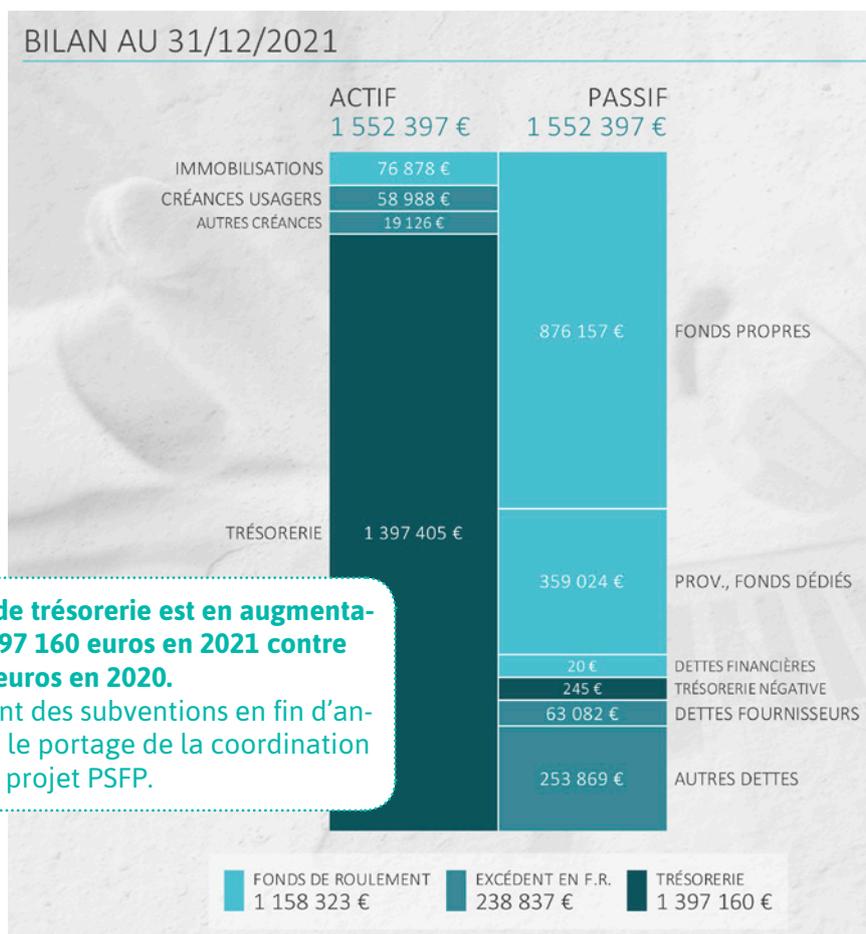
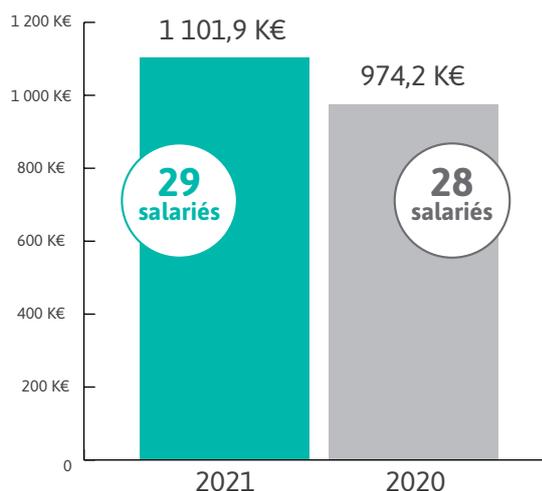


## CHARGES EXTERNES

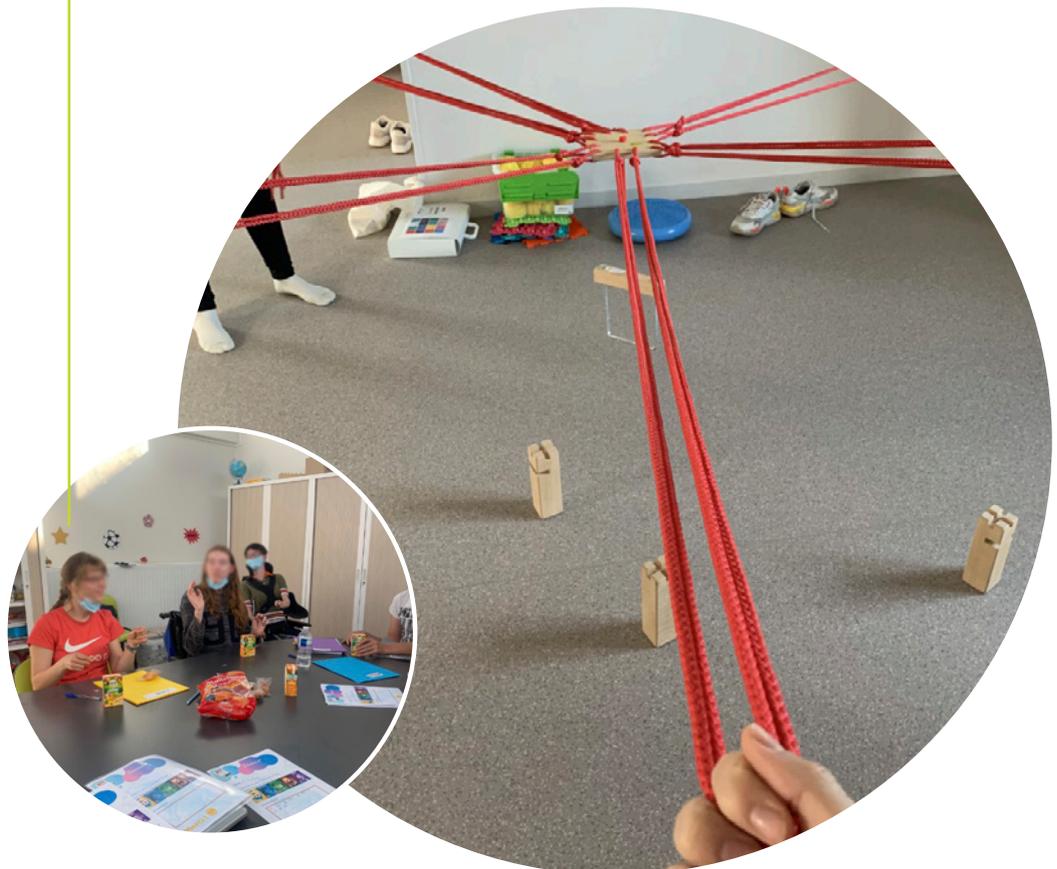
Les charges sont en augmentation : 72K€ sur 2021.

On note que certains postes ont fortement bougé principalement le poste des "salaires et charges sociales" qui passe de 974 173 € en 2020 à 1 101 913 € en 2021 pour un effectif au 31/12/2021 de 29 salariés dont 2 CDD (contre 28 salariés sur 2020).

On constate une augmentation de 12.50 % sur le poste "salaires" et de 15 % sur le poste "charges sociales".



- CLS :** Contrat local de santé
- CESC :** Comité d'éducation à la santé et à la citoyenneté
- CICAT :** Centre d'Information et de Conseil sur les Aides Techniques
- CLSM :** Contrat local de santé mentale
- CLSPD :** Conseil local de sécurité et de prévention de la délinquance
- CSSM :** Commission Spécialisée en Santé Mentale
- CTS :** Conseil territorial de santé
- PAPS :** Portail d'accompagnement des professionnels de santé
- PAT :** Projets alimentaires territoriaux
- PIMMS :** Points d'information médiation multiservices
- PLITH :** Plans locaux pour l'insertion des travailleurs handicapés
- PTSM :** Projet territorial de santé mentale
- PSFP :** Programme de soutien aux familles et à la parentalité
- REAPP :** Réseaux d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents
- SISM :** Semaines d'information sur la santé mentale





---

# ANNEXES

1 • Actif un jour, actif toujours ! .....	p. 37
2 • Mon goût pour le local .....	p. 38
3 • Contes sur moi .....	p. 39
4 • Actions collectives de prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées .....	p. 40
5 • Accompagnement des services de la PJJ .....	p. 42
6 • Newsletter des nouveautés documentaires .....	p. 43
7 • Les ressources humaines de la FRAPS .....	p. 44
8 • Bilan financier .....	p. 50
9 • Certificat Qualiopi .....	p. 54



Année de début – année de fin : 2021-2022

Thématique traitée :

## Prévention de l'autonomie par le développement des CPS

Contexte :

Selon l'Appel à projet de la conférence des financeurs, **en 2060**, un tiers des Français aura plus de 60 ans et les plus de 85 ans seront près de 5 millions, contre 1,4 million aujourd'hui : il faut donc accompagner le vieillissement de la population dès aujourd'hui. Afin d'accompagner les effets du vieillissement, la loi a formulé trois grands axes :

- L'anticipation et la prévention ;
- L'adaptation de la société au vieillissement ;
- L'accompagnement de la perte d'autonomie.

En 2019, le CESEL (aujourd'hui FRAPS IREPS 28) a mené un projet d'accompagnement de la perte d'autonomie de seniors au sein d'une commune de Chartres métropole ainsi que dans une résidence seniors de Dreux. Ce projet a été réadapté en fonction de l'évaluation en modifiant certaines thématiques.

Les séances s'appuient sur le développement des compétences psychosociales. Ce concept a été promu par l'OMS à la fin des années 2000. Il s'agit, selon sa définition extraite du Glossaire de la promotion de la santé, paru en 1999, des « Aptitudes cognitives et sociales qui déterminent la motivation et la capacité des individus à obtenir, comprendre et utiliser des informations d'une façon qui favorise et maintienne une bonne santé ».

### Public cible et territoire d'intervention :

Personnes de plus de 70 ans sur le département d'Eure-et-Loir.

**Objectif général :** Contribuer à renforcer l'autonomie des Euréliens âgés de plus de 70 ans sur la période 2021-2022.

### Objectifs spécifiques :

Permettre un espace d'information et d'échanges.

Renforcer les compétences psychosociales.

Favoriser le lien social.

Faire émerger les représentations sur différents déterminants de santé.

Organiser 8 séances interactives et conviviales auprès de 10 personnes, âgées de plus de 60 ans :

« Faire connaissance et constituer un groupe ».

« Prendre conscience de ses besoins ».

« Prendre soin de soi » : séance de socio esthétique - par un intervenant

« L'alimentation et moi »

« Coaching en morphologie » - par un intervenant

« Coaching en colorimétrie » - par un intervenant

« Parlons de l'intime » - par un intervenant

« Les jeunes et nous »

### Méthode employée / Description de l'action :

Les séances ont été participatives, selon un calendrier défini par les participants et la structure accueillante.

Elles se sont déroulées selon des règles de respect, d'écoute, de participation et de confidentialité.

Les animations ont abordé des thèmes très différents à chaque fois, en répondant au plus près aux interrogations des participants. Un accueil café était prévu à chaque séance.

### Résultats attendus / obtenus :

Sur le 1<sup>er</sup> groupe, 9 personnes différentes ont participé, toutes des femmes, avec une moyenne de 6 participantes par atelier. Les absences étaient liées à des rendez-vous médicaux ou maladies. Elles se sont dit très satisfaites des échanges. Les thèmes de la sexualité, du coaching en image et de la socio-esthétique sont notamment ressortis. Le groupe étant constitué de personnes venant de deux structures différentes, des rencontres seront maintenant organisées entre ces deux structures de manière mensuelle ou bimestrielle.

### Perspectives :

Un 2<sup>ème</sup> groupe en 2022 aura lieu en partenariat avec la commune de Saint-Lubin des Joncherets. Un nouvel appel à projets sera déposé début 2022.

### Budget de l'action :

15 575 Euros

### Partenaires :

Conférence des financeurs d'Eure-et-Loir, EHPAD Korian de Lucé, résidence Domitys de Chartres, ville de Saint-Lubin des Joncherets.

**Mon goût pour le local** 

Mon goût pour le local est un programme de promotion à la santé destiné aux enfants. Ses objectifs sont de sensibiliser les enfants aux bienfaits d'une alimentation variée, locale et source de plaisir ! Pour cela, ils bénéficieront de 4 séances :

**1 Manger : quel sens ?**

- Découverte des 5 sens en lien avec l'alimentation
- Dégustation d'un produit local 

**2 Mon terroir et moi**

- Découverte des saisons et des produits locaux
- Présentation du métier de producteur et dégustation d'un produit 

**3 Et ma santé alors ?**

- Découverte des bienfaits des aliments sur la santé
- Présentation des fruits et légumes de notre territoire 

**4 A table maintenant !**

- Présentation de l'intérêt du goûter et de sa composition
- Dégustation d'un goûter 

79 - 81 rue de la poste CHATEAUBOURG 36000  
02 54 40 98 75  
antenne36@rapscentre.org

## Mon goût pour le local

Année de début – année de fin : 2017-2022

### Thématique traitée : Alimentation - environnement

**Contexte :** Cette action est proposée pour répondre à un besoin ressenti en matière de relocalisation de notre alimentation et ce dès le plus jeune âge. Un besoin également exprimé par des expérimentations qui ont montré les bienfaits de rétablir le lien du champ à l'assiette. Ce projet s'inscrit dans les orientations du Plan National pour l'Alimentation, décliné régionalement par la DRAAF. Le lien santé de ce projet fait référence au Programme National Nutrition Santé. Localement, le Programme Territorial de Santé porté par l'Agence Régionale de Santé Centre-Val de Loire. Les actions réalisées se font sur les territoires couverts par des Contrats Locaux de Santé : Châteauroux-Métropole, Parc Régional de la Brenne, Pays d'Issoudun et Champagne berrichonne et Pays de La Châtre en Berry, Pays de Valençay en Berry, Pays Val de Creuse-Val d'Anglin.

#### Public cible et territoire d'intervention :

Élèves de cycle 2 et 3 (7 à 11 ans)  
Territoire : Indre.

#### Objectifs :

- Mettre à jour les connaissances des enseignants en matière d'équilibre alimentaire et d'éveil au goût.
- Sensibiliser les jeunes aux bienfaits d'une alimentation diversifiée, locale et source de plaisir.
- Contribuer à développer les compétences psychosociales des enfants en favorisant l'estime de soi.
- Guider les plus jeunes dans le choix de comportements favorables à leur santé et respectueux des autres et de l'environnement.

#### Méthode employée / Description de l'action :

Séance 1 :

**Mange, quel sens ?** = travail sur les représentations des enfants quant à cet acte, sens sollicités et mise en pratique par la dégustation d'un plaisir sucré local.

Séance 2 :

**Mon terroir et moi** = travail sur la saisonnalité, les produits locaux sources de notre alimentation et présentation de l'activité d'un producteur du Berry avec une dégustation de produit locaux.

Séance 3 :

**Et ma santé alors ?** = Bienfaits des aliments sur notre santé.

Séance 4 :

**A table maintenant !** = réalisation d'un goûter pédagogique en rappelant l'intérêt de cette prise alimentaire et de sa composition.

#### Résultats attendus / obtenus :

170 élèves ont assisté aux 8 séances réalisées sur une à deux heures.

#### Méthodes et supports utilisés :

Outil « Capsule santé », dégustations, Outil « les groupes d'aliments »  
Le contenu des séances était adapté et les objectifs fixés ont été respectés.  
94% des élèves ont été satisfaits.

#### Types de savoirs mobilisés :

Savoirs : en matière d'alimentation et d'environnement  
Savoir être : attitude en séance et place dans le groupe  
95% des élèves savent reconnaître les groupes alimentaires.  
63% des élèves savent reconnaître les 4 saveurs.

#### Perspectives :

Reconduction du projet.

#### Budget de l'action :

13 686 Euros

#### Partenaires :

Éducation nationale  
Producteurs  
Contrats locaux de santé.

## Contes sur moi

Année de début – année de fin : 2019-en cours

Thématique traitée : **Compétences psychosociales**

**Contexte :** En 2019, la Direction Départementale de l'Enseignement Catholique a sollicité l'Antenne 37 de la FRAPS IREPS pour animer un temps de sensibilisation auprès d'enseignants d'écoles maternelle et primaire sur le développement des compétences psychosociales chez les enfants ainsi qu'une présentation de l'outil "Contes sur moi". Depuis, de nouvelles écoles sont formées chaque année.

### Public cible et territoire d'intervention :

Enseignants d'établissements de l'Enseignement Catholique d'Indre-et-Loire.

### Objectif général :

Sensibiliser les enseignants d'écoles volontaires au développement des compétences psychosociales chez les enfants et à la mise en place du programme "Contes sur moi".

### Méthode employée / Description de l'action :

Une session réalisée le 17/03/2021 (3h30) auprès de l'équipe éducative de l'École Sacré-Cœur de Tours.

### Résultats attendus / obtenus :

À l'issue de la matinée, les participants se sentent :

- satisfait(e) (x9)
- conforté(e) (x2)
- enthousiaste (x2)
- interpellé(e)

Ils ont apprécié :

"la mise en application sur l'ensemble de l'école".

"découvrir un nouvel outil, échanger sur cet outil, avoir un retour sur ce qui est proposé pour les différents niveaux de classe".

"découvrir et réfléchir à comment travailler les émotions des enfants".

"les exemples, les échanges, idées de mise en pratique".

### Perspectives :

À l'issue de la matinée, l'ensemble des participants envisage de mettre en place ce programme dans leur classe.

Ils auraient aimé :

"des pistes pour un travail préliminaire sur nos émotions en tant qu'adulte".

"peut-être un temps plus long, de vrais jeux de rôles".

"pouvoir découvrir les ressources des autres niveaux de classe que le mien (autrement que par un retour des collègues)".

### Budget de l'action :

Financement du temps d'intervention par la DDEC.

Outils mis à disposition par la FRAPS.

### Partenaires :

DDEC 37

FRAPS IREPS antenne 37

## Actions collectives de prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées de 60 ans et plus en Loir-et-Cher

Année de début – année de fin : 2020-2021

Thématique traitée :

- Préparation du passage à la retraite
- Stimulation de la mémoire
- Bien-être et estime de soi
- Prévention de l'isolement social

**Contexte :** Le plan national "Bien vieillir" propose les étapes d'un chemin pour un "vieillessement réussi" prenant en compte la santé individuelle, les relations sociales, tout en s'appuyant sur l'organisation et la mise en œuvre d'actions de prévention adaptées. Trois axes se dégagent :

favoriser des stratégies de prévention des complications des maladies chroniques, promouvoir les comportements favorables à la santé, l'amélioration de l'environnement individuel et collectif et renforcer le rôle social des seniors par leur participation. Pour cela il faut s'appuyer sur une prise de conscience individuelle du cycle de vie de chaque citoyen et sur les choix solidaires pour "bien vivre ensemble".

La FRAPS a développé une double approche : la préparation à la retraite et les ateliers "discut". Ces ateliers "discut" sont une réponse à la lutte contre l'isolement et au développement du bien-être des personnes âgées. The Lancet, revue scientifique médicale, publiait en 2020 une revue de 24 études afin de mettre en lumière les conséquences psychologiques du confinement à venir. En se fondant notamment sur les données recueillies au cours d'épidémies précédentes, les auteurs ont pointé du doigt la hausse significative de symptômes psychologiques allant de l'irritabilité à la dépression, et même jusqu'au stress post-traumatique. Le Covid 2019 a mis en lumière le besoin de veiller sur nos aînés, fragilisés et parfois seuls. Les mesures de confinement ont contraints les personnes âgées à rester confinées dans les Ehpad, à leur domicile. Les personnes âgées, en plus d'être vulnérables, ont également été exposées à un facteur de stress majeur, propice à l'apparition de syndrome de glissement.

### Public cible et territoire d'intervention :

Nos ateliers "préparation à la retraite" s'adressent aux personnes salariées proches du passage à la retraite. Les ateliers ont été réalisés auprès des salariés de l'ADMR41 puis du CH de Blois.

Les ateliers "discut" s'adressent à des personnes âgées vivant à domicile mais également en résidence autonomie et en Ehpad. Territoire : Bracieux, Blois, Huisseau-sur-Cosson, Vineuil.

### Objectif général :

Vivre la retraite de façon sereine en agissant sur le bien-être des personnes au travers le développement de leurs compétences psychosociales.

### Objectifs spécifiques :

- Stimuler la mémoire et le bien-être des personnes.
- Développer ses compétences psychosociales et notamment la conscience de soi et l'estime de soi.
- Faciliter la prise de conscience du retraité ou futur retraité sur les décisions et choix à

faire, sur les changements qui vont advenir dans sa vie future.

- Connaître les facteurs de protection pour préserver sa santé.
- Connaître les actions de prévention disponibles sur le territoire (sites de référence, applications internet, ateliers, conférences....).

### Méthode employée / Description de l'action :

5 sessions de 3 séances prévention santé et 2 ateliers de préparation à la retraite.

### Ateliers discut :

Le 1<sup>er</sup> atelier prévention santé avait pour but d'instaurer une dynamique de groupe au moyen de techniques d'animation ludiques. L'atelier a abordé la retraite au sens large, leurs ressentis, leurs activités, et a permis d'identifier les facteurs de protection de la santé.

Le 2<sup>e</sup> atelier était consacré au développement des compétences psychosociales, en insistant sur la compétence conscience de soi et la communication efficace. Les chargées de projets utilisent un outil d'intervention "Je me souviens de" qui permet aux personnes âgées de s'exprimer sur ce qu'elles aiment

**ATELIERS DISCUT'**  
POUR LES +65 ANS  
Dispensés par La FRAPS (REPS 41)

Echangeons, rappelons-nous et jouons ensemble !

**5 OCTOBRE** 10h00 - 12h00  
**12 OCTOBRE** 10h00 - 12h00  
**19 OCTOBRE** 10h00 - 12h00

- 1 - Discutons ensemble pour recréer du lien social
- 2 - Rappelons-nous nos souvenirs pour apprendre à se connaître
- 3 - Echangeons sur la santé pendant la retraite

Les personnes intéressées doivent s'inscrire en téléphonant au :  
02 54 20 31 07  
ou  
02 54 33 38 31

CLUB HOUSE DU STADE DE SOISSONS  
RUE DE LA TONNELLE  
45250 MUISSEAU SUR 4054000

ou non et sur leurs souvenirs. Le 3<sup>e</sup> atelier a abordé la question de la nutrition, de la prévention des chutes, de la prise de médicaments au moyen d'un jeu de plateau appelé "Perkichutes".

### Ateliers préparation à la retraite :

Les ateliers s'organisent sur une journée de 7 h. Lors de ces ateliers les formateurs utilisent plusieurs outils d'intervention en éducation pour la santé. Chaque personne est invitée à présenter au reste du groupe un objet, une photo qui représente pour lui la retraite. Un livret, conçu pour l'atelier, sert de support tout au long de la journée et permet aux personnes d'annoter leurs réflexions et travaux. Pour faire le point sur leurs principales compétences et leurs valeurs fondamentales avec l'outil "Positran". Le groupe est ensuite convié à échanger sur ses représentations de la retraite avec un brainstorming. Grâce à une réactualisation de l'outil "Les aînés, acteurs de leur santé", chacun a fait le point sur ses activités et sur les motifs de son implication. À partir de cet état des lieux en binôme, ils ont réfléchi aux activités/projets qu'ils aimeraient faire une fois retraités. À l'aide de l'outil "Bonne journée, Bonne santé", en groupe, les personnes cherchent à identifier les différents facteurs de protection leur permettant de préserver, améliorer leur état de santé. Les animateurs reprennent chaque facteur et donnent des conseils en matière de dépistage et autres recommandations de bonnes pratiques de santé. La fin de l'atelier propose une présentation d'applications numériques, sites internet, d'actions de prévention disponibles sur le thème de la santé et sur le territoire.

### Résultats attendus / obtenus :

40 participants (35 femmes ; 5 hommes) dont l'âge moyen était de 73 ans (16 de 60-69 ans ; 5 de 70-79 ans ; 5 de 80-89 ans ; 11 de 90 ans et plus).

### Ateliers discut :

La grille d'évaluation proposait l'échelle de notation suivante : Très satisfaisant ; Plutôt satisfaisant ; Plutôt insatisfaisant ; Très insa-

tisfaisant. Puis six questions ouvertes sur le vécu de la retraite :

- 70 % des participants ont répondu au questionnaire d'évaluation auto-administré qui leur était proposé.
- 100% des personnes ayant répondues ont été satisfaites des outils et techniques d'animations utilisés.
- Les échanges entre participants ont été très appréciés à 90%, plutôt satisfaits à 10%.
- 70% ont été très satisfaits de l'item sur les facteurs protecteurs de la santé et 30% plutôt satisfaits.
- Réponses libres : On remarque que la retraite semble plutôt bien vécue par la majorité des personnes ayant participé avec la possibilité de prendre du temps pour soi, de profiter du quotidien tel que la nourriture ou la famille. En revanche plusieurs personnes expriment de la solitude et des douleurs liés au vieillissement du corps. Un besoin exprimé est de pratiquer plus régulièrement des activités ludiques, collectives pour favoriser le plaisir et le partage.

### Ateliers préparation à la retraite :

- 60% des stagiaires sont très satisfaits du point sur les forces, valeurs et occupations et 40% plutôt satisfaits.
- 60% des stagiaires ont été très satisfaits de la projection à la retraite et 40% plutôt satisfaits.
- 60% ont été très satisfaits de l'item sur les facteurs protecteurs de la santé et 40% plutôt satisfaits. A l'issue de la formation : 100% des stagiaires ont obtenu des réponses à leurs attentes. (40% tout à fait – 60% plutôt)

### Perspectives :

Augmenter le nombre de séance pour approfondir les facteurs protecteurs de santé avec les participants et permettre une évaluation plus probante des connaissances et des stimulations liées à la mémoire. -Déplacement vers les territoires les plus isolés du département -Travailler en coordination avec les associations de bénévoles et les aidants pour inscrire un projet de promotion et prévention de la santé dans la durée.

### Budget de l'action :

1 1500 Euros

### Partenaires :

CARSAT CVL - Conseil départemental 41 - ADMR - Service GHT du CH de Blois - MSA Berry Tourraine - EHPAD La bonne heure, Bracieux - Domitys Blois - Centre Social La Chrysalide - CIAS du Blaisois

## Accompagnement des services de la Protection Judiciaire de la Jeunesse (PJJ)

Année de début – année de fin : 2021

Thématique traitée : **Méthodologie de projets, CPS, présentation d'outils pédagogiques, outils de prévention autour de la contraception, alimentation**

Contexte : Dans le cadre de la démarche "**PJJ Promotrice de santé**" initiée à la PJJ depuis 2013, en partenariat avec la DGS et la FNES, la FRAPS et la DIR PJJ Grand Centre ont renforcé, au cours de ces dernières années, leur partenariat de proximité pour les services PJJ de la région CVL, notamment par la signature d'une convention de partenariat. Par ailleurs, la FRAPS est associée au travail de coordination régionale avec la DIR PJJ Grand Centre, par l'intermédiaire de la responsable de l'antenne 45.

### Public cible et territoire d'intervention :

Ces actions sont à destination des mineurs confiés aux services de la PJJ et de leurs familles, ainsi que des professionnels qui les accompagnent au quotidien. Le territoire d'intervention reste les services de la PJJ du ressort de la région CVL.

### Objectif général :

Le partenariat entre la FRAPS et la DIR PJJ GC a pour objectif principal la mise en œuvre d'actions d'accompagnement au niveau de la région CVL, en déclinaison de la démarche nationale "PJJ Promotrice de santé".

Le soutien de la FRAPS dans cette démarche et le partenariat actuel permettent :

- Le renforcement et le développement du binôme FRAPS IREPS 45 / DIR PJJ GC.
- La coordination et l'animation de la démarche "PJJ Promotrice de santé" au niveau régional, en lien avec les conseillères techniques en promotion de la santé sur les territoires Centre/Orléans et Touraine/Berry.
- Le soutien méthodologique à la rédaction de différents projets, notamment le projet interrégional Mildeca 2022, pour l'ensemble des services de la DIR PJJ GC.
- La création d'outils de prévention adaptés aux adolescents.
- La co-animation avec la DIR PJJ GC de la journée régionale des référents santé : approche des concepts de prévention, promotion de la santé, appuis théoriques et pratiques de la conduite de projet, présentation d'outils pédagogiques...

### Méthode employée / Description de l'action :

Les différentes actions portées et animées par la FRAPS pour les services de la DIR PJJ GC prennent formes variées :

- Interventions auprès des professionnels (réunions de services, animation de journées de travail...).
- Propositions de formations qui sont ensuite communiquées aux services de la DIR PJJ GC.
- Animation de stands de prévention lors de journées organisées pour les jeunes (Raid'spect).
- Participation aux différents temps de regroupement pilotés par la FNES, avec tous les binômes IREPS/PJJ sur le plan national.
- Appui méthodologique à la construction de projets en promotion de la santé, à la demande des professionnels de terrain.
- Ressources documentaires et pédagogiques pour les services de la PJJ du ressort de la région CVL.
- La FRAPS IREPS 45 permet de faire le lien, au besoin, avec les différentes antennes départementales dans le partenariat local.
- La FRAPS est associée autant que nécessaire dans la coordination et l'animation interrégionale, pilotée par la DIR PJJ GC.

### Résultats attendus / obtenus :

Le partenariat avec la FRAPS s'inscrit dans une volonté de maintenir et renforcer les liens de proximité sur un plan interrégional, régional et départemental. Les actions menées auprès des services de la PJJ ont pour ambition d'améliorer la santé/bien-être des jeunes de la PJJ dans une approche de promotion de la santé. Elles sont également le moyen de faire monter en compétence les professionnels de la PJJ, leur permettant ainsi d'être autonomes dans la mise en œuvre d'actions de prévention, promotion de la santé.

**Perspectives :**

Chaque année, une convention de partenariat sera signée entre la FRAPS et la DIR PJJ GC, qui évoluera selon les attentes des services de la région CVL et les orientations de nos institutions respectives.

**Budget de l'action :**

En 2021, une convention de partenariat a été signée et financée par la DIR PJJ Grand Centre, à hauteur de 3000 €, correspondant à 6 jours d'accompagnement pour l'année 2021.

**Partenaires :**

Les actions menées en collaboration avec la FRAPS peuvent nous amener à s'associer aux projets de différents partenaires du territoire pour enrichir les actions mises en œuvre au profit des jeunes et de leurs familles, ainsi que des professionnels de la PJJ.

Année de début – année de fin : 2021

## Thématique traitée : **La newsletter des nouveautés documentaires de la FRAPS Centre-Val de Loire**

**Contexte :** Les centres de ressources de la FRAPS IREPS alimentent le portail documentaire de nouvelles ressources et ce quotidiennement. Ces références permettent aux professionnels de découvrir de nouvelles données statistiques, épidémiologiques, politiques et méthodologiques en promotion de la santé à l'échelle régionale et nationale ainsi que des outils d'intervention pouvant les accompagner dans leur mission d'éducation pour la santé.

Les professionnels ne connaissent pas toujours la BDD Pops et, lorsqu'ils l'utilisent, certains font parfois le constat d'être perdus dans la quantité de ressources mises à leur disposition.

**Public concerné :**

Les acteurs ayant bénéficié d'un accompagnement méthodologique documentaire et inscrits comme lecteurs.

**Objectif général :**

Favoriser l'accès des ressources documentaires de la FRAPS aux acteurs de santé.

**Objectifs spécifiques :**

Permettre aux acteurs de s'informer sur les nouvelles acquisitions des centres de ressources de la FRAPS.

Accompagner les acteurs dans la recherche de ressources documentaires.

Communiquer sur le portail Pops.

**Objectif opérationnel :**

Envoi d'une newsletter aux lecteurs abonnés à PMB via mailing.

**Modalité de mise en œuvre :**

Paramétrage de la DSI de PMB sur les nouveautés indexées et mailing ciblé par les documentalistes.

Une newsletter mensuelle.

**Suivi :**

Nombre d'utilisateurs concernés.

Retours de mail non attribués.

Appel des professionnels suite à la newsletter.



# Les ressources humaines de la FRAPS

du 01/01/2021 au 31/12/2021



## Équipe salariée FRAPS Centre

SALARIÉ	FONCTION	CONTRAT	Base ETP
<b>Charlotte AKHRAS-PANCALDI</b>	Chargée de projets	En CDI depuis le 19/07/2014	0.75
<b>Sylviane SIKADIH</b>	Chargée de projets	En CDI depuis le 30/08/2021	0.90
<b>Chloé CHERRIER</b>	Chargée de projets	En CDD du 01/06/2020 au 30/11/2021	0.57
<b>Anne Laure HIRN</b>	Chargée de projets	En CDI depuis le 24/09/2013	0.5/1
<b>Nicolas CONTENT</b>	Comptable et ressources humaines	En CDD du 06/07/2020 au 09/07/2021	0.69
<b>Julie THIMON</b>	Chargée de communication et chargée de formations payantes	En CDI depuis le 17/04/2018	1
<b>Gildas VIEIRA</b>	Directeur général	En CDI depuis le 01/01/2012	1
<b>Gwendoline BAROUDI</b>	Secrétaire administrative	En CDD du 21/02/2021 au 22/02/2022	0.70
<b>Latifa SALHI</b>	Responsable d'activité	En CDD depuis le 01/01/2021	0.80
<b>Marie Christine COTE GRUMEL</b>	Responsable d'activité	En CDI depuis le 01/01/2020	0.70
<b>Fabienne ATAKPA</b>	Coordinatrice	En CDI depuis le 01/03/2020	1

## Équipe salariée FRAPS IREPS antenne 18

SALARIÉ	FONCTION	CONTRAT	Base ETP
<b>Elodie BILLAUD</b>	Chargée de projets	En CDI du 01/01/2020 au 08/03/2021	0.60
<b>Nathalie JUNET</b>	Référente territoriale	En CDI depuis le 01/01/2020	0.90
<b>Karine VERHAEGHE</b>	Documentaliste	En CDI depuis le 07/06/2021	1
<b>Anaïs LAMY</b>	Chargée de projets	En CDI depuis le 01/09/2020	1

## Équipe salariée FRAPS IREPS antenne 28

SALARIÉ	FONCTION	CONTRAT	Base ETP
<b>Solène DIZY</b>	Responsable territoriale et chargée de projets	En CDI depuis le 01/01/2020	1
<b>Dominique KERHOAS</b>	Chargée de projets	En CDI depuis le 01/01/2020	1
<b>Mathilde LEROUX</b>	Chargée de projets/Documentaliste	En CDI depuis le 01/06/2020	1

Accueil d'une stagiaire en Master de Santé Publique. Direction d'un mémoire M2 de santé publique

## Équipe salariée FRAPS IREPS antenne 36

SALARIÉ	FONCTION	CONTRAT	Base ETP
<b>Annabelle DESAIX</b>	Responsable territoriale et chargée de projets	En CDI depuis le 01/01/2020	0.90
<b>Margot SENECHAL</b>	Chargée de projets	En CDI depuis le 10/05/2021	1
<b>Mélanie GROGNET</b>	Secrétaire et chargée de diffusion	En CDI du 01/01/2020 au --/03/2021	1
<b>Benjamin FERRER</b>	Chargé de projets	En CDI du 01/01/2020 au --/04/2021	1
<b>Sophie MASSE</b>	Secrétaire et chargée de diffusion	En CDD depuis le 22/09/2021	0.70
<b>Claire SANZANI</b>	Chargée de projets/Documentaliste	En CDI depuis le 01/01/2020	1

## Équipe salariée FRAPS IREPS antenne 37

SALARIÉ	FONCTION	CONTRAT	Base ETP
<b>Delphy COLAS BOUDOT</b>	Responsable territoriale et chargée de projets	En CDI depuis 01/01/2016	1
<b>Danielle FORTIN</b>	Documentaliste	En CDI depuis le 04/10/2010	1
<b>Anne-Laure HIRN</b>	Chargée de projets	En CDI depuis le 24/09/2013	0,5/1
<b>Adrien PAULZAC</b>	Secrétaire chargé de diffusion	En CDI depuis 01/06/2017	0.69

Accueil de 3 stagiaires en Master de Santé Publique

## Équipe salariée FRAPS IREPS antenne 41

SALARIÉ	FONCTION	CONTRAT	Base ETP
<b>Aurore ABLIN</b>	Responsable territoriale et chargée de projets	En CDI du 01/08/2016 au --/07/2021	0.80
<b>Emmanuelle BARBIER</b>	Secrétaire et chargée de diffusion	En CDI depuis le 03/01/2011	0,69
<b>Maud LEBOUQCQ</b>	Documentaliste	En CDI depuis le 25/01/2020	0.69
<b>Charly GIRARDEAU</b>	Chargé de projets	En CDI depuis le 02/02/2021	
<b>Antony VINCIGUERRA</b>	Responsable territorial et chargé de projets	En CDI depuis le 01/09/2021	

Accueil d'une stagiaire en Master de Santé publique

## Équipe salariée FRAPS IREPS antenne 45

SALARIÉ	FONCTION	CONTRAT	Base ETP
<b>Sara BAPSOLLE</b>	Secrétaire et chargée de diffusion	En CDI depuis le 19/06/2018	0.80
<b>Mathilde POLLET</b>	Responsable territoriale et Documentaliste	En CDI du 01/01/2013 au 22/07/2021	1
<b>Mélissa TOUTOUT</b>	Chargée de projets Responsable territoriale depuis le 01/09/2021	En CDI depuis le 25/01/2019	1
<b>Basile KERNEIS</b>	Chargé de projets	En CDI depuis le 04/10/2021	1

## Formations suivies par les salariés FRAPS

DATES EN 2021	INTITULÉS DES FORMATIONS SUIVIES (formations non diplômantes)	DU- RÉES	ORGANISMES ET LIEUX	SALARIÉ
7/8 janv.	La Communication NonViolente - Module 2	14 h	FRAPS IREPS ant. 18 / Bourges	Nathalie JUNET
28 janv.	formation en ligne Mpedia	2 h	Distanciel	Danielle FORTIN
11 février	Formation « Créer un outil »	7 h	FRAPS Centre- Tours	Mathilde LEROUX
15 février	Jeunes et pornographie	7 h	FRAPS IREPS an- tenne 37 sur Tours	Charlotte AKHRAS-PANCALDI Chloé CHERRIER
12 mars	Formation « Sensibilisation à la promotion de la santé des personnes en situation de handicap. »	7 h	FRAPS IREPS an- tenne 18	Anaïs LAMY
10 et 11 mai	Qualité de l'air intérieur	14 h	Mutualité fran- çaise Blois	Emmanuelle BARBIER
17 mai	Journée de professionnalisation " connaitre et mobiliser les acteurs"	7 h	Gip Alfa CVL	Sylviane SYKADIH
18 mai	Devenir Référent handicap	7 h	Rhf Agefiph	Sylviane SYKADIH
du 19 mai au 31 mai	Formation au logiciel Excel®	24 h	Greta	Sylviane SYKADIH
20 et 21 mai	Formation "Créer vos jeux pour animer efficacement vos séances éducatives"	14 h	FRAPS Centre Val de Loire-Yaplay	Claire SANZANI Delphy COLAS-BOU- DOT Adrien Paulzac
27-28 mai et 28 juin	Formation Techniques d'animation	21 h	FRAPS IREPS antenne 28 - Chartres	Mathilde LEROUX
27 mai 1,2, 8 et 10 juin	Formation au logiciel Excel®	35 h	GRETA Tours	Gwendoline BAROUDI
31 mai	Formation de formateur régional en prévention du suicide -sentinelles	7 h	Réseau Vies 37	Annabelle WATELIER
10 juin	Formation wordpress	2 h	FRAPS Centre	Mathilde LEROUX
17 et 18 juin	Formation Communication Non violente	14 h	Frap / CNV	Solène DIZY Dominique KERHOAS Annabelle WATELIER Aurore ABLIN Charly GIRARDEAU
28 juin	Formation Ambassadeur Lutte Anti-Covid	7 h	EHESP - visio	Karine VERHAEGHE Anaïs LAMY
5 & 6 juillet	Formation de formateurs	14 h	Eurinfac Tours	Nathalie JUNET Karine VERHAEGHE Solène DIZY Dominique KERHOAS Claire SANZANI Danielle FORTIN
15-16 sept.	Formation "Pourquoi la nature nous fait du bien?"	14 h	Domaine de Chau- mont	Danielle FORTIN
28 sept.	Formation au logiciel ZOOM®	1H30	siège	Gwendoline BAROUDI
29 sept.	Communiquer pour tous en santé: s'appuyer sur la littératie	7 h	FRAPS IREPS an- tenne 37 / Tours	Nathalie JUNET Anaïs LAMY
29 sept.	Sensibilisation à la promotion de la santé des per- sonnes en situation de handicap	7 h	FRAPS REGION / ITS à Blois	Emmanuelle BARBIER
29, 30 sept. et 16 déc.	Techniques d'animation en prévention promotion de la santé : les choisir et les utiliser, gérer un groupe	21 h	FRAPS IREPS an- tenne 36	Karine VERHAEGHE Anaïs LAMY
4 & 6 octobre	Formation PSSM Premiers Secours en Santé Mentale	14 h	PSSM France Châteauroux	Karine VERHAEGHE Margot SENECHAL
19 octobre	Journée de formation Personnes âgées / métiers du bien vieillir	4 h	FRAPS/ CHU Bre- tonneau	Dominique KERHOAS Annabelle WATELIER Claire SANZANI
4 nov. 21	Sensibilisation à l'accueil des personnes en situation de handicap en formation	7 h	FRAPS Centre Val de Loire	Claire SANZANI Adrien PAULZAC
15-nov-21	Formation incendie	4 h	siège	Équipe FRAPS Région

## Participations et interventions des salariés de la FRAPS aux journées, séminaires, colloques en et hors région

DATES EN 2021	INTITULÉS	DU-RÉES	ORGANISMES ET LIEUX	SALARIÉ
4 févr.	Webinaire "serious game ETP"	2 h	Univ tours	Danielle FORTIN
5 févr.	Forum digital "Prévention suicide"	7 h	Réseau Vies 37 - UNPS	Annabelle WATELIER
9 févr.	Webinaire Bertin IT : L'intelligence collective au service de la stratégie »	2 h		Danielle FORTIN
11 févr.	Séminaire technique des CM : outils	7 h	FRAPS Tours	Danielle FORTIN Maud LÉBOUCQ
25 févr.	webinaire FNES projets Covid	2 h	FNES	Danielle FORTIN Chloé CHERRIER Claire SANZANI
11 mars	Webinaire "Handicap et alors ?" une expérience d'accompagnement à la vie affective, relationnelle et sexuelle par le planning familial"	2 h	Planning Familial 13	Delphy COLAS-BOUDOT
16 mars	Webinaire IREPS sur la promotion de la Santé Mentale	7 h	FNES	Annabelle WATELIER
16 mars	webinaire FNES sante mentale	2 h	FNES	Danielle FORTIN
18 mars	Atelier "Le rôle du référent handicap dans la certification Qualiopi la mise en oeuvre des indicateurs »	3,5 h	Rhf Agefiph	Sylviane SYKADIH
24 mars	Rencontre de la Vie associative "Comment organiser son évènement ou son activité éco-responsable ?"	2 h	Ville de Tours - visio	Delphy COLAS-BOUDOT
8 avr.	Webinaire temps échange formation "alimentation et esprit critique ; nos choix à la loupe"	7 h	CODEPS-13 - visio	Anaïs LAMY
8 avr.	Webinaire "Prévenir l'isolement des salariés"	2 h	Chorum-Visio	Adrien PAULZAC
8 avr.	Webinaire "serious game ETP"	2 h	Univ tours	Danielle FORTIN
14 avr. 31 mai 8 nov.	3 Conseils d'administration	3 h 30 1 h 30 2 h	siège	Gwendoline BAROUDI
14 avr.	Matinales OFDT retour enclass (ado et CA)	2 h	OFDT	Danielle FORTIN
21 avr.	Webinaire "vaccination"	2 h	FRAPS - visio	Anaïs LAMY Solène DIZY Dominique KERHOAS Maud LÉBOUCQ Emmanuelle BARBIER Julie THIMON Claire SANZANI Mathilde LEROUX
30 avr.	Webinaire "Présentation du Service Ressource Handicap Formation (RHF)"	3,5 h	Rhf Agefiph	Sylviane SYKADIH
23 mai	E-learning : Ambassadeur référent lutte anti Covid de l'EHESP	2 h	EHESP	Charly GIRARDEAU
26 mai	Rencontres SpF : Enfants et adolescents en période de Covid-19 : quelles conséquences sur la santé mentale et leur bien-être ?	2 h 45	SpF	Dominique KERHOAS Mathilde LEROUX
28 mai	Conférence "Confiance en soi et cerveau, amis ou ennemis"	1 h	Femme 41, visio	Charly GIRARDEAU
27 mai	Webinaire Atelier "Suivi du parcours de l'apprenant en situation de handicap: process et outils»	3,5 h	Rhf Agefiph	Sylviane SYKADIH
28 mai	Webinaire digiforma : "Transformer le présentiel en distanciel : Témoignages et bonnes pratiques formateurs"	1 h	Digiforma	Charly GIRARDEAU

7 juin	<b>Assemblée Générale de la FRAPS</b>	2 h 30	Visio	Gwendoline BAROUDI
10 juin	<b>Webinaire serious game ETP</b>	2 h	Univ tours	Danielle FORTIN
15 juin	<b>Webinaire "Observatoire des fragilités Grand Nord"</b>	1 h	CARSAT - visio	Adrien PAULZAC
22 juin	<b>Webinaire "La création de parcours pédagogiques ludifiés interactifs"</b>	1 h	Canopé	Danielle FORTIN
30 juin	<b>Webinaire "PASS Sanitaire"</b>	1 h 30	Fraps	Julie THIMON Solène DIZY Dominique KERHOAS Mathilde LEROUX
14-sept.	<b>Team Bulding</b>	7 h	Blois	Equipe FRAPS
23 sept.	<b>Colloque "les 1000 premiers jours"</b>	4 h	Santé publique France et le Ministère des Solidarités et de la Santé	Mathilde LEROUX Solène DIZY
30 sept.	<b>Webinaire colloque "Bouger pour bien grandir!"</b>	2 h 30	Ministère chargé des sports	Dominique KERHOAS
5 oct.	<b>Webinaire Atelier "la sensibilisation au sein de mon organisme de formation"</b>	3,5 h	Rhf Agefiph	Sylviane SYKADIIH
12 oct.	<b>Séminaire sur le Marketing social et le Nudge en santé</b>	7 h	FRAPS Centre Val de Loire-EHESP	Annabelle WATELIER Claire SANZANI Dominique KERHOAS
14 oct.	<b>co-organisation et intervention sur la Journée Canopé : les violences sexuelles pour les établissements scolaires</b>	7 h	Canopé, région, Fraps à Orléans	Chloé CHERRIER Charlotte AKHRAS-PAN-CALDI
27/28 oct.	<b>Webinaire "Droits à l'image"</b>	8 h	FNES - visio	Adrien PAULZAC
2 nov.	<b>Webinaire Capsule Nutrition</b>	2 h	FRAPS	Sophie MASSE
25 nov.	<b>Forum des adhérents</b>	7 h	FRAPS CENTRE, Chaumont sur Loire	Equipe FRAPS
29/30 nov.	<b>Colloque "de la séduction à l'agression"</b>	14 h	Université de Tours	Chloé CHERRIER Charlotte AKHRAS-PAN-CALDI
3 déc.	<b>Webinaire "Présentation du numéro national de prévention du suicide"</b>	1 h	FNES	Mathilde LEROUX
5 déc.	<b>Digiforma - Webinaire</b>	1,5 h	Digiforma	Emmanuelle BARBIER
9 déc.	<b>Webinaire Atelier "présentation des acteurs/experts incontournables sur le handicap en formation"</b>	3,5 h	Rhf Agefiph	Sylviane SYKADIIH
14/15 déc.	<b>Séminaire 'Développement des compétences psychosociales des enfants et des jeunes : un référentiel pour favoriser un déploiement national'</b>	14 h	Santé Publique France	Claire SANZANI Mathilde LEROUX
2021	<b>Webconférence interactive "Comprendre les origines des non-droits des femmes pour mieux les combattre"</b>	2 h	FR-CIDFF	Delphy COLAS-BOUDOT
	<b>Webinaire Atelier "accueil du stagiaire en situation de handicap en formation"</b>	3,5 h	Rhf Agefiph	Sylviane SYKADIIH

## BILAN ACTIF

		Note	Exercice N, clos le :		31/12/2021	31/12/2020	
			Brut 1	Amortissements dépréciations 2	Net 3	Net 4	
ACTIF IMMOBILISÉ	IMMOBILISATIONS INCORPORELLES	Frais d'établissement					
		Frais de recherche et de développement					
		Donations temporaires d'usufruit					
		Concessions, brevets, licences, marques, procédés, logiciels, droits et valeurs similaires		12 721	3 643	9 078	7 044
		Immobilisations incorporelles en cours					
		Avances et acomptes					
	IMMOBILISATIONS CORPORELLES	Terrains	31	45 588	45 588		
		Constructions		242 520	197 020	45 500	36 138
		Installations techniques, matériel et outillage industriels					
		Immobilisations corporelles en-cours					
Avances et acomptes							
Biens reçus par legs ou donations destinés à être cédés							
IMMOBILISATIONS FINANCIERES	Participations et créances rattachées		19 871		19 871	19 871	
	Autres titres immobilisés						
	Prêts						
	Autres immobilisations financières		2 429		2 429	324	
<b>Total (I)</b>			<b>323 128</b>	<b>246 250</b>	<b>76 878</b>	<b>63 376</b>	
ACTIF CIRCULANT	Stocks en cours		32				
	CRÉANCES	Créances clients, usagers et comptes rattachés		58 988		58 988	20 341
		Créances reçues par legs ou donations	34				
		Autres créances		7 920		7 920	5 209
	DIVERS	V.M.P	35				
Instruments de trésorerie							
Disponibilités			1 397 405		1 397 405	1 163 459	
COMPTES DE RÉGULARISATION	Charges constatées d'avance		36	11 792		11 792	8 719
	<b>Total (II)</b>			<b>1 476 105</b>		<b>1 476 105</b>	<b>1 197 728</b>
	Frais d'émission d'emprunt à étaler (III)		36				
	Primes de remboursement des emprunts (IV)						
Ecart de conversion actif (V)							
<b>TOTAL GENERAL (I à V)</b>			<b>1 799 234</b>	<b>246 250</b>	<b>1 552 983</b>	<b>1 261 105</b>	

**BILAN PASSIF**

		Note	31/12/2021	31/12/2020
<b>FONDS PROPRES</b>	Fonds propres sans droit de reprise			
	Fonds propres statutaires			
	Fonds propres complémentaires			
	Autres		195 989	195 989
	Fonds propres avec droit de reprise			
	Fonds statutaires			
	Fonds propres complémentaires			
	Autres			
	Ecarts de réévaluation			
	Réserves	<b>40</b>		
	Réserves statutaires ou contractuelles			
	Réserves pour projet de l'entité		79 822	79 822
	Autres			
	Report à nouveau		308 496	198 689
	Résultat de l'exercice (excédent ou déficit)		157 514	109 807
<b>Situation nette (sous total)</b>		<b>741 821</b>	<b>584 307</b>	
Fonds propres consommables				
Subventions d'investissements				
Provisions réglementées		134 336	134 336	
<b>Total (I)</b>			<b>876 157</b>	<b>718 643</b>
<b>FONDS REPORTÉS ET DÉDIÉS</b>	Fonds reportés liés aux legs ou donations	<b>41</b>		
	Fonds dédiés		336 988	183 662
	<b>Total (II)</b>			<b>336 988</b>
<b>PROVISIONS</b>	Provisions pour risques	<b>42</b>	22 037	33 123
	Provisions pour charges			
	<b>Total (III)</b>			<b>22 037</b>
<b>DETTES</b>	Emprunts obligataires et assimilés (titres associatifs)			
	Emprunts et dettes auprès des établissements de crédit		245	212
	Emprunts et dettes financières divers		20	20
	Dettes fournisseurs et comptes rattachés		63 668	53 808
	Dettes des legs ou donations	<b>43</b>		
	Dettes fiscales et sociales		245 869	203 357
	Dettes sur immobilisations et comptes rattachés			
	Autres dettes			68 281
	Instrument de trésorerie			
Comptes régul.	<b>44</b>	8 000		
<b>Total (IV)</b>			<b>317 802</b>	<b>325 677</b>
Ecarts de conversion passif	(V) <b>44</b>			
<b>TOTAL GENERAL (I à V)</b>			<b>1 552 983</b>	<b>1 261 105</b>

**COMPTE DE RESULTAT**

		Note	31/12/2021	31/12/2020
<b>Nombre de mois de la période</b>			12	12
<b>PRODUITS D'EXPLOITATION</b>	Cotisations		3 250	3 100
	Ventes de biens (dont ventes de dons en nature )			
	Ventes de prestations de service ( dont parrainages )		158 724	76 404
	Produits de tiers financeurs			
	Concours publics et subventions d'exploitation		1 711 285	1 350 001
	Versements des fondateurs ou consommations de la dotation consommable			
	Ressources liées à la générosité du public			
	Dons manuels	50		
	Mécénats			
	Legs, donations et assurances-vie			
	Contributions financières			
	Autres			
	Reprises sur amortissements, dépréciations, provisions et transferts de charges		19 277	27 684
	Utilisations des fonds dédiés		183 662	195 849
Autres produits		331	212	
<b>Total des produits d'exploitation (I)</b>			<b>2 076 528</b>	<b>1 653 251</b>
<b>CHARGES D'EXPLOITATION</b>	Achats de marchandises			
	Variation de stock			
	Autres achats et charges externes		398 484	325 927
	Aides financières			
	Impôts, taxes et versements assimilés		70 499	45 410
	Salaires et traitements	51	833 728	741 038
	Charges sociales		268 185	233 135
	Dotations aux amortissements et aux dépréciations		15 939	15 333
	Dotations aux provisions			
	Reports en fonds dédiés		336 988	183 662
	Autres charges		92	469
<b>Total des charges d'exploitation (II)</b>			<b>1 923 915</b>	<b>1 544 975</b>
<b>1 - RESULTAT D'EXPLOITATION (I - II)</b>			<b>152 613</b>	<b>108 276</b>
<b>PRODUITS FINANCIERS</b>	Produits financiers de participations			
	Produits des autres valeurs mobilières et créances de l'actif immobilisé			
	Autres intérêts et produits assimilés	53	421	776
	Reprises sur provisions et dépréciations et transferts de charges			
	Différences positives de change			
Produits nets sur cessions de valeurs mobilières de placement				
<b>Total des produits financiers (III)</b>			<b>421</b>	<b>776</b>
<b>CHARGES FINANCIERS</b>	Dotations financières aux amortissements, aux dépréciations et aux provisions			
	Intérêts et charges assimilées	54		
	Différences négatives de change			
	Charges nettes sur cessions de valeurs mobilières de placement			
<b>Total des charges financières (IV)</b>				
<b>2 - RESULTAT FINANCIER (III - IV)</b>			<b>421</b>	<b>776</b>
<b>3 - RESULTAT COURANT AVANT IMPOTS (I-II+III-IV)</b>			<b>153 034</b>	<b>109 052</b>

**COMPTE DE RESULTAT**

		Note	31/12/2021	31/12/2020
PRODUITS EXCEPTIONNELS	Produits exceptionnels sur opérations de gestion		5 002	3 021
	Produits exceptionnels sur opérations en capital	55		
	Reprises sur provisions et dépréciations et transferts de charges			
	<b>Total des produits exceptionnels (V)</b>		<b>5 002</b>	<b>3 021</b>
CHARGES EXCEPTIONNELLES	Charges exceptionnelles sur opérations de gestion		522	1 958
	Charges exceptionnelles sur opérations en capital	56		308
	Dotations aux amortissements, aux dépréciations et aux provisions			
	<b>Total des charges exceptionnelles (VI)</b>		<b>522</b>	<b>2 266</b>
<b>4 - RESULTAT EXCEPTIONNEL (V - VI)</b>			<b>4 480</b>	<b>755</b>
(VII)	Participation des salariés aux résultats	57		
(VIII)	Impôts sur les bénéfices	58		
<b>TOTAL DES PRODUITS (I+III+V)</b>			<b>2 081 951</b>	<b>1 657 048</b>
<b>TOTAL DES CHARGES (II+IV+VI+VII+VIII)</b>			<b>1 924 437</b>	<b>1 547 241</b>
<b>5 - EXCEDENT OU DEFICIT (total des produits - total des charges)</b>			<b>157 514</b>	<b>109 807</b>

EVALUATIONS DES CONTRIBUTIONS VOLONTAIRES EN NATURE			
Produits	Bénévolats		
	Prestations en nature		
	Dons en nature		
	<b>Total</b>		
Charges	Secours en nature		
	Mise à disposition gratuite de biens et services		
	Personnel bénévole		
	Prestations en nature		
	<b>Total</b>		

## Certificat



 RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé est certifié pour son action de :

L. 6313-1-1 Actions de formation

situé à :

9 place Anne de Bretagne  
37000 Tours

PRONÉO CERTIFICATION a évalué l'activité de l'organisme Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé (Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 24370263537) et atteste de sa conformité :

- au référentiel national sur la qualité des actions concourant au développement des compétences des décrets : no 2019-565 du 6 juin 2019 (articles 1 et 3) et no 2019-564 du 6 juin 2019 relatif à la qualité des actions de la formation professionnelle (article 1)
- à l'arrêté 6 juin 2019 relatif aux modalités d'audit associées au référentiel national mentionné à l'article D. 6316-1-1 du code du travail.
- Arrêté du 7 décembre 2020 portant prolongation de la dérogation temporaire autorisant la réalisation d'un audit initial à distance
  - à la procédure de certification PRO 003 06 de PRONÉO Certification
  - au guide de lecture du Référentiel National Qualité publié sur le site du Ministère du Travail

Ce certificat est valable\* du 24/07/2021 au 23/07/2024

Certificat n° F0804 (\*sous réserve d'une surveillance entre le 14ème et 22ème mois du cycle de 3 ans)

Le 24/07/2021  
Président de PRONEO CERTIFICATION  
Yves PARIOT




Tél. : 0176504422 Web: <https://www.proneo-certification.fr> TVA: FR67829590546

PRONÉO Certification - 8 rue Octave Feuillet 75116 Paris

Siret : 8295905460018 - Naf : 7120B - RCS 829590546

SAS au capital de 10000 €

Page: 1 / 2



## Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé

Bureau régional : 9 Place Anne de Bretagne - 37000 TOURS • 02 47 37 69 85  
contact@frapscentre.org



[www.frapscentre.org](http://www.frapscentre.org)

Suivez-nous sur    



Une équipe  
de professionnels  
à votre service  
en Région  
Centre-Val de Loire

**FRAPS IREPS antenne 28**  
Hôtel Dieu - 34 Rue Dr. Maunoury  
BP 30407 - 28018 Chartres  
Tél. : 02 37 30 32 66  
antenne28@frapscentre.org

**FRAPS IREPS antenne 45**  
27 Avenue de la Libération  
45000 Orléans  
Tél. : 02 38 54 50 96  
antenne45@frapscentre.org

**FRAPS IREPS antenne 41**  
34 Avenue Maunoury  
41000 Blois  
Tél. : 02 54 74 31 53  
antenne41@frapscentre.org

**FRAPS IREPS antenne 18**  
17 Allée René Ménard  
18000 Bourges  
Tél. : 02 48 24 38 96  
antenne18@frapscentre.org

**FRAPS IREPS antenne 37**  
54 rue Walvein  
37000 Tours  
Tél. : 02 47 25 52 83  
antenne37@frapscentre.org

**FRAPS IREPS antenne 36**  
79-81 rue de la poste  
36000 Châteauroux  
Tél. : 02 54 60 98 75  
antenne36@frapscentre.org



Avec le soutien financier de

