



**Promotion
Santé**
Centre-Val de Loire

RAPPORT D'ACTIVITÉ

2024

en
**Prévention
Promotion
Santé**

de la Fédération Régionale
des Acteurs en Promotion de la Santé

**Région
Centre-Val de Loire**



ÉDITO



2024 : Une année de transition et de défis

L'année 2024 marque une transition importante pour notre structure, clôturant la convention quadriennale 2021-2024 et ouvrant de nouvelles perspectives d'avenir.

Après vingt ans de fonctionnement, nous avons une nouvelle fois fait l'objet d'une évaluation externe commandée par l'ARS. Les résultats, une fois encore satisfaisants, viennent confirmer la qualité de nos missions, de nos interventions et de notre organisation. Par ailleurs, l'évaluation Qualiopi a attesté, sans réserve, de la rigueur et de l'efficacité de nos processus de formation sur nos trois sites ainsi qu'au sein de notre fonction centrale, aboutissant à un renouvellement de notre démarche qualité.

L'année 2024 a également vu la concrétisation de notre plateforme **Fraps'Innov**, qui place l'innovation au cœur de notre activité, avec la création de plusieurs modules d'e-learning et le déploiement du projet **As de Cœur**. En parallèle, nous avons activement contribué à l'élaboration du **Projet Régional de Santé (PRS)** tout en poursuivant nos missions, qui font la richesse de ce rapport d'activité.

Cependant, cette année est aussi marquée par une baisse significative des financements de l'ARS, impactant directement notre trésorerie, avec une diminution de près de **500 000 € en deux ans**. Malgré des efforts de gestion conséquents, incluant la réduction des frais de fonctionnement et le développement d'interventions rémunérées, nous avons enregistré un déficit pour la deuxième année consécutive. Cette situation soulève une question cruciale : celle

de la place accordée à la promotion de la santé en France. Nous ne sommes pas les seuls à subir ces restrictions budgétaires, malgré la reconnaissance de la qualité du travail accompli au service de la population et des professionnels.

Face à ces enjeux, le **plaidoyer pour la promotion de la santé** demeure un engagement essentiel afin de réduire les inégalités sociales en santé. Nous poursuivons cette mission avec une gouvernance solide, incarnée par un Bureau actif, se réunissant presque chaque mois, et un Conseil d'administration vigilant, qui s'interroge sur les orientations stratégiques de nos financeurs. En témoigne l'invitation de l'ARS à notre dernière réunion de 2024.

Malgré ces défis, l'activité de la **FRAPS** reste dynamique, voire en progression, avec des interventions largement plébiscitées à l'échelle régionale, comme en attestent les retours d'évaluation.

Enfin, à travers ce rapport, la **FRAPS** tient à exprimer sa profonde reconnaissance à l'ensemble de ses partenaires :

- À ses adhérents et salariés, pour leur engagement sans faille et la qualité du travail accompli ;
- Aux partenaires financiers et institutionnels, dont le soutien et l'implication rendent nos actions possibles.

Dr Gildas VIEIRA

Directeur général de la FRAPS Centre-Val de Loire

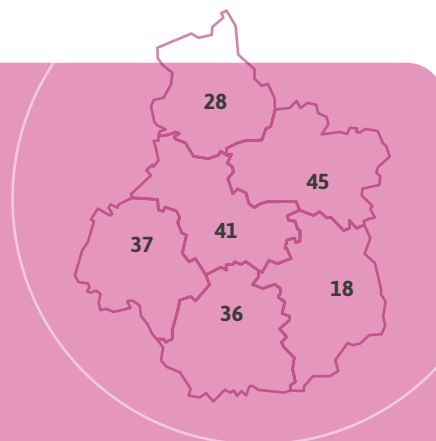


Sommaire



1 - Les missions de la FRAPS en chiffres	p.4
Former.....	p.6
Accompagner.....	p.7
Documenter.....	p.8
Diffuser.....	p.11
Intervenir.....	p.12
Coordonner.....	p.12
2 - Le dispositif régional de soutien aux politiques et aux interventions en prévention et promotion de la santé (PPS).....	p.14
AXE 1 - Accompagner le développement stratégique et opérationnel de la PPS dans les territoires.....	p.15
AXE 2 - Animer un réseau collaboratif d'expertises et de ressources.....	p.19
Zooms sur :	
La certification du pôle formation	p.27
Lycée en santé.....	p.29
AXE 3 - Porter le pôle régional de ressources, de compétences et d'expertise en éducation thérapeutique du patient.....	p.35
Glossaire.....	p.39
Annexes	p.40

Nous attirons votre attention sur le fait que nous avons choisi, par commodité de lecture, le genre masculin pour les fonctions ou noms. Ceux-ci peuvent être cependant occupés par des femmes comme par des hommes.



1

Les missions de la FRAPS en chiffres

Ensemble
pour réduire
les inégalités
de santé



FORMER



ACCOMPAGNER



DOCUMENTER



COORDONNER



INTERVENIR

La FRAPS Centre-Val de Loire c'est :

- **un pôle de compétences en Promotion de la Santé**, avec pour objectifs :
 - de participer à la mise en place des politiques régionales de santé publique,
 - d'être un interlocuteur légitime des instances nationales et régionales,
 - de défendre les intérêts de ses membres dans le respect des valeurs partagées pour la promotion de la santé.
- **un pôle de compétences régional en Éducation Thérapeutique du Patient (ETP)**.
- **une fédération régionale**
 - qui regroupe des structures issues des secteurs médico-social, sanitaire, associatif, universitaire, mutualiste et hospitalier,
 - qui porte des projets territoriaux en partenariat avec ses adhérents.



La FRAPS porte Promotion Santé Centre-Val de Loire avec une antenne par département : **Cher (18), Eure-et-Loir (28), Indre (36), Indre-et-Loire (37), Loir-et-Cher (41) et Loiret (45).**

avec pour missions de

Réduire les inégalités sociales et territoriales de santé, contribuer au développement des compétences psychosociales et traiter les diverses thématiques de santé.



La vie associative de la FRAPS en 2024



une équipe de professionnels



qui accompagne

- Les adhérents de la FRAPS
- Les structures institutionnelles
- Les professionnels du social, de l'éducation et de la santé
- Les entreprises
- Les étudiants
- Les bénévoles



FORMER



en 2024

990
personnes
formées

87
sessions

55
formateurs
mobilisés

+ de
3 200
étudiants
formés

179
jours de
formation

1 253
heures de
formation

53
interventions
dans les
universités et
organismes de
formation

Dans un environnement professionnel et réglementaire en constante évolution en promotion de la santé, **la FRAPS propose des formations adaptées aux professionnels, étudiants, bénévoles et élus, pour améliorer la qualité de leurs interventions.**

L'offre de formations se présente sous la forme de « parcours » qui proposent un itinéraire organisé d'acquisition de connaissances et de compétences en **éducation et en prévention promotion de la santé** :

- 1 • Professionnaliser sa pratique en Prévention et Promotion de la Santé
- 2 • Éducation Thérapeutique du Patient
- 3 • Techniques d'animation en éducation pour la santé
- 4 • Compétences psychosociales
- 5 • Handicap et promotion de la santé
- 6 • Nutrition
- 7 • Numérique et éducation pour la santé
- 8 • Santé sexuelle
- 9 • Santé environnement
- 10 • Accompagnement d'équipe et management
- 11 • Santé mentale

La FRAPS compte plus de 80 formateurs (internes et externes) issus du domaine de la santé publique qui ont une expérience significative en prévention promotion de la santé.

Nos actions de formation se déclinent sous différentes formes :

- **Formations collectives** qui regroupent des salariés, des bénévoles et/ou des indépendants de structures différentes.
- **Formations en intra**, destinées à une équipe d'une même structure. Nous construisons un programme sur mesure, adapté au contexte et au public de celle-ci.
- **Formation initiale des étudiants des filières de santé et du social.**

Une évaluation de l'impact des formations sur les pratiques professionnelles est réalisée six mois après chaque formation. Les éléments d'évaluation sont disponibles sur demande, accompagnés d'un exemple en [annexe 1](#).

La communication du pôle formation

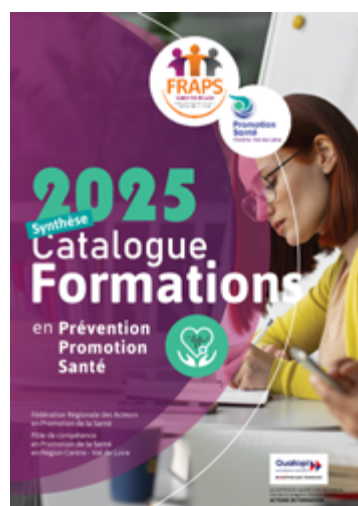
Les actions du pôle formation sont diffusées de manière spécifique par le biais de **newsletters** spéciales « Formations », par la publication d'un **catalogue** accessible en ligne, sur le site internet de la FRAPS et via les **réseaux sociaux**.

L'**affiche** est à disposition des services de ressources humaines sur le site de la FRAPS.



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante : **ACTIONS DE FORMATION**

Ces actions de communication correspondent à une procédure définie dans le cadre de la certification QUALIOPi.





ACCOMPAGNER

Le conseil et l'accompagnement méthodologique

Définition

(extraite du « Guide et outils du conseil en méthodologie », IREPS Bourgogne, 2008)

Dans le champ de la promotion de la santé, le **conseil méthodologique** désigne une situation de mise en relation et d'accompagnement d'un porteur de projet et d'une équipe (ou d'un référent) au travers :

- ▶ du développement de la recherche et de la veille documentaire,
- ▶ de la définition des objectifs après avoir écouté la demande et étudié les besoins,
- ▶ du développement de la dynamique partenariale,
- ▶ de la mise en œuvre du projet : rédaction, organisation de la participation, choix des stratégies d'intervention, choix des outils d'intervention, évaluation.

Objectifs

La mission de conseil méthodologique est en cohérence avec la démarche qualité initiée par la Fédération Promotion Santé et soutenue par Santé Publique France. L'objectif poursuivi est de **contribuer à l'amélioration de la qualité des actions et projets en promotion et éducation pour la santé portés par les acteurs de la région Centre-Val de Loire** en :

- ▶ renforçant les compétences et connaissances théoriques des acteurs et porteurs de projets,
- ▶ soutenant et accompagnant les acteurs dans l'élaboration, la rédaction et l'évaluation de leurs actions et projets, afin de gagner en efficacité,
- ▶ promouvant les valeurs de la promotion et de l'éducation pour la santé définies dans la charte d'Ottawa, la charte de Bangkok, la charte de Jakarta et la charte des promoteurs et acteurs de projets en promotion de la santé de la région Centre-Val de Loire.



Les équipes de la FRAPS poursuivent l'accompagnement des acteurs en région Centre-Val de Loire dans la structuration de leurs projets et actions en promotion de la santé (diagnostic, évaluation, choix des stratégies, etc.), en fonction de leurs besoins et attentes, qui peuvent aller jusqu'à la coanimation d'actions dans le but de les rendre autonomes.

Elles favorisent également la mise en réseau avec des structures ressources, par des partenariats.

Thématiques abordées :

- Alimentation, squelettiques (TMS),
- Conduites addictives, Nutrition,
- Compétences psychosociales (CPS), Parentalité,
- Cyber-harcèlement, Pathologies,
- Écrans / Sommeil, Prévention promotion santé,
- Éducation aux écrans, Prévention auditive,
- Éducation thérapeutique du patient (ETP), Santé environnement,
- Hygiène de vie, Santé mentale,
- Le sommeil et la récupération, Santé sexuelle,
- Les troubles musculo- Violence, harcèlement.

en
2024

445
accompagnements méthodologiques et/ou documentaires

+ de
1 475
personnes accompagnées*

dont
632
étudiants SESA

* professionnels, bénévoles, étudiants ou élus.



À destination des publics cibles :

Détenus / sous main de justice
Étudiants
Femmes enceintes
Gens du voyage
Malades/patients
Migrants/demandeurs d'asile
Parents/familles
Personnes en situation de handicap
Population précaire
Professionnels



DOCUMENTER

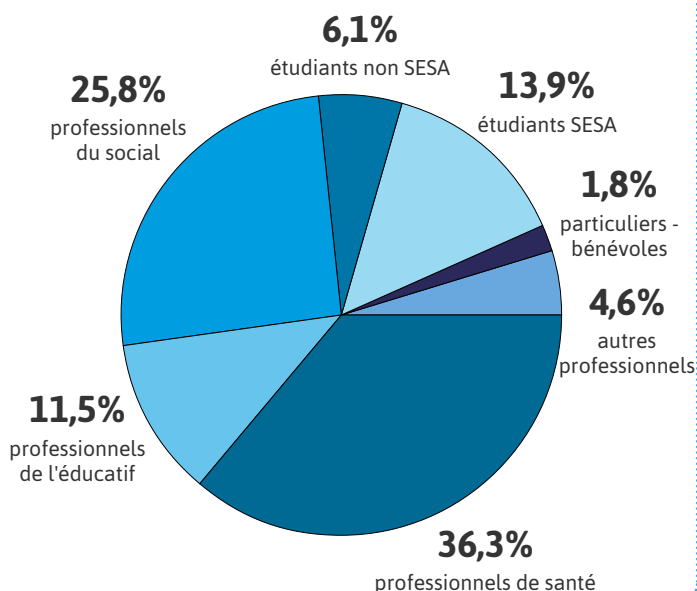
Le réseau des chargées de ressources documentaires conseille et accompagne les acteurs locaux. Il dispose d'un centre de ressources par département et est doté d'un portail documentaire en ligne, [PoPS](#).

Toutes les ressources sont disponibles en prêt.

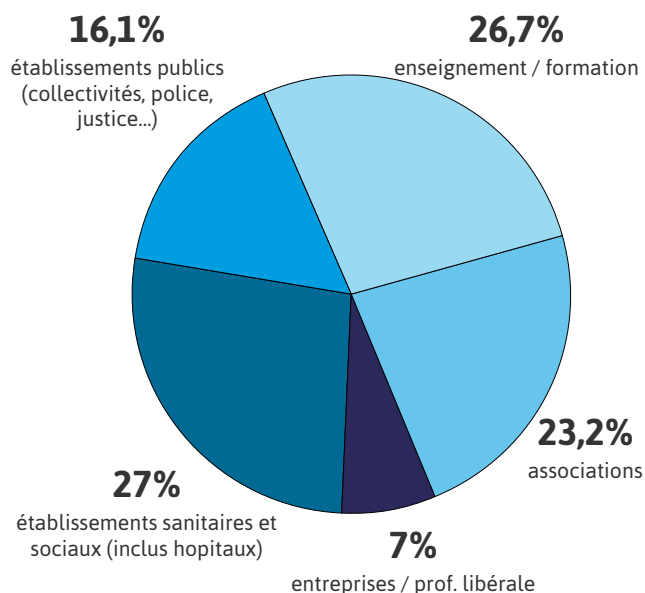
Ce réseau est également constitué de chargés de diffusion qui proposent des supports de prévention aux acteurs de santé. Ils assurent le relai des campagnes et la valorisation des initiatives locales.



Les 6 centres ressources ont reçu 2 180 personnes dont :



Types de structures accueillies:



en 2024,
sur l'ensemble
de la région
les ressources
documentaires
c'est



Les thématiques les plus demandées :

- 1 - Compétences psychosociales
- 2 - Santé sexuelle
- 3 - Nutrition
- 4 - Éducation aux médias, écrans
- 5 - Conduites addictives et hygiène de vie



Focus sur les outils

Les outils d'intervention en éducation pour la santé sont des leviers à la mise en œuvre des actions de prévention. Ils favorisent le travail sur des savoirs, savoirs-être et savoirs-faire. Ils apportent du concret et de la praticité à l'action tout en facilitant les interactions avec le public. Ils contribuent en ceci à la réussite des objectifs d'intervention.

Chaque année, en complément de ses missions socles (gestion des centres de ressources, prêts-retours, acquisitions, recherches, rendez-vous et accompagnements) et afin de répondre au mieux aux besoins des acteurs, la FRAPS fait évoluer ses outils et son offre de services :

- Développement et alimentation du portail documentaire régional PoPS et de sa newsletter mensuelle « Les nouveautés de la doc ».
- Développement et actualisation des produits documentaires dont les collections « Outillons-nous » (Guide méthodologique de ressources), « L'Essentiel » (Bibliographies sélectives réalisées pour les formations et les événements FRAPS, ou à la demande) et « Journées Santé » (Support ressource pour les actions de prévention et de sensibilisation : outils, techniques d'animation et supports d'information).
- Animation d'ateliers outils « Outillons-nous » pour la découverte et la manipulation d'outils d'intervention autour d'une thématique cible.

Focus SESA

Les chargées de ressources documentaires interviennent auprès des étudiants en Service Sanitaire (SESA), et les accompagnent dans le cadre de leur action à mener en santé : appui méthodologique, apport de ressources et prêt d'outils.

Depuis cette année, les étudiants disposent d'un accès à la plateforme PepSSES (cours en ligne qui propose des repères théoriques et pratiques sur la démarche de projet en éducation et promotion de la santé), à laquelle la FRAPS a collaboré.

Création d'outils

Les chargées de ressources documentaires, en collaboration avec les chargé-e-s de projet ou des partenaires, contribuent à la création et à l'adaptation d'outils d'intervention.

On les retrouve sur PoPS : fraps.centredoc.fr

- Toi mon toit : un outil qui permet aux joueurs de devenir acteurs de leur santé.

Pour répondre à de plus en plus de demandes de la part des professionnels, l'antenne 37 a créé un jeu dont l'objectif est de permettre aux primo-accédants d'acquérir des compétences tout en s'occupant de leur logement. Toi mon toit aborde à travers des questions et des actions l'entretien, l'équipement, la gestion et le bien-être dans son logement.

- Le dé de l'estime de soi

L'antenne 36 a actualisé et développé cet outil utilisé pour se présenter et briser la glace lors d'ateliers ou en formation. Il permet d'aborder l'estime de soi de façon ludique en se questionnant sur la connaissance de soi, les émotions, les relations, les réussites et les compétences.

Téléchargeable sur PoPS : fraps.centredoc.fr

- Le jeu des équivalences en sucre

L'antenne 41, en collaboration avec le CRCDC, a travaillé une adaptation du Jeu des équivalences en sucre afin qu'il puisse être utilisé lors de séances de prévention aux risques de cancer avec des publics précaires. Le guide d'utilisation a été enrichi de connaissances sur les sucres.

Fil'Info : la veille d'actualité en promotion de la santé

La FRAPS propose Fil'Info sur PoPS, une veille de l'actualité en promotion de la santé accessible sur PoPS en 11 thématiques autour de la santé : Conduites addictives, ETP, Nutrition et

hygiène de vie, Promotion de la santé, Santé environnement, Santé mentale et Santé sexuelle, et des Inégalités en santé en Région Centre-Val de Loire.

À retrouver sur fraps.centredoc.fr – Rubrique « Fil'Info »



Collection L'Essentiel

L'Essentiel est une bibliographie qui met en relief les ressources documentaires autour d'une thématique. Après une introduction aux principaux concepts et enjeux de la thématique, il propose une sélection de références clés : focus outils, ouvrages ou encore données probantes.

Format synthétique d'apport de connaissances en 4 pages, il accompagne chacune des formations ou événements (journées régionales, séminaires...) portés par la FRAPS.

Comme les ressources qu'il présente, on le retrouve sur PoPS : fraps.centredoc.fr (rubrique Nos productions).



La FRAPS s'investit dans un projet national de prévention des usages problématiques des écrans chez les publics en situation de handicap



Reprise et amplification du projet

2022 - 2025

Depuis 2023, la FRAPS Centre-Val de Loire se mobilise, avec la Fédération Promotion Santé, dans un projet de prévention des usages problématiques des écrans chez les publics en situation de handicap par le développement des compétences psychosociales : « TABACAP ». Un groupe de chargées de ressources documentaires a effectué un recensement des ressources existantes en vue de créer un support pédagogique de transfert de connaissances destiné aux professionnels travaillant au contact de ce public.

Création en 2024 d'un nouveau CAPSule Santé sur la thématique Santé Sexuelle



20 fiches activités disponibles en téléchargement en ligne frapscentre.org/outil-capsule permettent d'aborder les thématiques suivantes :

- Les représentations de la santé sexuelle, anatomie et physiologie / conception / puberté / cycle menstruel / émotions / estime de soi / hygiène corporelle / intimité et pudeur / images choquantes
- Relations et sentiments / consentement / stéréotypes de genre / diversité des familles
- Ressources / prévention des violences sexuelles
- Infos/Intox



Le guide d'animation
Santé sexuelle

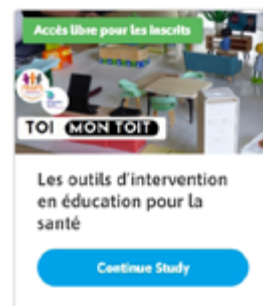
Un guide d'animation en santé sexuelle à destination des professionnels souhaitant mener des actions est également disponible.



Création d'un e-learning sur les outils d'intervention en éducation pour la santé.

Cette démarche relève de l'expertise des chargées de ressources documentaires sur ses nombreux supports et répond à la demande des acteurs de les utiliser ou de les créer. Cet e-learning est composé de deux modules : définir et utiliser un outil. Il permet de mieux prendre en compte la place et le rôle des outils dans la prévention et d'optimiser leur utilisation.

Cet elearning gratuit est disponible sur la plateforme FRAPS'Innov : frapsinnov.org



Mise à jour et création de nouvelles fiches activités pour les CAPSule Santé

L'ensemble des CAPSule (Vaccination, Éducation aux écrans, Santé environnement, Nutrition, Hygiène de vie) ont fait l'objet d'une relecture et d'une mise à jour des fiches activités en 2024.

Suite à de nombreuses demandes de professionnels, une fiche autour du goûter intitulée « pause Goûter » a été créée et ajoutée au Capsule Nutrition.

Deux fiches sont venues compléter le CAPSule Éducation aux écrans :

- Une fiche « Influence-moi » pour faire prendre conscience aux participants que les réseaux sociaux et plus particulièrement les influenceurs ne représentent pas toujours la « vie réelle »
- Une fiche « Info-Intox » pour développer son esprit critique autour de l'usage des écrans.
- Des saynètes autour du cyberharcèlement ont également été ajoutées dans certaines fiches activités.

N'hésitez pas à (re)découvrir les différentes fiches d'activités CAPSule Santé !

www.frapscentre.org/outil-capsule/



Collection "Journées Santé"

Les journées mondiales/nationales et événements en lien avec la santé sont l'occasion de mener des actions de prévention et de sensibilisation.

Diffusion de six « Journées Santé » en 2024 : Dry January, Mars bleu, Sida 1^{er} décembre, Octobre rose, Handicap (en lien avec la journée internationale des personnes handicapées qui eu lieu le 3 décembre 2024) et Mois sans tabac. Ces supports proposent une sélection de ressources, d'outils, de techniques d'animation et de supports d'information (brochures, flyers, affiches).



Disponibles en ligne dans la rubrique actualité du portail [PoPS](https://frapscentre.org)



DIFFUSER

la diffusion c'est

Le **service de diffusion**, c'est un **accès simple, gratuit et sur-mesure** à des support de diffusion papier et numériques sélectionnés pour **informer, sensibiliser et accompagner tous les publics**.

env.

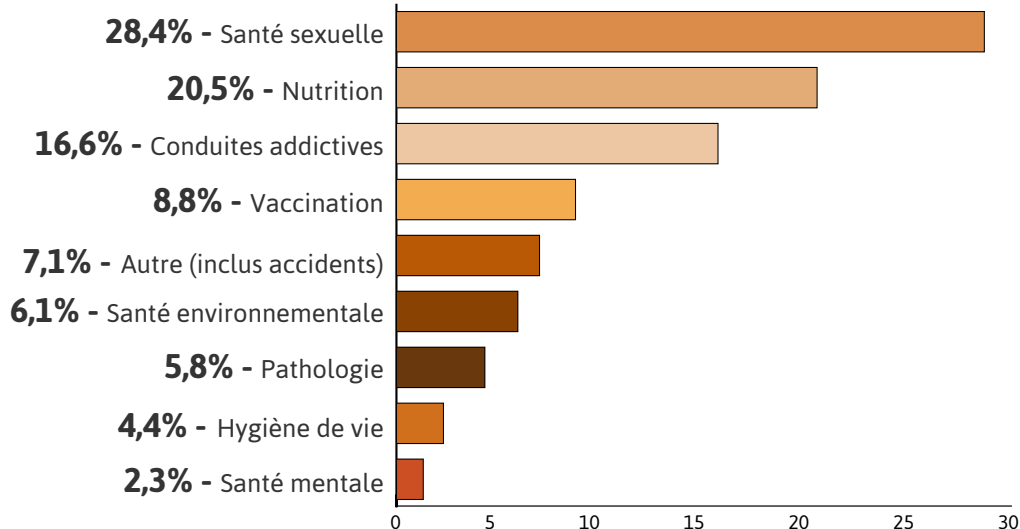
125 000

soutis diffusés :
brochures, affiches,
revues, outils

156 293
matériels
sexuels
distribués

*préservatifs externes
et internes, doses de
gel...

Les thématiques les plus diffusées :



Les missions de l'activité "Diffusion"

Diffusion papier et plateforme numérique

Chaque antenne offre un service de diffusion gratuit de supports d'information «papier» (affiches, brochures...) traitant de nombreuses thématiques de santé (santé sexuelle, alimentation, addictions...). Pour donner accès à ces supports de manière numérique, une plateforme numérique est disponible : <https://fraps.netboard.me>



Animer des espaces documentaires

Les équipes sont présentes lors de colloques, d'événements départementaux ou régionaux pour diffuser des brochures de prévention ou lors des campagnes nationales de prévention comme Mois sans Tabac, la Semaine Européenne de Vaccination ou la Semaine de Santé Sexuelle. Exemple : Forum santé à l'IUT de Bourges



Dotation ARS de matériel de santé sexuelle

Chaque antenne (à l'exception de l'Indre) est mandatée par l'ARS Centre-Val de Loire pour assurer la gestion et la distribution des préservatifs internes et externes auprès des acteurs de proximité. En 2024, l'ARS Centre-Val de Loire a financé la mise à disposition de nouveaux produits : des préservatifs sans latex ainsi que des digues dentaires.

Diffusion de la campagne du COREVIH

Les antennes départementales font le relais des documents d'information du Corevih pour les événements de la Semaine de Santé Sexuelle et le 1er décembre : des affiches (dépistage & sérophobie), des badges (« Vivre avec le VIH » et « Le dépistage du VIH, j'en parle ») et des goodies. Un exemplaire de l'exposition de santé sexuelle est mis à disposition des acteurs dans chaque antenne.

En 2024, la Semaine de la Santé Sexuelle s'est déroulée du 3 juin au 9 juin et portait sur : la protection contre les IST, la contraception, le consentement et les dysfonctions.

Les objectifs sont :

A destination du grand public :

- Sensibiliser à la santé sexuelle
- Améliorer la visibilité des lieux ressources et des prises en charges existantes, en santé sexuelle ;

À destination des acteurs du champ de la santé sexuelle :

- Créer une dynamique de long terme entre les acteurs de la prévention et du soin
- Donner l'accès aux outils de communication
- Développer des actions et des partenariats
- Favoriser la montée en compétences des acteurs

Dans le Cher, grâce à la Ville de Bourges, un ciné-débat a eu lieu à la Maison de la Culture en présence d'une centaine de lycéens, de jeunes adultes de la Mission locale et de l'EPIDE. Des professionnels du CeGIDD, du CIDFF, de la FRAPS, d'Addictions France, du Planning Familial et de l'UMJ ont pu échanger des messages de prévention.





INTERVENIR

312
séances
d'interventions
de proximité

en
2023



+ de
9 100
personnes
touchées

Appui au milieu de vie et interventions de proximité

Le principal objectif de cette mission support est de proposer et de réaliser des interventions locales en réponse aux besoins repérés et non satisfaits sur le territoire par les autres acteurs en promotion de la santé et/ou renforcer l'existant. La FRAPS intervient à la demande de ses différents partenaires en région Centre-Val de Loire.

- Selon le principe de subsidiarité.
- Sur devis, partenariat ou appel à projets.

Principales thématiques abordées :

- 1 _____ Compétences psychosociales (CPS)
- 2 _____ Prévention Promotion Santé (PPS)
- 3 _____ Nutrition
- 4 _____ Santé sexuelle
- 5 _____ Parentalité



COORDONNER

Coordination territoriale des acteurs en éducation pour la santé / promotion de la santé

L'objectif général de cette mission est de susciter, accompagner et coordonner les initiatives locales en promotion de la santé, dans le but d'améliorer l'articulation territoriale et l'efficacité des politiques et des projets.

Les équipes de la FRAPS s'emploient à renforcer une **dynamique partenariale intersectorielle, favorisant l'optimisation des ressources** et une meilleure couverture des territoires au service des populations locales.

Elles mettent en place des coordinations thématiques adaptées aux besoins des territoires, organisent des actions communes et assurent le pilotage ainsi que l'évaluation des projets.

Au-delà des coordinations qu'elles pilotent, les antennes participent activement à de nombreuses **instances**, telles que Rés'ados, SISIM, CTS, COPIL CLS, PAT, PTSM, CLSM, etc.

Principales thématiques abordées :

- Vaccination : **Coordination mise en place dans chaque département de la région Centre-Val de Loire.**
- Vie affective et sexuelle : R2S (Réseau Santé Sexuelle), CoDéVASS (coordination Départementale Vie Affective et Santé Sexuelle)
- Prévention du suicide
- Santé mentale (SISM),
- Aide Alimentaire (G3A),
- Nutrition,
- Sport-Santé,
- Printemps de Bourges : « Fête la Pause »,
- Les 1 000 premiers jours,
- CAPS (Coordination des Acteurs en Promotion de la Santé)



125
rencontres

en
2024

19
coordinations
(co)pilotées

Dans le Cher, des acteurs de la coordination vaccination ont tenu un stand d'information sur l'espace prévention du Printemps de Bourges



L'espace prévention « Fête la Pause » lors du festival du Printemps de Bourges, coordonné par la FRAPS antenne 18



La FRAPS antenne 18 coordonne l'espace prévention « Fête la Pause » lors du festival du Printemps de Bourges, avec la présence de partenaires : Addictions France, Antre Peaux, le Cegidd, le CIDFF, la CPAM, la MDA et le Planning Familial.

- L'objectif principal est d'améliorer la prévention et la promotion de la santé des festivaliers.
- Un cofinancement ARS-MILDECA
- Un travail en étroite collaboration avec le Printemps de Bourges et les services de l'Etat

Les thématiques prioritisées par les acteurs :

- Les conduites addictives, les consommations de produits licites et illicites,
- Les risques auditifs,
- La contraception et la prévention du VIH/SIDA et des IST,
- La bonne gestion de la fête (bien-être du festivalier).

En 2024, c'est :

- Du 23 au 28 avril 2024,
- 5 réunions de préparation et 1 réunion de bilan,
- 50 heures d'ouverture de l'espace,
- 51 professionnels de 8 structures ont animé l'espace prévention, dont 11 ont animé l'escape game de la CPAM,
- 5 748 personnes ont accédé à l'espace prévention, dont 1538 festivaliers ont échangé avec les professionnels,
- 2 483 flyers de prévention diffusés,
- Matériel préventif diffusé : 2 800 éthylotests, 1 748 préservatifs externes et 360 internes, 4 043 bouchons d'oreille, 548 réglettes et 2 071 couvercles de verre.





2

Le dispositif régional de soutien aux politiques et aux interventions en prévention et promotion de la santé (PPS)



ACCOMPAGNER LE DÉVELOPPEMENT STRATÉGIQUE ET OPÉRATIONNEL DE LA PPS DANS LES TERRITOIRES

1 La FRAPS appuie les décideurs pour identifier les besoins et ressources

Afin d'**identifier les besoins** de prévention éducation et promotion de la santé auprès des habitants/ usagers/citoyens, collectivités, offreurs de soins, institutionnels, la FRAPS a recensé les diagnostics existants, les programmes et études institutionnels faisant état des besoins/problématiques en PPS puis en a fait une **synthèse** pour proposer un état des lieux régional et sur chaque territoire.

Selon les territoires et leur couverture par les CLS et les DD ARS, les équipes de la FRAPS ont plus ou moins été soutenues par les partenaires. Des données complémentaires ont pu être fournies par des adhérents et partenaires.

Constat :

Il existe une forte hétérogénéité selon les thématiques. Les sources en santé mentale sont plutôt récentes. A contrario, certaines données étaient trop anciennes et certaines thématiques ne bénéficiaient pas de sources ou seulement en faible nombre, telle que la vie affective et sexuelle.

La FRAPS a donc pu **recenser** les offres de prévention éducation et promotion de la santé existantes sur le territoire et produire un document de synthèse présentant l'offre de PPS disponible par rapport aux besoins identifiés, pour enfin **proposer des recommandations** de manière concertée avec les DD ARS pour certains territoires en fonction des écarts entre les besoins et l'offre en prévention éducation et promotion de la santé.



Etat des lieux en prévention et promotion de la santé

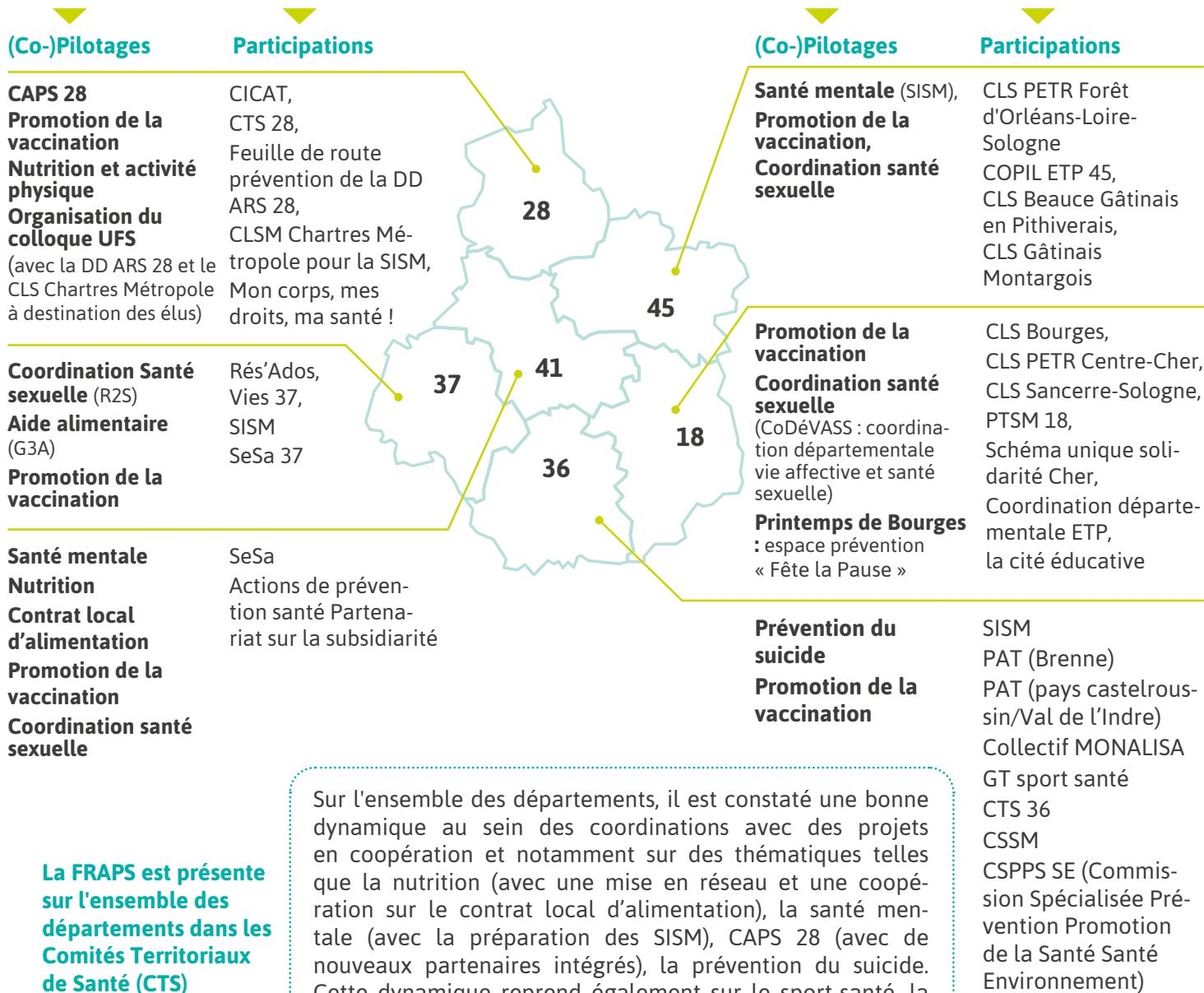
Document de synthèse - novembre 2024

Région Centre-Val de Loire



2 Coconstruire avec les acteurs locaux un programme territorial d'actions en PPS et l'accompagner pendant 3 ans

La FRAPS participe à des collectifs de travail concourant au programme territorial en PPS (animation, coanimation et participation) en fonction des besoins de chaque territoire, sur les thématiques suivantes



La FRAPS est présente sur l'ensemble des départements dans les Comités Territoriaux de Santé (CTS)

12 CLS accompagnés sur l'ensemble de la région Centre-Val de Loire

5 réunions d'animation du réseau régional des coordinateurs de CLS

Sur l'ensemble des départements, il est constaté une bonne dynamique au sein des coordinations avec des projets en coopération et notamment sur des thématiques telles que la nutrition (avec une mise en réseau et une coopération sur le contrat local d'alimentation), la santé mentale (avec la préparation des SISM), CAPS 28 (avec de nouveaux partenaires intégrés), la prévention du suicide. Cette dynamique reprend également sur le sport-santé, la vaccination, la santé sexuelle avec un partenariat renforcé pour des interventions coordonnées entre la FRAPS, le Planning familial, le centre LGBTI et la Mission locale notamment sur le territoire blésois.

La FRAPS travaille en lien étroit avec les Contrats Locaux de Santé (CLS) et poursuit leur accompagnement dans les différentes étapes de leur mise en œuvre : participation aux COPIL et/ou COTECH, conseil méthodologique, aide à l'évaluation, accompagnement dans l'élaboration de projets, etc.

En 2024, la FRAPS a co-animé un atelier lors du séminaire du réseau CLS « Agir sur la santé des habitants » organisé par l'ARS Centre-Val de Loire à Olivet (45). Il a réuni les coordinateurs de CLS, élus et directeurs généraux de services.

3 | Intervenir si nécessaire en veillant au principe de subsidiarité dans les territoires

La FRAPS anime ou coanime la mise en place de programmes d'actions locaux de santé auprès d'un public cible, selon le principe de subsidiarité

Les antennes territoriales de la FRAPS portent et mettent en œuvre un programme de santé auprès de divers publics selon le principe de subsidiarité, en supplément de la subvention accordée dans le cadre de la convention quadriennale et en fonction des besoins et des sollicitations des délégations départementales ARS.

Les antennes territoriales de la FRAPS bénéficient d'une reconnaissance par les partenaires de leurs compétences et de leurs missions sur plusieurs thématiques et notamment sur la santé globale, la nutrition, et de plus en plus, sur le développement des compétences psychosociales.

Les sollicitations pour porter et mettre en œuvre des projets ont été multiples.

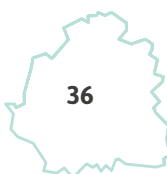
Le concept de subsidiarité rend les interventions sur le terrain différentes selon les départements tant en nombre qu'en modalités. Le nombre d'acteurs locaux et d'organismes de formation sont deux facteurs pouvant influencer sur ces interventions.



Quelques exemples de mise en œuvre de projets bénéficiant d'un financement ARS :



- **Projet STRONG au collège Victor Hugo, classe de 6^{ème}** : renforcer les compétences psychosociales des élèves afin d'apaiser le climat de classe et favoriser les apprentissages. [Voir annexe 4](#)
- **Printemps de Bourges** : tenue d'un espace d'information et de prévention auprès des festivaliers : Espace Fête la Pause
- **Projet probant PSFP*** (programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité) : 14 séances sur le développement des CPS des enfants et des parents en partenariat avec l'UDAF



- Mise en œuvre du **Programme Départemental Nutrition Santé (PDNS)** par des actions auprès de différents publics : enfants en halte garderie, écoles maternelles, élémentaires, collégiens et personnes en situation de précarité
- **Mise en œuvre du Programme Départemental Santé Mentale** : projets de développement des CPS en écoles primaires et actions de prévention du suicide
- **Projet probant PSFP* 6-11 ans** (programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité) lancement des sessions auprès des enfants et leurs parents



Région Centre-Val de Loire :

Nous avons conclu un partenariat de travail et financier (droit d'utiliser As de Cœur) avec Radix qui porte le programme en Suisse en signant une convention qui permet d'utiliser le programme, de mettre en œuvre des formations d'animateurs et d'animatrices. Ce partenariat va encore plus loin puisque Radix nous a autorisés à mettre le programme sur Fraps'Innov : manuel et fiches d'activités.



- **Projet probant PSFP*** (programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité) : à Blois et à Vendôme

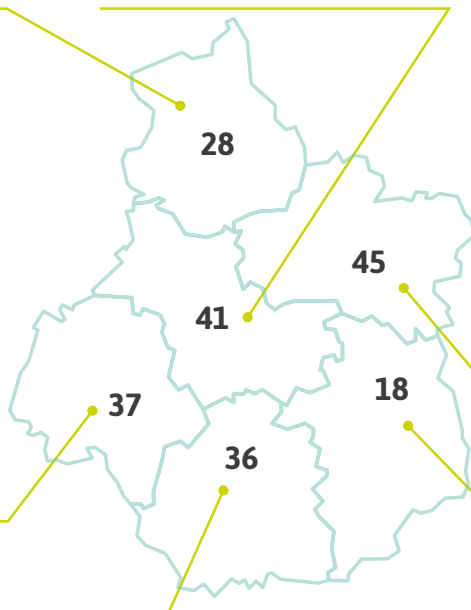
*Cf page 21

Quelques exemples de mise en œuvre de projets bénéficiant de financements multiples :

- **Intervention** au SNU
- **Projet sexualité et nutrition** au Lycée Elsa-Triolet
- **Projet Tina et Toni** auprès de 20 classes et de deux groupes de Centre de Loisirs,
- **Projet « Pause Perso »** auprès d'étudiants en master MEEF

- **Intervention** au SNU (Blois)
- **Intervention** à l'IFSI/IFAS (Blois et Montoire)
- Conférence des financeurs : Bien vieillir ensemble
- **3 ateliers bucco-dentaire** MT'dents enfants 6-8 et 9-11 ans et personnes âgées
- **Ateliers CPS et parentalité projet PSFP** à Blois et Vendôme
- **Ateliers dans le cadre de la SISM** Gestion des émotions

- **Atelier alimentation et activité physique** auprès de collégiens - Orléans Métropole.
- **6 ateliers gestion des émotions et bien-être** - DGFIP
- **Projet « Prendre soin de soi, prendre soin des autres »** sur le développement des compétences psychosociales au sein de la PJJ
- **Atelier écran et réseaux sociaux enfants-parents** - Maison de la Parentalité
- **2 ateliers bucco-dentaire** MT'dents enfants 6-8 et 9-11 ans - CAMIEG



- **Formation des volontaires service civique solidarité seniors (SC2S)**
- **Intervention sur la nutrition en écoles** « Cités éducatives »
- **Intervention au SNU**
- **Ateliers de sensibilisation** auprès des professionnels d'ESMS

- **Ateliers Nutrition** auprès des collégiens de l'établissement Jean-Monnet
- **Ateliers sur la prévention bucco-dentaire** auprès des écoles de la ville de Déols
- **Ateliers sur l'alimentation** de l'enfant, les clubs sportifs et les formations à destination des encadrants de structures sportives dans les RAM
- **Formations** pour des cantiniers dans un multi-accueil
- **Ateliers cuisine** pour l'association Solidarité Accueil dans les maisons relais
- **Animation d'un espace de prévention nutrition** lors d'un forum des métiers de la prévention
- **Présentation du CTSM** et de la politique en prévention du suicide à l'IFSI de Le Blanc

- **Atelier santé** au SNU
- **Ateliers CPS et parentalité - Projet PSFP** développé à Bourges
- **18 ateliers d'éducation pour la santé sexuelle** GEDHIF Bourges
- **9 ateliers d'éducation pour la santé sexuelle** PEP Bourges
- **1 journée santé** (sommeil, nutrition et activité physique) auprès des prêtres du diocèse de Bourges
- **18 ateliers d'empathie** pour des élèves de grande section dans 3 écoles de Bourges REP (Politique de la Ville)
- **5 ateliers nutrition** au centre parental de Bourges (Conseil Départemental) auprès de jeunes mères
- Formation de professionnels et animation d'atelier CPS à la PJJ

ANIMER UN RÉSEAU COLLABORATIF D'EXPERTISES ET DE RESSOURCES

1 Avoir un rôle d'appui et de conseil stratégique auprès de l'ARS Centre-Val de Loire

La FRAPS contribue à l'orientation des politiques et programmes de PPS en région, à la construction du PRS

Les antennes territoriales de la FRAPS apportent une expertise dans les instances de démocratie sanitaires, décisionnaires et techniques en PPS, en collaboration avec les acteurs de la fédération.

Lors des comités de suivi, les chargés de projets de la FRAPS font des propositions visant une stratégie éclairée, sur la base des diagnostics territoriaux et en déclinaison des plans nationaux et régionaux.

Avec l'appui des acteurs de la fédération, la FRAPS contribue à la conception et à la diffusion de campagnes de prévention en région Centre-Val de Loire, telles que "Mois sans Tabac", la Semaine européenne de la vaccination (SEV) ou le réseau R2S (Réseau Santé Sexualité).

Ces campagnes sont relayées par divers moyens : affichage, communication par e-mail et en ligne.



Participations au niveau départemental :

Les équipes de la FRAPS sont présentes aux Conseils Territoriaux de Santé (CTS 28, CTS 36, CTS 37) et participent aux COPIL et/ou COTECH des CLS et des CLSM, ainsi qu'au COPIL PTSM.

L'antenne 28 est membre du C.A. du CICAT.



Participations au niveau régional :

Soutien stratégique et opérationnel du Collégium santé : formations, co-animation du groupe de travail interpro.

Participation à l'IRRIS (Instance Régionale de Réduction des Inégalités de Santé).

Participation aux COPIL régional vaccination ; aide à la construction et à la diffusion des campagnes de vaccination en région ; présentation des ressources documentaires.

Participation au COPIL IST.

La FRAPS accentue les actions de plaidoyer de la PPS auprès des partenaires régionaux

• Construire un plaidoyer pour sensibiliser les élus aux enjeux de la promotion de la santé et aux stratégies efficaces dans les collectivités locales

> L'antenne 28 a mis en place un partenariat avec les communes de Hanches et Châteaudun dans le cadre de son projet « Actif un jour, actif toujours » proposant des ateliers autour du partage et du bien-être des séniors.

> L'antenne 28 a participé à l'organisation d'un séminaire à destination des élus sur le thème de l'UFS le 26 novembre 2024 en partenariat avec le CLS Chartres Métropole et la DD ARS 28.

> L'antenne 36 a participé à la présentation des enjeux en matière de santé/alimentation/environnement auprès des gestionnaires, cuisiniers, élus référents, et a également participé à un événement organisé par le CLS Châteauroux Métropole pour sensibiliser des élus aux questions de santé/alimentation/environnement.

> L'antenne 45 a accompagné les CLS du territoire à l'organisation d'un forum des acteurs de la prévention et la promotion de la santé à destination des élus.

La FRAPS participe aux activités de recherche interventionnelle avec les partenaires académiques de la FRAPS

Nos objectifs

- Les antennes territoriales de la FRAPS intègrent les éclairages des programmes de recherches multidisciplinaires dans la conception des programmes de promotion de la santé et accompagnent les équipes de recherche pour y intégrer la dimension promotion de la santé.
- Envisager l'opportunité de contribuer à un projet de recherche-action
- Poursuivre le partenariat avec les universités dans les projets de recherche interventionnelle portés/accompagnés par la FRAPS.



Participations au niveau départemental :

L'antenne 45 participe activement au projet prévention des addictions et promotion de la santé de la PJJ.

Chaque antenne, dans le cadre des conseils méthodologiques, communique sur les projets probants et évaluations pouvant être en lien avec les projets accompagnés.



Participations au niveau régional :

Co-pilotage d'un projet de recherche interventionnelle suite à un financement IReSP : implémentation d'un programme probant de prévention des violences dans les relations amoureuses chez les jeunes (15-25 ans) **As de cœur** en région CVDL ;

En Indre-et-Loire, participation aux réunions du laboratoire de Santé Publique de Tours (CHRU) et du laboratoire Éducation Éthique Santé (Tours) ;

La FRAPS a participé à l'élaboration d'un guide sur les CPS qui publié courant 2024 à destination des professionnels de la PJJ.

Participation au projet de recherche PERFECT2.0 sur les effets de l'exposition environnementale (bisphénols) avec le centre IRNE de Tours.

La FRAPS poursuit la diffusion, l'élaboration et le soutien à l'évaluation des programmes probants et prometteurs

La FRAPS recense et propose un accès facilité aux ressources en PPS grâce au portail PoPS, en l'alimentant régulièrement.

Référencement de ressources et accompagnement documentaire sur les méthodes et stratégies ayant fait leurs preuves en PPS : SIPREV, programmes, actions efficaces, etc.

Repérer et identifier les programmes prometteurs et probants sur le territoire régional :

- 50 références sur les données probantes et 37 programmes probants et prometteurs identifiés sur PoPS.

Fil'Info

Surveillance thématique de l'actualité en Santé publique et PPS à destination notamment des chargés de projets FRAPS, des chargés de missions CLS/CLSM, des coordinations départementales.

La FRAPS participe au projet National Unplugged par le déploiement de la formation et la participation au COPIL ;

Participation à la mise en œuvre du programme promoteur Tina et Toni.



Activité documentaire

Partie prenante du projet, les outils d'intervention bénéficient d'un accompagnement méthodologique dans leur fonctionnement et modalités d'utilisation. Les chargées de ressources documentaires reçoivent ainsi tout porteur de projet désirant utiliser des outils d'intervention en soutien des actions envisagées. Elles veillent ainsi à ce que l'outil corresponde aux modalités d'intervention (public cible, temps imparti, littérature, etc.), et permette à l'animateur d'atteindre ses objectifs pédagogiques : par exemple, travailler sur les représentations ou apporter des connaissances sur une thématique précise. À chaque projet son outil, et surtout ses conseils personnalisés.

Grâce à un financement de l'ARS, des salariés de la FRAPS ont été formés au programme PSFP (<https://clefsparentalite-psfp.com/>) pour pouvoir le déployer sur trois départements : Cher, Indre et Loir-et-Cher. Son efficacité est attestée internationalement par de nombreuses études scientifiques : 38 pays proposent aujourd'hui PSFP. Il est recommandé par Santé Publique France et la MILDECA. Déployé par le CODES 06, c'est un Programme d'acquisition et de renforcement des compétences familiales, qui s'adresse à toutes les familles, de toutes classes sociales.

Dans le Cher, le projet PSFP a été développé, avec l'UDAF en tant que référent. 8 animateurs de plusieurs structures de Bourges (CCAS, Ville de Bourges, MJC, UDAF, RERS) ont été formés au programme. Les 14 séances se sont déroulées de novembre 2023 à avril 2024, auprès de 4 familles.

Dans l'Indre, l'implantation du projet est finalisé, les sessions ont démarré le 08 octobre avec 6 familles.

Dans le Loir-et-Cher, les séances de Vendôme ont commencé le 21 novembre 2023 et se sont terminées le 19 mars 2024, quant à Blois elles ont commencé le 30 janvier 2024 et se sont terminées le 04 juin 2024 auprès de 6 familles.



Produire des référentiels méthodologiques spécialisés

- Produire des référentiels en réponse aux besoins des opérateurs PPS et aux priorités nationales/régionales :

Participation aux **groupes de travail nationaux de la Fédération Promotion Santé**, via l'Agora de la **Promotion Santé** par un travail collaboratif avec les documentalistes.

Participation au projet « **Prévention des Addictions et Promotion de la Santé à la PJJ** » (PAPS PJJ/Promotion Santé) :

- Revue de littérature internationale.
- Participation à l'élaboration des fiches « Stratégies » : Contexte, constats, pistes de réflexion et abondement documentaire.
- Expérimentations des stratégies définies dans le cadre du projet.

Participation au projet « **TABACAP** » :

- Participation à la revue de la littérature sur l'usage problématique des écrans des personnes en situation de handicap.

PJJ promotrice de santé : Dans ce cadre, **la FRAPS a participé à l'élaboration d'un guide sur les CPS** à destination des professionnels de la PJJ.

- Identifier, sélectionner et faciliter l'accès aux ressources documentaires en PPS par la diffusion ciblée et la production de contenus :
 - Newsletter mensuelle du portail documentaire PoPS : « **Les nouveautés de la doc** » (12 e-mailings diffusés annuellement aux abonnés de la région pour les informer chaque mois des nouveaux outils et ressources référencés sur PoPS le portail documentaire régional de la FRAPS Centre-Val de Loire)
 - Collections « **Outillons-nous** »* (guide méthodologique de ressources)
 - « **L'Essentiel** »* (Bibliographies sélectives)
 - Collection « **Journées Santé** »*

+ de
842
abonnés

[*Cf page 9](#)

La FRAPS accompagne les acteurs sur le volet évaluation

Les antennes territoriales de la FRAPS accompagnent la conception de l'évaluation des programmes en s'appuyant sur leurs compétences fondamentales et en complémentarité avec d'autres structures d'évaluation.

Interventions auprès de Masters Santé publique, Master Infirmier Pratique Avancée (IPA) et DU ETP sur la thématique de l'évaluation.

Intervention auprès des étudiants SESA de l'IFSI de Chartres sur des cours de PPS et sur l'accompagnement de leur projet.

Accompagnement de partenaires sur la construction de l'évaluation de projets.

La FRAPS communique à l'échelle régionale et nationale

- L'équipe de la FRAPS développe des publications et des productions qui sont diffusées à l'échelle régionale par des campagnes d'e-mailings et à l'échelle nationale grâce aux réseaux sociaux et au réseau de la Fédération Promotion Santé

Production : Force de FRAPS

L'ensemble de l'équipe de la FRAPS, ses adhérents et ses partenaires se sont mobilisés pour l'édition du **Force de FRAPS #11 : Activité Physique et Promotion de la Santé** ainsi que pour le **Force de FRAPS #12 : Les CPS tout au long de la vie**.

> Toutes les éditions sont consultables en version numérique sur le site internet de la FRAPS frapscentre.org et sur le portail PoPS fraps.centre-doc.fr



- La visibilité de la FRAPS et l'accessibilité aux informations et aux ressources en PPS dans la région sont assurées grâce aux outils numériques tels que les différents sites internet de la FRAPS, les newsletters, les réseaux sociaux et les vidéos :

Sites internet

Site institutionnel de la FRAPS

frapscentre.org

+ de 48 000 utilisateurs,
+ de 178 000 pages vues

les pages les plus vues
(hors page d'accueil) :
1^{re} : CAPSule
2^e : Catalogue de formation
3^e : Qui sommes-nous ?



avec + de 20 700 vues
en 2024, les pages
CAPSule sont toujours
les plus visitées du site
internet de la FRAPS



Portail documentaire PoPS :

fraps.centre-doc.fr

+ de 14 000 visites sur
le portail PoPS et
+ de 2 000 consultations
de FIL'INFO



Portail des programmes ETP en région CVDL :

prevaloir.fr

+ de 9 000 utilisateurs,
+ de 36 300 pages vues

les pages les plus vues
(hors page d'accueil) :
1^{re} : Com Un Je
2^e : Cartographie
3^e : Journée ETP TSA

En
2024

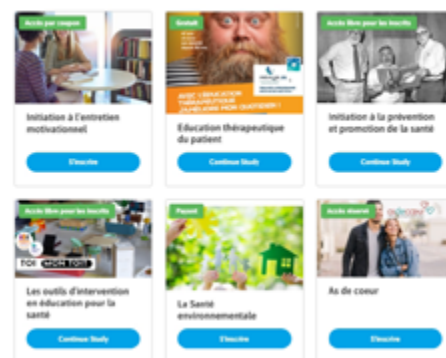


Plateforme innova- tion FRAPS'Innov

frapsinnov.org

La plateforme de l'innovation en pro-
motion de la santé en région Centre-
Val de Loire.

Catalogue de formations



Newsletters

Les différentes newsletters recensent toute l'actualité, les missions, les nouveautés des ressources documentaires et les événements proposés par la FRAPS, ses adhérents et ses partenaires. Elles sont à destination de publics ciblés :

> **La FRAPS'info** : 6 e-mailings envoyés à 9 779 contacts au niveau régional avec un taux d'ouverture moyen de 34,20% ;

> **La FRAPS'info de l'antenne 28** : 5 e-mailings envoyés à 1 380 contacts du département 28 avec un taux d'ouverture moyen de 29,07% ;

> **Lilo Santé** : 11 e-mailings envoyés aux 636 abonnés du département 45 avec un taux d'ouverture moyen de 31,44% ;

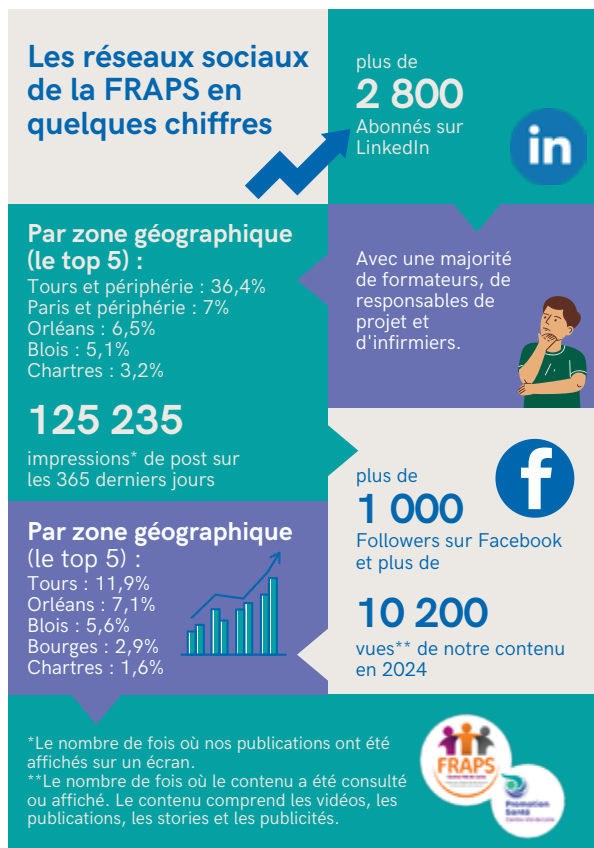


Réseaux sociaux



Constat

Le nombre d'abonnés aux pages des réseaux sociaux de la FRAPS est en constante évolution, notamment sur les réseaux LinkedIn et YouTube.



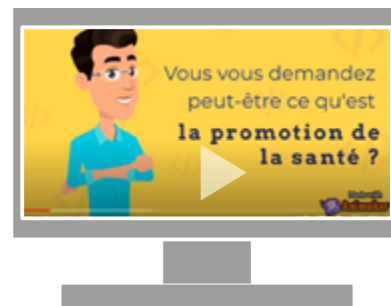
Vidéos

La websérie **PS Concepts** permet de décrypter les grands concepts en promotion de la santé (les compétences psychosociales, la santé communautaire, la santé mentale...). En 2024, la Fraps Promotion Santé 28 a réalisé une vidéo expliquant l'estime de soi.

« Qu'est-ce que l'estime de soi ? Comment se développe-t-elle au cours de la vie et se manifeste-t-elle ? Comment la renforcer ? »

À retrouver sur la chaîne YouTube de la FRAPS Centre-Val de Loire :

<https://www.youtube.com/watch?v=dw4ti27HnQY&list=PLZpcR-vWsAFIQ3TqJiTjioMB2OL1vwDhw8&index=13>



Conclusion

La diffusion et le partage des publications et informations sur l'ensemble des outils de communication numérique permet le **soutien à la communication des événements/actions organisés par la FRAPS, ses adhérents et ses partenaires.**

- Le service communication de la FRAPS accompagne ses adhérents sur leurs actions de communication par la création et la réalisation de supports de communication et de diffusion spécifiques :

DIAPASON : réalisation d'une affiche.



- Améliorer la visibilité de la FRAPS Promotion Santé et l'accessibilité aux informations et aux ressources en PPS dans la région



110 participants

Organisation de la journée annuelle de la PPS qui s'est déroulée le 3 octobre 2024 à Olivet (45) sur le thème « Activité Physique et Santé »

La FRAPS Centre-Val de Loire a organisé sa journée annuelle de la Prévention et Promotion de la Santé (PPS), dédiée à l'activité physique et à la santé. Cette journée a été marquée par des conférences et des tables rondes mettant en lumière les bienfaits de l'activité physique sur la santé.

Les tables rondes ont offert des moments d'échanges riches sur des sujets tels que l'insertion des femmes et des filles par l'activité physique. Des témoignages inspirants ont permis de mieux comprendre comment renforcer l'action communautaire et développer des aptitudes individuelles grâce à l'activité physique.

Les conférences ont abordé des thématiques variées, comme le rôle des Maisons Sport-Santé dans la réorientation des services de santé et l'importance de mettre en place des politiques publiques favorables à la santé. Des experts et professionnels ont partagé leurs expériences et présenté des initiatives concrètes pour promouvoir une vie plus active.

Cette journée a ainsi permis de présenter une vision complète des enjeux liés à l'activité physique et à la santé.

Les participants ont également eu l'occasion d'échanger avec des acteurs locaux lors des stands d'information.

Certaines présentations des intervenants sont disponibles sur le site de la FRAPS.



Pour le 10^{ème} anniversaire des 10 et 20km de Tours, le 22 septembre 2024, une équipe de 5 salariés et 5 adhérents a participé à l'événement avec le logo de la FRAPS.

Les frais d'inscription et les tee-shirts ont été offerts par la FRAPS.



110 personnes ont assisté à cette journée, venant de tous les départements de la région Centre-Val de Loire, avec une majorité du Loiret (45) suivi du Loir-et-Cher (41) et de l'Indre-et-Loire (37).

Selon les résultats du questionnaire d'évaluation de la journée, 64,7 % des répondants ont indiqué être très satisfaits, et 35,5 % se sont dits satisfaits.

Organisation de la première journée départementale FRAPS Promotion Santé 41 « Nutrition et activité physique » le 20 juin 2024.

La FRAPS Promotion Santé 41 a organisé sa première journée départementale consacrée à la nutrition et à l'activité physique.

Plus de 150 personnes ont assisté à cette journée, venant de tous les départements de la région Centre-Val de Loire, avec une majorité du Loiret-Cher (41).

Une pleine satisfaction de l'ensemble des répondants.



+ de
150
participants



9h00
Accueil café
9h30
Ouverture de la journée
9h35
Discours d'ouverture
M. Marc GRICOURT - Maire de Blois, M. Clides VIEIRA - Directeur général de la FRAPS
10h00
Conférence : Théraé « Ecrans, alimentation et sédentarité »
PAUSE de 11h15 à 11h45
Stands
11h45
Conférence : Présentation des Jardins de Cocagne
12h15
Clôture de la matinée
PAUSE DEJEUNER de 12h30 à 14h00
14h00
Stands interactifs
Circulation libre
17h00
Fin de journée



Activité documentaire

Espaces ressources évènementiels :

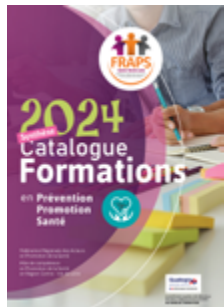
Les chargées de ressources documentaires, avec les chargés de diffusion, animent des espaces ressources lors d'événements professionnels :

- Journée régionale Obésité : Réseau Obécentre « vivre avec l'obésité au quotidien »
- Journée Lycée en santé : Fraps Lycée en santé et Canopé « Le refus scolaire anxieux chez les jeunes, parlons-en »
- Journée Urbanisme favorable à la santé : FRAPS « Végétaliser nos villes et villages, c'est bon pour la santé (et l'environnement) ! » et « Santé et grosse chaleur : la nature comme solution »
- Journée de la formation ETP
- Journées Vieillesse et Maintien de l'Autonomie de l'ERMVA
- Journée régionale ETP : Coordination régionale ETP
- Journée régionale CLANS Obésité et santé mentale CH Blois
- États généraux de la santé mentale : Conférence régionale de la santé et de l'autonomie

En 2024, 34 autres espaces ressources ont été animés par nos antennes départementales.

3 Poursuivre la montée en compétence des opérateurs de 1^{ère} et 2^{ème} ligne en PPS

La FRAPS fait monter en compétences les opérateurs en PPS au plus près des besoins du territoire



La FRAPS œuvre à réduire les inégalités sociales en santé en analysant les besoins du territoire et en proposant aux opérateurs en prévention et promotion de la santé (PPS) une offre de formations. Cette offre de formation est conçue pour s'adapter aux orientations des projets régionaux de santé ainsi qu'aux évolutions du secteur d'activité.

Les formateurs, qualifiés et expérimentés, favorisent une approche théorique, des échanges de pratiques et une participation active au travers d'outils d'intervention adaptés.

Retrouvez notre catalogue de formations en ligne : frapscentre.org



Formations financées par l'ARS

La FRAPS propose des formations gratuites. Leurs coûts pédagogiques sont financés par l'Agence Régionale de Santé Centre-Val de Loire au titre d'une convention pluriannuelle d'objectifs et de moyens, portée par la FRAPS.

En 2024,
564 personnes formées,
50 sessions de formation réalisées
sur 77,5 jours.

Exemples de formations proposées :

- Activité ludique en promotion de la santé
- Alimentation activité physique et santé
- Animer un atelier en PPS
- Approche motivationnelle et promotion de la santé
- Brin de méthode
- CPS
- CPS chez les enfants
- Démarche éducative et initiation à l'Education Thérapeutique du Patient
- Développer et accompagner les actions de promotion de la santé auprès des gens du voyage
- Développer un projet de promotion de la santé auprès des migrants
- Formation à l'animation du programme de prévention « Sortir Ensemble & Se Respecter »
- Formation Photolangage
- Formation usage des écrans chez les jeunes
- Formation VAS : handicap intellectuel
- Gestes au quotidien pour des environnements favorables à la santé
- Intégrer la vie affective, relationnelle et sexuelle dans les pratiques des professionnels accompagnant un public en situation de handicap intellectuel
- L'Art au profit de l'éducation pour la santé
- Mettre en place et animer un partenariat durable en promotion de la santé.
- Nutrition, précarité et santé
- Santé mentale
- Santé sexuelle des jeunes
- Techniques d'animation en prévention et promotion de la santé : de la théorie à la pratique

En 2024

PSSM (Premiers Secours en Santé Mentale) :
2 sessions financées par l'ARS en 2024
dans le Cher :

- Territoire CPTS Est (14 stagiaires)
- Pays d'Issoudun (16 stagiaires)



Activité documentaire

Les chargées de ressources documentaires participent à la montée en compétence des acteurs en animant formations et ateliers de présentation et de découverte d'outils d'intervention sur différentes thématiques.

Exemples d'ateliers proposés :

- Atelier : outils pour aborder la vie affective et sexuelle
- Atelier : outils pour travailler la confiance en soi
- Outillons-nous sur la nutrition et l'activité physique
- Outillons-nous sur le numérique au quotidien
- Outillons-nous pour développer les compétences émotionnelles des enfants
- Outillons-nous pour mieux intégrer et préserver la santé dans son logement
- Outillons-nous pour prévenir les conduites addictives auprès des jeunes enfants (3 ans à 11 ans) dans et hors milieu scolaire

Formations payantes

Pour compléter son offre de formation et répondre aux besoins des professionnels de la région, la FRAPS propose des formations non financées par l'ARS.

En 2024,

**426 personnes formées,
37 sessions de formation
réalisées sur 101,5 jours.**

Exemples de formations proposées :

- Approche motivationnelle et promotion de la santé
- Comment aborder la santé en entretien d'accompagnement à l'insertion professionnelle ?
- Coordonner un programme d'Éducation Thérapeutique du Patient
- Développer les compétences sociales : les outils pour communiquer de façon efficace et constructive
- Éducation Thérapeutique du Patient - approche généraliste non spécifique à une pathologie - 42h.
- Formation à l'animation du programme de prévention « Sortir Ensemble & Se Respecter »
- Gestion des situations conflictuelles
- L'art au profit de l'éducation pour la santé
- La Communication Non Violente (CNV) au service de la Promotion de la Santé
- Le psycho-traumatisme
- Les compétences psychosociales : une approche globale pour le bien-être physique, psychique et social
- Les métiers du bien vieillir
- Mettre en place et animer un partenariat en promotion de la santé
- Prise en charge et accompagnement des jeunes présentant des troubles anxieux
- SC2S : Bâtir une relation
- Sensibilisation aux usages des écrans
- Une approche globale pour le bien-être physique, psychique et social
- Unplugged Formation des enseignants



Les équipes de la FRAPS forment des futurs professionnels œuvrant dans le champ de l'éducation pour la santé et de la promotion de la santé

En 2024,

**Formation de plus de 3 200
futurs professionnels (étudiants)
sur 53 interventions.**

Principales thématiques :

concepts, méthodologie de projets, outils d'intervention, etc.

Au sein d'établissements de type :

IRFSS, IFPS, IFSI, IFAS, ERSF, Université de Tours (Fac. Médecine, Fac. Pharma, Ecole de sage-femmes, DU EPS/ETP, Master 2 Santé Publique), etc.



En tant qu'organisme de formation, la FRAPS a obtenu la certification Qualiopi le 24 juillet 2021. L'année 2024 a été consacrée à la poursuite de la mise en place d'une méthode de travail harmonisée au sein des équipes, afin de préparer l'**audit de renouvellement de la certification Qualiopi, qui a eu lieu en juin 2024.**

La certification du pôle formation

Pour rappel, cette certification est obligatoire pour proposer une offre de formation répondant aux dispositifs de fonds publics et mutualisés. Elle est délivrée par des organismes certificateurs accrédités ou autorisés par le Comité français d'accréditation (Cofrac) sur la base du référentiel national qualité.

La certification Qualiopi garantit :

- la conformité des actions de formation mises en œuvre par la FRAPS.

- la qualité de l'ingénierie pédagogique conçue pour répondre aux attentes précises des stagiaires et pour leur permettre un développement des compétences optimal.
- une démarche qualité fondée sur l'évaluation et l'actualisation constante de l'offre et du contenu de formation proposés par la FRAPS.

Dans ce cadre, les équipes de la FRAPS ont participé au programme de professionnalisation des acteurs de l'emploi et de la formation sur le handicap (formation et séminaires).



La FRAPS accompagne les opérateurs ressources (dits de 2^{ème} ligne) :



L'une des missions de la FRAPS est d'impulser et de piloter une dynamique de **réseau des conseillers méthodologiques** en région Centre-Val de Loire.

Ce réseau (composé de conseillers méthodologiques et de chargés de projets FRAPS et externes) offre la possibilité aux acteurs qui le souhaitent de participer à :

des **rencontres régionales d'échanges** de pratiques



des **séminaires techniques thématiques**, plaidoyer et santé communautaire

Les équipes territoriales de la FRAPS Promotion Santé réalisent des accompagnements méthodologiques :

78 accompagnements méthodologiques

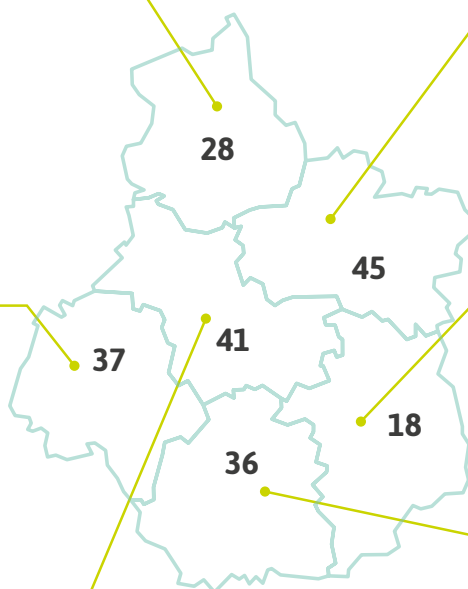
soit 331 personnes accompagnées soit 107 professionnels et 224 étudiants SeSa

116 accompagnements méthodologiques

soit 292 personnes accompagnées dont 220 professionnels et 45 étudiants avec 28 étudiants SeSa

51 accompagnements méthodologiques

soit 156 personnes accompagnées dont 84 étudiants SeSa



54 accompagnements méthodologiques

soit 107 personnes accompagnées dont 95 professionnels et 12 étudiants avec 9 étudiants SeSa

90 accompagnements méthodologiques

soit 418 personnes accompagnées dont 102 professionnels et 316 étudiants avec 256 étudiants SeSa

56 accompagnements méthodologiques

soit 171 personnes accompagnées dont 140 professionnels et 31 étudiants SeSa

Les interventions en lien avec l'Université :



Multiples interventions auprès de l'université et des écoles du CHRU de Tours ;

Suivi et évaluation en jury de mémoires Master I et II Santé publique et DU ETP ;

Cours de santé publique en M1 et M2 à l'IFSI de Blois et de Tours ;

Cours de cas services CAFDES à l'ITS ;

Participation aux réunions de santé publique du laboratoire de santé publique ;

Participation au CA de l'ORS (Observatoire régional de la santé) ;

Interventions en partenariat avec l'université de la Sorbonne - Paris ;

Participation aux travaux et colloques du Laboratoire EES (Éducation Éthique Santé) ;



Organisme de certificat nationale d'Intervention en Autisme (en lien avec **Dialogue Autisme, l'ITS de Tours**)



Participation au Projet « Perfect » sur les perturbateurs endocriniens avec UMR Physiologie de la Reproduction et des Comportements INRAE/CNRS/ Université de Tours/IFCE ;



Administrateur au sein de l'Institut Renaudot (membre du conseil d'administration) ;



Administrateur au sein de la Fédération Promotion Santé et Participation aux réunions de direction ;



Interventions auprès des IFSI, école de sage-femme, IFCS, faculté d'Odontologie etc...

Méthodologie de projets, grands principes de santé publique, techniques d'animation, santé environnementale, économie de la santé...

Institut de Formation en Soins Infirmiers (IFSI) Tours - Blois

130
étudiants

Méthodologie de projets en PPS
M2 IPA

35
étudiants

Littératie en santé
M2 IPA

25
étudiants

35
étudiants

40
étudiants

Démarche qualité, gestion de projet et évaluation professionnelle
M2 Santé Publique PEPS

Éducation pour la santé, gestion de projet et évaluation professionnelle et économie de la santé
DU ETP EPS

Cours SeSa
L3 médecine

La capitalisation est un nouveau concept de santé publique dont l'objectif est de transformer du savoir issu de l'expérience en connaissance partageable. Des acteurs de la promotion de la santé, comme la Fédération Promotion Santé, la SFSP et l'EHESP offrent un accompagnement pour la capitalisation des projets et des formations pour l'obtention du certificat d'accompagnateur. Dans cette optique, la FRAPS a formé une partie de ses salariés qui sont devenus des accompagnateurs en capitalisation.

2 programmes ont été publiés sur CAPS en 2024 <https://www.capitalisationsante.fr/> :

«Je tu nous la vie devant nous» porté par l'antenne 28 et «Varier les plaisirs dès la maternelle» porté par l'antenne 36.

Ces projets sont accessibles sur la plateforme d'innovation [FRAPS'Innov](#), ainsi que le projet «Jardin de soin et de santé» porté par le **Domaine régional de Chaumont-sur-Loire (41)**

Quelle est l'expertise de la FRAPS en termes de Capitalisation ?

- Sept personnes formées à la Capitalisation en 2023
- Trois projets capitalisés en 2023 :



Découvrez ces 3 projets et téléchargez les fiches correspondantes en accédant à la page suivante :

[Accéder à la page](#)

Vous êtes adhérent à la FRAPS et vous souhaitez capitaliser un projet ?

La FRAPS est là pour vous accompagner. Pour ce faire, retrouvez les coordonnées de votre référent ci-dessous.

Référent régional de la capitalisation :

Amadou Siradjo BAH

Courriel :

amadou.bah@frapscentre.org

Téléphone :

02 47 49 35 59



Lycée en santé

Année 2023-2024

La prévention et la promotion santé dans les lycées de la région Centre-Val de Loire.

La FRAPS a pour objectif principal de contribuer à l'amélioration des projets de PPS en collaboration avec les professionnels des établissements scolaires du secondaire : lycées publics généraux et professionnels, lycées agricoles, Maisons Familiales et Rurales en région Centre-Val de Loire, dans le but d'en faire bénéficier les adolescents de ces établissements. Ce projet est financé par l'ARS Centre-Val de Loire d'une part et par le Conseil régional Centre-Val de Loire d'autre part.

L'accompagnement méthodologique des établissements (Lycées, EREA, MFR)

En 2023-2024, 76 établissements ont participé à l'appel à projets « Ma région, 100% santé » et 69 ont renseigné le bilan annuel synthétisé par la FRAPS Centre-Val de Loire.

La synthèse des projets des établissements montre que :

- 63 établissements ont déployé des projets sur le volet « **Conduites dites à risques** (en action principale ou complémentaire) », ce sont 260 actions qui ont été mises en œuvre.
- 63 établissements ont déployé des projets sur le volet « **Bien-être** », ce sont 172 actions qui ont été mises en œuvre,

- 34 établissements ont déployé des actions sur le volet « **Alimentation, activités physiques et environnement** » ce sont 97 actions qui ont été mises en œuvre.

529 actions différentes ont été déployées sur les trois volets de l'appel à projets.

La quasi-totalité des établissements pense que les jeunes et les adultes accueillent favorablement ces actions : respectivement 98,6% et 95,7%.

Près de 60 000 jeunes ont bénéficié d'une ou plusieurs actions sur l'un ou plus de ces 3 volets.

Un accompagnement sur trois ans de lycées volontaires

En 2023-2024, à l'initiative de la Région, il a été décidé de proposer à 3 établissements une démarche d'accompagnement sur 3 années

successives.

Les lycées Elsa Triolet à Lucé, l'EREA Truffaut à Mainvilliers et Sonia Delaunay à Blois ont confirmé leur intérêt pour cette démarche.

Nous avons organisé sur chacun des établissements, deux réunions :

Une première réunion où il a été présenté la démarche, les engagements mutuels, le questionnaire destiné aux jeunes de l'établissement (pour prendre en compte les remarques des lycées et afin qu'ils testent ce dernier avant sa diffusion).

Une deuxième réunion où les résultats ont été présentés et discutés avec les 3 équipes.

Des contacts téléphoniques ont permis aux lycées d'avancer dans la démarche.



La Région a suivi le projet et a eu des contacts étroits avec ces établissements. Elle leur accorde, sur les deux prochaines années, sur présentation d'un projet, des subventions d'investissement et de fonctionnement.

La FRAPS a participé à toutes les phases du projet et a analysé les résultats des trois consultations auprès des élèves (ce sont les lycées qui devaient organiser la passation du questionnaire). Une synthèse des résultats par lycée est disponible sur demande. La consultation anonyme des élèves a été faite avec le logiciel Google form, abandonné en 2023-2024 pour le logiciel Sphinx.

Valorisation des actions sur l'année scolaire 2023-2024

Laurent Garofalo, de Médiacom, a réalisé 4 clips vidéo à partir des projets de prévention santé des établissements. Ces vidéos sont mises en ligne sur les sites de la Région et de la FRAPS ainsi que sur la chaîne YouTube de la FRAPS. 4 établissements différents ont été sélectionnés sur les départements de l'Eure et Loir (lycée Emile Zola à Chateaudun), du Cher (lycée Marguerite de Navarre à Bourges), de l'Indre-et-Loire (lycée François Clouet à Tours) du Loiret (lycée Jeannette Verdier à Montargis).



Journée régionale d'échange de connaissances et de pratiques « Le refus scolaire anxieux chez les jeunes, parlons-en »

Le jeudi 14 novembre 2024
Canopé à Orléans.

183 personnes étaient présentes, et plus d'une centaine (138) de participant-e-s ont remis le questionnaire de satisfaction en fin de journée. (Synthèse disponible sur demande).

Le matin, les participants ont pu profiter des interventions de Marie Gallé-Tessonneau, docteure en psychologie, psychothérapeute et conférencière, spécialiste du refus scolaire anxieux et Alexandre Ployé, professeur des Universités en sciences de l'éducation à CY, Cergy Paris université qui ont permis de comprendre mieux ce que recouvre le refus scolaire anxieux. L'après-midi, les intervenantes étaient Nathalie Collin, Infirmière au Lycée Descartes (Tours), Christine Baveux, Professeure de Lettres classiques et Directrice des Etudes à la Maison de Solenn Hôpital Cochin, Angélique Ferrandon en visioconférence, chercheuse et proviseure adjointe en lycée à Troyes et Sylvie Guillaud, Chargée de projet Santé Inclusion, Direction Education Jeunesse et Sport Région Centre-Val de Loire.

Synthèse des actions mises en œuvre par les établissements en 2023-2024 : <https://frapscentre.org/>

Comme chaque année, la FRAPS synthétise les projets de préven-

tion santé des établissements à partir d'un questionnaire diffusé sur Sphinx.

Résultats de l'enquête en ligne sur les protections menstruelles réutilisables

Dans le cadre du partenariat entre l'ARS, la Région et la FRAPS en Centre-Val de Loire, il a été décidé de reconduire le projet sur les protections menstruelles réutilisables (serviettes hygiéniques lavables, culottes de règles et coupes menstruelles ou cups), dans le but de parler des règles sans avoir honte, de combattre la précarité menstruelle, de soutenir les jeunes femmes vers des choix de produits non jetables donc plus économiques et écologiques.

4 établissements se sont portés volontaires :

- Lycée Edouard Vaillant à Vierzon
- Lycée Rotrou à Dreux
- Lycée Choiseul à Tours.
- Lycée Clouet à Tours

1000 jeunes femmes ont participé à la consultation proposée avec des taux de participation très variables de 19 à plus de 50%.

Le pourcentage de précarité menstruelle est de 18%.

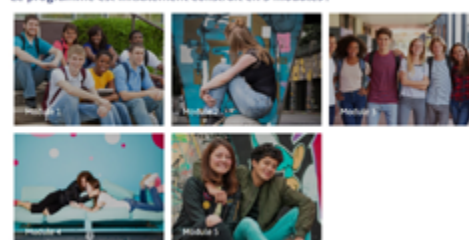
La dotation en matériel dans chaque établissement (culottes de règles, serviettes lavables et cup) a été discutée avec chaque infirmière. La répartition des différents produits est la suivante : 1450 culottes, 155 serviettes et 80 coupes menstruelles ont été réparties dans les 4 lycées.



Le déploiement du programme de prévention des violences dans les relations amoureuses chez les jeunes "As de cœur" a constitué en la mise en œuvre de 4 sessions de formation d'animateurs sur Tours et Orléans. Une soixantaine de personnes ont suivi l'une de ces sessions.

Manuel en ligne sur FRAPS'Innov (réservé aux personnes formées)

Le programme est initialement construit en 5 modules :



4 Organiser des actions mutualisées avec les adhérents et partenaires de la FRAPS

La FRAPS redynamise le réseau des adhérents et partenaires :

Actions mutualisées

Tout au long de l'année, les équipes territoriales et le réseau des conseillers méthodologiques ont lancé des actions de formations et d'interventions mutualisées avec des adhérents, notamment avec le CICAT dans le 28 et Diapason 36 avec la mutualisation des locaux avec l'antenne 36, etc.

Les chargées de ressources documentaires de la FRAPS ont également organisé des rapprochements et des partenariats avec les structures ressources régionales telles que le réseau régional Canopé, les Maisons Des Adolescents, le CRIAVS, le CRA, le CRIJ et les Promeneurs du net.

Les équipes de la FRAPS ont mis en place des coordinations de vaccination qui ont pour objectif de rassembler les acteurs du territoire afin d'échanger sur les problématiques communes et de promouvoir la vaccination toute l'année.

Mobilisation

Dans le cadre du Service sanitaire, les équipes de la FRAPS ont mobilisé les adhérents et partenaires afin de mettre en lien les lieux de stage avec les acteurs des territoires.

Les adhérents de la FRAPS sont systématiquement associés dans la rédaction de la revue Force de FRAPS.

Ils sont également impliqués chaque année dans l'offre de formations proposées au catalogue de la FRAPS tels que APAJH 41, APF, APLEAT, Association Addictions France, CH de BLOIS, CHRU de Tours, CICAT, Diapason 36, MSA, MUTUALITÉ FRANÇAISE CENTRE-VAL DE LOIRE, Réseau Neuro Centre, Santé escale 41, Service Civique Solidarité Séniors, Ufolep, Université de Tours en 2023.

Rencontres et partages de connaissances

Les petits déjeuners de la PPS.

Tout au long de l'année, les équipes territoriales ont eu le plaisir d'accueillir et d'organiser un moment convivial de partage et d'échange entre les adhérents et les partenaires de la prévention et promotion de la santé de leur département respectif, sous la forme de petits déjeuners.

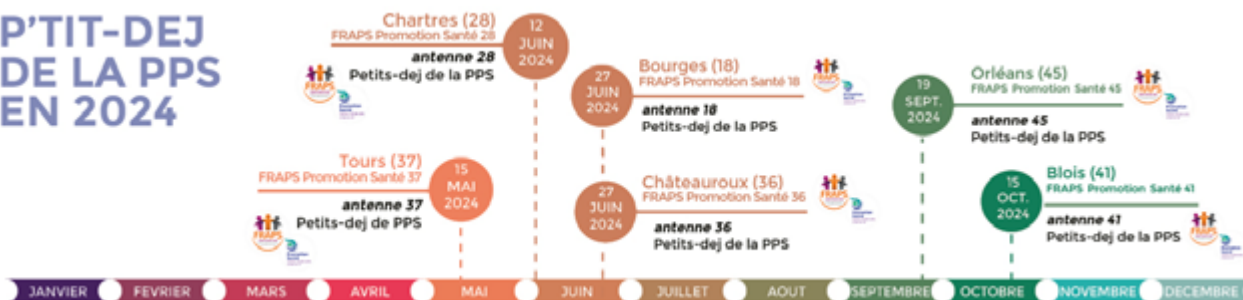
Au total, plus de 130 personnes ont participé aux 6 petits déjeuners organisés en présentiel dans tous les départements de la région Centre-Val de Loire.

Ces rencontres ont été très appréciées et ont favorisé l'interconnaissance des professionnels ; elles seront reconduites en 2025.

+ de 130
participants
au total



P'TIT-DEJ DE LA PPS EN 2024



Les adhérents de la FRAPS Centre-Val de Loire en 2024



Organisation du forum des adhérents de la FRAPS Centre-Val de Loire, le 4 juin 2024, au Château du Rollin (45)

Pour cette édition, l'équipe de la FRAPS a organisé une journée de rencontre des adhérents, des partenaires et des professionnels de la FRAPS afin de permettre à chacun de se (re)découvrir et de faciliter les liens de partenariats et de réseaux.

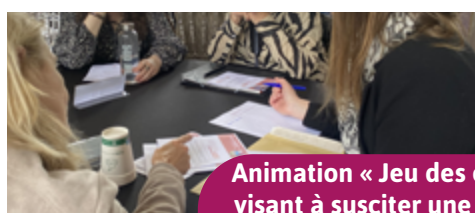
Cette journée s'est déroulée dans le cadre exceptionnel du Château du Rollin et s'est articulée autour de 4 temps forts : ateliers / animations / conseil d'administration / assemblée générale.



51 participants



« Faisons connaissance », un temps d'échanges entre les adhérents et les salariés de la FRAPS.



Animation « Jeu des enveloppes » visant à susciter une réflexion sur la PPS, la FRAPS et les attentes des participants.

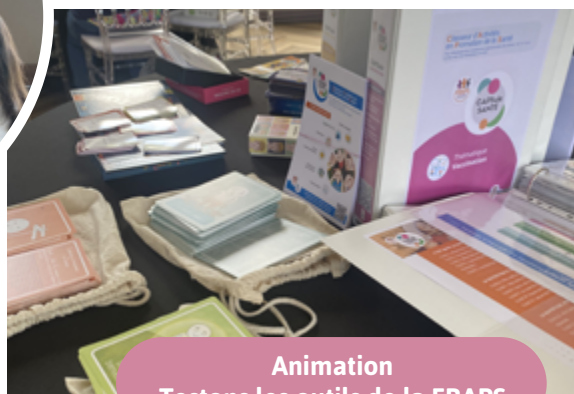


Programme

Forum des adhérents et des partenaires

- 8h45 **Accueil café**
- 9h00 **Discours d'ouverture**
Pr. RUSCH Emmanuel
- 9h30 **Atelier «Faisons connaissance»**
Temps d'échange entre les adhérents et les salariés de la FRAPS
- PAUSE de 10h45 à 11h15**
- 11h15 **Animation «Jeu des enveloppes»**
Réflexion sur la PPS, sur la FRAPS Centre-Val de Loire...
- PAUSE DÉJEUNER de 12h30 à 13h30**
- 13h30 **Restitution des enveloppes, stands d'information et animation «Testons les outils de la FRAPS»**
Pour les personnes non-membres du CA
- 13h30 **Conseil d'administration**
Pour les personnes membres du CA
- PAUSE de 14h45 à 15h15**
- 15h15 **Assemblée Générale**
- 16h30 **Discours de clôture**
Pr. RUSCH Emmanuel

[Retrouvez tous les adhérents sur le site de la FRAPS](#)



Animation
« Testons les outils de la FRAPS »

Conseil d'administration et
Assemblée générale.



PORTER LE PÔLE RÉGIONAL DE RESSOURCES, DE COMPÉTENCES ET D'EXPERTISE EN ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT

La FRAPS assure une gouvernance élargie du dispositif de mise en œuvre de l'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) :

Le Pôle de ressources, de compétences et d'expertise de l'ETP en Centre-Val de Loire **permet le partage et l'harmonisation des pratiques en associant l'ensemble des acteurs** dans une dynamique projets au travers de la mise en œuvre de commissions et de groupes de travail. Il est constitué de la coordination régionale et des coordinations départementales.

La coordination régionale est sous la responsabilité scientifique du Pr E. RUSCH, Professeur des universités Laboratoire de Santé Publique – EA Education Éthique Santé universitaire. L'animation du pôle régional est effectuée par Latifa SALHI (coordinatrice régionale ETP) et Chloé Maréchal (chargée de projet en ETP).

Un comité de pilotage, un comité territorial et un comité scientifique accompagnent la CR ETP dans la mise en œuvre de ses missions :

- Elle est référente et experte sur la thématique de l'ETP ;

- Elle s'appuie sur l'expertise des coordinations départementales ;
- Elle pilote la mise en œuvre des instances de gouvernance ;
- Elle coordonne et pilote les missions du pôle régional ;
- Elle travaille avec les coordinations départementales selon des liens fonctionnels ;
- Elle s'alimente des travaux menés par les coordinations départementales,
- Elle fait des liens entre les partenaires et institutions régionales.



Gouvernance du pôle régional :

2

Réunions

Comité de pilotage (COPIL)

Le COPIL a pour objet d'accompagner sur un plan stratégique la coordination régionale ETP CVL. Les organismes suivants sont représentés au sein du copil : Assurance maladie, Collégium Santé, URPS, MSP-CPTS, FHF, FHP, FEHAP, France Assos Santé, ARS, Fédération des URPS.

5

Réunions

Comité territorial (COTER)

Le COTER a pour mission d'accompagner sur un plan tactique et opérationnel la coordination régionale et d'assurer la liaison au niveau départemental avec les représentants départementaux de l'ARS ou avec les conseils territoriaux de santé mais également les CLS, les GHT, les PTA, les CPTS, etc.

Une dynamique régionale de co-construction avec les coordinations départementales (CD) ETP est privilégiée. Il est composé des coordinations départementales, coordination régionale et d'autres structures régionales de l'ETP comme l'association Neuro Centre.

4

Réunions

Comité scientifique (COSCI)

Le COSCI a pour objet d'apporter l'expertise scientifique de ses membres aux travaux menés par la CR-ETP et par les coordinations territoriales en ETP. Il facilite la diffusion des données probantes dans le champ de l'éducation thérapeutique, leur approbation par les professionnels, et favorise une dynamique de recherche dans ce domaine. Il apporte également ses compétences en ingénierie pédagogique. Le COSCI est composé d'enseignants-chercheurs des Universités de Tours et d'Orléans provenant de disciplines universitaires impliqués dans l'ETP et d'experts dans leurs domaines.

> Constitution de commissions et de groupe de travail :

3 Réunions

Commission e-parcours et communication :

- Poursuite de la phase de test des systèmes d'information Barnabe.io et Equasens. Réalisation d'une étude post test.
- Poursuite de la campagne de communication « Je suis un grand malade » pour les maladies cardiovasculaires et l'obésité.
- Réalisation d'une étude sur l'adaptation de la campagne « Je suis un grand malade » sur les addictions. Cette étude n'a pas été concluante. Cette campagne ne sera pas utilisée de cette manière avec cette population.
- Choix de la campagne « Je suis un grand malade » pour l'année 2025 qui portera sur les maladies respiratoires. Travail sur les premiers visuels.

3 Réunions

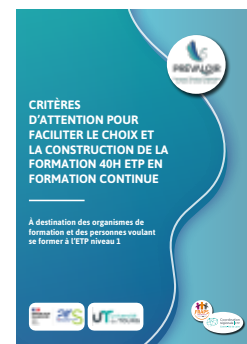
Commission APA (Activité physique adaptée) : cette commission a permis l'organisation de la journée régionale ETP 2024

3 Partages d'expériences

Les partages d'expériences initialement créés pour répondre à la demande de mutualisation des pratiques entre CD ont été utilisés à la réalisation du rapport d'activité du pôle régional ETP.

4 commissions formation

Ces dernières ont permis la réalisation du document critères d'attention au choix de la formation 40h ETP.



4 réunions du groupe de travail

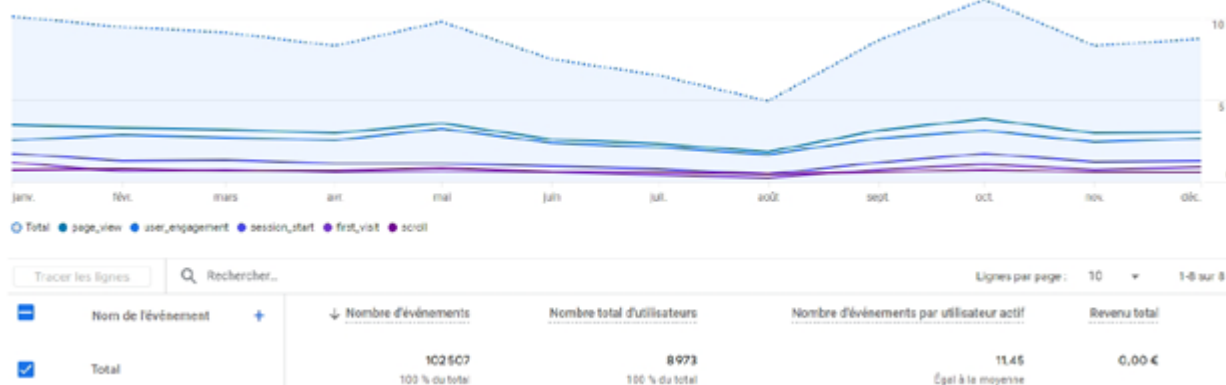
« Site internet » pour apporter des modifications et des évolutions sur le site internet afin d'améliorer son ergonomie et faciliter sa compréhension.

4 réunions du groupe de travail « Communication » Pour la mise en œuvre de la campagne de communication « Je suis un grand malade » à destination des professionnels et des patients.

Sont conviés à toutes les commissions les coordinations départementales.
Les groupes de travail sont plus restreints et intègrent certaines CD ainsi que des patients experts.

MISSIONS DU PÔLE DE RESSOURCES, DE COMPÉTENCES ET D'EXPERTISE EN ETP

1) Outil de soutien à la mise en œuvre du PRS



La FRAPS porte Prévaloir



<https://frapscentre.org/>



www.prevaloir.fr

+ de 8 000 utilisateurs sur la période du 01 janvier 2024 au 31 décembre 2024.

2) Appui aux acteurs, y compris les associations de patients

- Demandes d'information et d'expertise par des professionnels de terrain, des bénéficiaires et des aidants.
- Implication dans la création de la MUSES.
- Extension des missions : production d'avis sur les déclarations de nouveaux programmes ETP en CVL pour garantir la qualité du programme :
 - Plusieurs réunions ponctuelles avec l'ARS se sont organisées pour veiller au bon fonctionnement de la mise en œuvre des extensions de missions.
 - Mars 2024 a été dédié à la vérification des données des grilles d'activités de tous les programmes d'ETP dans la région CVL en collaboration avec l'ARS.
 - De plus, l'été 2024 a été dédié à la réalisation d'une étude sur l'évolution des programmes dans la région, comparée à 2019 (<https://prevaloir.fr/wp-content/uploads/2025/02/Analyse-Grille-dActivite.pdf>).



15 avis de déclaration réalisés et envoyés aux équipes

2 visioconférences avec les équipes porteuses de programme suite aux avis envoyés (représentant 7 programmes)

3) Espace d'échanges, de diffusion et de pratiques

Communication :

- 4 newsletters réalisées et envoyées. À chaque envoi, le taux d'ouverture est d'environ 50%.
- Campagne de communication diabète, maladies cardiovasculaires et obésité.
- Mise à jour et création d'une nouvelle plaquette d'information et d'un kakémono pour promouvoir la coordination régionale ETP



Organisation de journées dédiées à l'ETP :

- Journée régionale ETP Cf page 40.
- Multiples réunions avec le CRA pour l'organisation de la journée ETP TSA, prévue en 2025. Lancement des inscriptions à l'été 2024 et création du visuel :



Participation à des journées d'échanges :

- Participation au congrès de la SETE (Société d'Education Thérapeutique Européenne) à Liège.
- Participation à la journée régionale de l'obésité le 14/03/2024.
- Intervention à la journée IPA/IDEC organisée par OncoCentre le 16/04/2025
- Participation et tenu d'un stand à la journée départementale ETP 37 le 06/06/2024
- Participation à la journée départementale ETP du 28



Affiches

Organisation de la journée annuelle régionale de l'ETP sur l'Activité Physique, le Sport-Santé et l'ETP.

Le vendredi 22 mars 2024, à l'IUT de Blois.

Cette journée a été portée par la coordination régionale de l'ETP Centre-Val de Loire.

Elle a réuni 188 participants venus de toute la France.



188 participants



4 sessions parallèles

- amphi 1

1 Quelles activités physiques recommander en fonction des patients ?
- salle 004

2 Activités physiques adaptées et outils numériques.
- salle 006

3 L'expérience des patients.
- salle 008

4 Les outils de l'engagement des patients dans l'activité physique.



PROGRAMME	
Comment lever les freins à la mise en place de l'activité physique adaptée ?	Modératrices de la journée : Mme Julie CATHÉRIE et Mme Latifa SALHI
9h00 Assaut café	11h - Table ronde Parcours Activité physique en ETP, vers une pratique autonome du patient Modérateur : Dr DOUÏRY-PANCHOUT Florence, Médecine Physique et Réadaptation - MSP Rabatel Co-présidente CPTS La Salamandre Mme RANDRAIN-JOHANNY Inès, Représentante patients/usagers/association de patients M. NORMAND Maxime, Enseignant LAPS MIS Santé Ecole 41 Mme CHAUVIGNY Anne-Laure, Co-présidente CPTS Sud28, IDEL, EGP Auble M. THIERY-BELPAUME Julien, Enseignant APS Sud28 M. KAMIN Guillaume, Enseignant universitaire Kinésithérapeute - Directeur adjoint - Ecole Universitaire de Kinésithérapie Centre-Val de Loire M. DANGOT Cedric, Chargé de développement Motivation française de natation CVL - Programme Sport santé Bien être
9h15 Introduction	12h15 - 14h15 REPAS de 12h15 à 14h15 Prenez le temps de tester le Village sport santé (IN)PULSE TOUR
9h30 Activité physique et sportive : un déterminant majeur de santé Pr. BUSCH Emmanuel, Président de la FRAPS Centre-Val de Loire	14h15 - 16h15 Choix des ateliers lors de l'inscription parmi les 4 ateliers :
9h45 ETP, Sport-santé et Ago : définition, cadre législatif et institutionnel Mme GURNTARD Solenn, Chargée de mission Prévention Promotion de la santé et Education thérapeutique, ARS Centre-Val de Loire M. LEON-LEVERO Maxime, Conseiller d'animation sportives, DRAJES M. NOURIEY Sébastien, Chargé de missions, CROCS	16h15 - 16h30 1. Quelles activités physiques recommander en fonction des patients ? 2. Activités physiques adaptées et outils numériques. 3. L'expérience des patients. 4. Les outils de l'engagement des patients dans l'activité physique.
10h15 Engagement des collectivités territoriales dans le développement de l'APS M. DELIPPY Frédéric, Référent Santé-Handicap Ville de Fleury-les-Aubrais	
10h45 Pause café	

APLEAT – Association pour l'Écoute et l'Accueil en Addictologie et Toxicomanie
COTER – Comité Territorial
CLS – Contrat Local de Santé
CLSM – Conseil Local de Santé Mentale
CICAT – Centre d'Information et de Conseil sur les Aides Techniques
CNV – Communication Non Violente
COPIL – Comité de Pilotage
COSCI – Comité Scientifique
CRA – Centre Ressources Autisme
CRIJ – Centre Régional Information Jeunesse
CPTS – Communauté Professionnelle Territoriale de Santé
EHESP – École des Hautes Études en Santé Publique
Étudiants SESA – Étudiants en service sanitaire
GEDHIF – Groupe d'Étude et de Développement en Hygiène et Infection
IDEC – Coordonnateur de parcours d'accompagnement et de soins
IPA – Infirmier en Pratique Avancée
IRFSS – Institut Régional de Formation Sanitaire et Sociale
IST – Infections Sexuellement Transmissibles
IUT – Institut Universitaire de Technologie
MFR – Maison Familiale et Rurale
MILDECA – Mission Interministérielle de Lutte contre les Drogues et les
Conduites Addictives
MSA – Mutualité Sociale Agricole
PJJ – Protection Judiciaire de la Jeunesse
PoPS – Portail de ressources documentaires de la FRAPS
PSFP – Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité
PSSM – Premiers Secours en Santé Mentale
SISM – Semaines d'Information sur la Santé Mentale
SC2S – Service Civique Solidarité Seniors
TMS – Troubles Musculo-Squelettiques
TSA – Troubles du Spectre de l'Autisme
URPS – Union Régionale des Professionnels de Santé





ANNEXES

1. Questionnaire d'évaluation à froid des sessions de formation.....p.41
2. Tableau suivi des activités de la FRAPS.....p.44
3. Programme "Tina et Toni"p.49
4. Programme "STRONG"p.51
5. Les ressources humaines de la FRAPS.....p.52
6. Certification Qualiopi.....p.59

Questionnaire d'évaluation à froid des sessions de formation



PÔLE DE COMPÉTENCE EN PROMOTION DE LA SANTÉ
RÉGION CENTRE-VAL DE LOIRE

EVALUATION A FROID

Nom de la formation : **Approche motivationnelle et promotion de la santé.**

Nom de l'organisme de formation : **Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé**

Nom et prénom du formateur : Elodie LAMBERT

Date(s) :

- 13 janvier 2022 - matin et après-midi
- 14 janvier 2022 - matin et après-midi

Lieu de la formation : Faculté de médecine de Tours - 10 boulevard Tonnellé - 37000 TOURS_TO salle 1.1 E.D

Nom et prénom du stagiaire

Avez vous pu mettre en pratique les connaissances acquises ?

Une seule réponse possible

- ☐ Oui, tout le temps
- ☐ Oui, régulièrement
- ☐ Oui, occasionnellement
- ☐ Non l'opportunité ne s'est pas présentée
- ☐ Non la formation n'était pas adaptée au besoin

Si oui, pouvez-vous préciser (qu'avez-vous fait ou mis en place, êtes-vous satisfait (e) des résultats, etc.) ?

L'application concrète des connaissances vous paraît-elle ?

Une seule réponse possible

- ☐ Facile
- ☐ Difficile mais je m'en sors
- ☐ Difficile, il me faudrait de l'aide
- ☐ Trop difficile

Impact de la formation

Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé

Bureau régional : 9 place Anne de Bretagne 37000 TOURS

02 47 37 69 85 – contact@frapscentre.org – www.frapscentre.org

Association non assujettie à la TVA – SIRET 49282330700011 – APE/NAF 9499 Z

Organisme de formation enregistré sous le n° 24 37 02635 37 auprès du Préfet de la Région Centre-Val de Loire -

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat



PÔLE DE COMPÉTENCE EN PROMOTION DE LA SANTÉ
RÉGION CENTRE-VAL DE LOIRE

Cochez une case par ligne

	Pas du tout	Peu	Moyennement	Beaucoup
Cette formation a-t-elle accru votre efficacité ?				
La formation a-t-elle accru votre valeur sur le marché du travail (interne ou externe) ?				

Quels sont avec le recul les éléments les plus utiles de la formation ?

Quels pourraient être les prolongements nécessaires à la formation ?

Plus largement, avez-vous d'autres besoins en formation ?

Avez-vous d'autres remarques ou suggestions ?

Quels sont les points que vous auriez souhaités aborder et qui vous ont manqués ou les points que vous souhaiteriez approfondir ?

Plus largement, avez-vous d'autres besoins en formation ?

Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé

Bureau régional : 9 place Anne de Bretagne 37000 TOURS

02 47 37 69 85 – contact@frapscentre.org – www.frapscentre.org

Association non assujettie à la TVA - SIRET 49282330700011 - APE/NAF 9499 Z

Organisme de formation enregistré sous le n° 24 37 02635 37 auprès du Préfet de la Région Centre-Val de Loire -

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État



PÔLE DE COMPÉTENCE EN PROMOTION DE LA SANTÉ
RÉGION CENTRE-VAL DE LOIRE

**La Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé
vous remercie d'avoir bien voulu répondre à ce questionnaire.**

Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé

Bureau régional : 9 place Anne de Bretagne 37000 TOURS

02 47 37 69 85 – contact@frapscentre.org – www.frapscentre.org

Association non assujettie à la TVA - SIRET 49282330700011 - APE/NAF 9499 Z

Organisme de formation enregistré sous le n° 24 37 02635 37 auprès du Préfet de la Région Centre-Val de Loire -

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat

[illegible]

Tableau suivi des activités de la FRAPS - Accompagnements méthodologiques -

[illegible]

Tableau suivi des activités de la FRAPS
- Documentation et diffusion -

Les 5 thématiques les + demandées en doc											
Ve affective et sexuelle											
Nutrition											
Education aux médias											
Conduites addictives											
CPS											
parentalité											
vaccination											
hygiène de vie											
AT 18											
AT 28											
AT 36											
AT 37											
AT 41											
AT 45											

Public cible DOC/DIFF											
Adultes											
Adolescents											
Jeunes adultes											
Enfant											
Personnes âgées											
Tout public											
AT 18											
AT 28											
AT 36											
AT 37											
AT 41											
AT 45											
TOTAL											

Public spécifique DOC/DIFF											
Parents											
Patients											
Migrants											
Personnes en situation de handicap											
Population prioritaire											
AT 18											
AT 28											
AT 36											
AT 37											
AT 41											
AT 45											
TOTAL											

DIFFUSION par thématiques											
Conduites addictives											
Hygiène de vie											
Nutrition											
Pathologie											
Santé Envét											
Santé Mentale											
Vaccination											
VAS											
Autre (inclus accident)											
AT 18											
AT 28											
AT 36											
AT 37											
AT 41											
AT 45											
TOTAL											
TOTAL %											

Utilisateurs mail, tel, depot, visite (doc + diff)	AT18	AT28	AT36	AT37	AT41	AT45	TOTAL
Professionnels de santé							
Professionnels de l'éducatif							
Professionnels du social							
Etudiants non sesa							
Personnels/Particuliers/bénévoles							
Autre professionnel (coordinateur...)							
Structures							
Etablissements publics (collectivités, police, justice...)							
Etablissement sanitaire et social (inclus hôpitaux)							
Association non gestionnaire (bénévoles, si ne rentre dans aucune case)							
Entreprise / prof libérale							
enseignement/formation							
Emprunt (lecteurs et formations FRAPS)							
Outils empruntés							
Ouvrages empruntés							
Veille							
Nombre de consultation de fil info (2)							
pour (jeune, vieilles)							
Nombre de consultation du portail							
Productions							
Journée santé							
Catalogues outils nous							
Essentiels							
Acquisitions							
(achat de nouvelles ressources)							
preciser budgets PJJ et MILDECA							
références saisies PMB (2)							
Intervention							
outils saisis							
textes imprimés saisis							
Sites saisis							
Abonnés newsletter (4)							
diffusion							
brochures/affiches							
MSS dont préservatifs							
Goodies vaccination							
Goodies santé sexuelle							
Intervention							
Espaces ressources Journées régionales(s)							
Espaces ressources départementaux							

Tableau suivi des activités de la FRAPS - Coordinations -

[illegible]

Tableau suivi des activités de la FRAPS - Interventions -

[illegible]

“Tina et Toni”

Année de début – année de fin :
Juillet 2023 – Juin 2025

Thématique traitée :
Compétences psychosociales



Contexte

Le programme Tina et Toni a été développé par Addiction Suisse en langue française. C’est un programme probant en Suisse et prometteur en France.

Il a été adapté en 2017 par l’APLEAT dans la région Centre-Val de Loire qui l’a mis en place dans 3 départements.

Le programme, financé par le Conseil départemental, est implanté sur deux années scolaires par la FRAPS 28. Pour l’année scolaire 2023/2024, l’APLEAT a formé les chargées de projets de la FRAPS 28 ainsi que 11 enseignants. Pour l’année scolaire 2024/2025, la FRAPS 28 a assuré la formation des 12 enseignantes et éducatrices.

Au vu de l’âge du public cible et de la thématique des compétences psycho-sociales, l’Éducation nationale est notre partenaire privilégié.

Pour la première année, l’implantation auprès de 10 groupes a été majoritairement réalisée dans des écoles de réseaux d’éducation prioritaires. Pour la seconde année, les groupes ont été en grande partie choisis par l’Éducation nationale sur volontariat (12 groupes).

Public cible et territoire d’intervention

Interventions auprès d’enfants de 4 à 6 ans en Eure-et-Loir

Objectif général

Contribuer au développement des compétences psycho-sociales des eurélien-nes de 4 à 6 ans sur la période 2023 – 2025.

Objectifs spécifiques

- Favoriser le développement des compétences sociales, cognitives et émotionnelles des enfants
- Intégrer, au sein de la structure d’accueil, un programme avec des caractéristiques d’efficacité repérées
- Permettre aux éducateurs d’être progressivement en autonomie pour animer ce programme dans la durée
- Former des éducateurs aux compétences psycho-sociales
- Former des éducateurs au programme Tina et Toni
- Favoriser la prise en compte du développement des habiletés sociales
- Renforcer l’assertivité, améliorer l’estime de soi, accroître la confiance en soi des enfants
- Renforcer les comportements prosociaux, réduire les comportements anti-sociaux, éviter le harcèlement (en tant que victime ou harceleur)
- Établir des contacts positifs avec les adultes et favoriser les groupes de pairs soutenant

Objectifs opérationnels

- Fournir aux groupes participants le matériel pédagogique spécifique au programme
- Fournir un mot d’information sur le programme aux parents des enfants
- Mener 14 ateliers d’une heure en co-animation avec l’éducateur une fois par semaine
- Réaliser une formation d’une journée pour les éducateurs
- Supervision pour la deuxième année d’implantation : coanimer 3 séances avec l’éducateur lors de la deuxième année d’implantation

Méthode employée / Description de l'action

Le programme comporte 14 séances hebdomadaires d'une heure auprès de classe de maternelle ou de groupe de centre de loisirs.

Chaque séance vise à renforcer une ou plusieurs CPS et est structurée de la manière suivante :

- Accueil : expression de l'émotion du moment
- Écoute d'une histoire audio accompagnée de 3 images
- Discussions concernant l'histoire écoutée
- Activité participative

Les éducateurs ont reçu une formation d'une journée sur le programme Tina et Toni ainsi que sur les CPS.

Pour la première année d'implantation, les 14 séances sont coanimées par une chargée de projets de la FRAPS 28 et un éducateur. La deuxième année, 3 séances sont coanimées. Les 11 autres séances sont menées en autonomie par l'éducateur.

La pédagogie est participative, favorise l'expression émotionnelle, prône la valorisation des comportements et l'empowerment.

Une évaluation est réalisée en fin de chaque année scolaire.

Résultats attendus / obtenus

- Climat éducatif positif et encourageant
- Baisse de l'agressivité entre enfants
- Enfants plus ouverts
- Résolution de problèmes en autonomie par les enfants
- Développement de l'empathie
- Amélioration de l'expression orale sur des sujets personnels et émotionnels
- Amélioration de l'appropriation des compétences psycho-sociales par les éducateurs

Perspectives

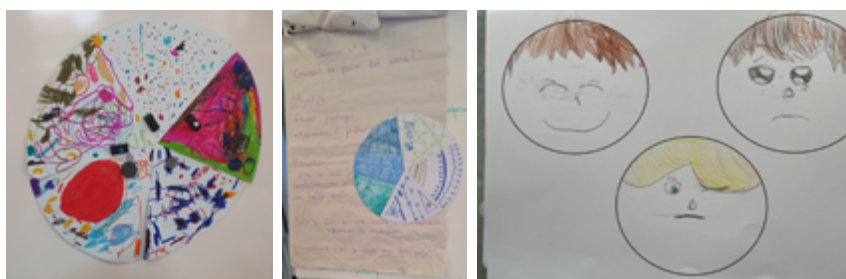
- Supervision des éducateurs
- Autonomie des éducateurs pour mener le programme tous les ans

Budget de l'action

100 000 euros

Partenaires

- Education nationale
- Conseil départemental d'Eure-et-Loir



“Programme STRONG”

Année de début – année de fin :
2024

Thématique traitée :
Compétences psychosociales

Contexte

La FRAPS 18 a été contactée par le collège Victor Hugo, afin d'intervenir dans une classe de 6^{ème}, pour laquelle le climat de classe est particulièrement conflictuel et sous tension.

Public cible et territoire d'intervention

Classe de 6^{ème} au collège Victor Hugo de Bourges Nord (quartier REP)

Objectif général

Permettre aux élèves de 6^{ème} le développement et le renforcement de leurs compétences psychosociales afin d'apaiser le climat de classe et favoriser les apprentissages au collège.

Objectifs spécifiques

- Contribuer à une atmosphère scolaire qui promeut le bien-être et la non-violence.
- Expérimenter des activités pédagogiques qui accompagnent la construction identitaire des adolescents et l'expression de leurs émotions.
- Articuler approche sociologique et approche pédagogique pour soutenir l'estime de soi des adolescents.
- Améliorer leurs chances de développer des compétences de résilience.

Objectifs opérationnels

Réaliser le programme prometteur Strong : 7 séances réalisées

Méthode employée / Description de l'action

Programme prometteur Strong

Résultats attendus / obtenus

Les séances se sont très bien déroulées. Les élèves ont apprécié leurs contenus, cela les change du contexte classe. Nous avons constaté dans les évaluations que les élèves avaient relevé un climat de classe “agréable”, et les professionnels ont constaté que l'ambiance de la classe s'est apaisée suite à ces séances. Les élèves se sont beaucoup pris au jeu, et ont apprécié pouvoir se découvrir eux même, et entre eux. Les élèves ont souligné autant dans le bilan oral qu'écrit, vouloir prolonger les séances. Nous avons constaté beaucoup de bienveillance entre les élèves lors de la mise en œuvre des activités de groupe.

Cependant, au vu du succès que ce projet a eu, il aurait été appréciable de rallonger le temps des séances, ou de préparer les salles de classe en amont, afin que nous puissions profiter pleinement des 1h30 de séance pour les séances des 6^{ème}.

Perspectives

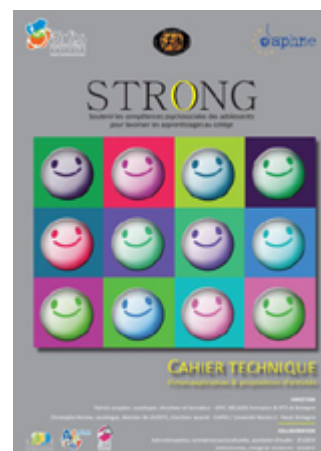
- Supervision des éducateurs
- Autonomie des éducateurs pour mener le programme tous les ans

Budget de l'action

Financé par l'ARS

Partenaires

CPE du collège Victor Hugo de Bourges Nord du quartier REP





Les ressources humaines de la FRAPS

du 01/01/2024 au 31/12/2024



Équipe salariée FRAPS antenne 18

Salarié	Fonction	Contrat	Début	Fin	Base ETP
BALASSE Alexane	Chargée de projets	CDI	21/01/2022		100
JUNET Nathalie	Responsable antenne 18	CDI	15/09/2003		90
LAMY Anaïs	Diététicienne chargée de projets	CDI	01/09/2020		100
VERHAEGHE Karine	Chargée de missions et de ressources documentaires	CDI	07/06/2021		100

Équipe salariée FRAPS antenne 28

Salarié	Fonction	Contrat	Début	Fin	Base ETP
DIZY Solène	Responsable antenne 28	CDI	23/03/2010		100
KERHOAS Dominique	Chargée de projets - Formatrice	CDI	02/11/2004		100
LEROUX Mathilde	Chargée de ressources documentaires	CDI	01/06/2020		100
BOUCHER Maeva	Chargée de projets	CDD	01/07/2024		80

Équipe salariée FRAPS antenne 36

Salarié	Fonction	Contrat	Début	Fin	Base ETP
MASSE Sophie	Assistante administrative - Chargée de diffusion et de projets	CDI	22/09/2021		60
RABILLE Elsa	Diététicienne Chargée de projets	CDI	01/06/2022		100
SANZANI Claire	Chargée de ressources documentaires et de projets	CDI	05/09/2011		100
WATELIER Annabelle	Responsable antenne 36	CDI	10/01/2005		90

Équipe salariée FRAPS antenne 37

Salarié	Fonction	Contrat	Début	Fin	Base ETP
DIAZ Matéo	Alternant documentaliste	Alternant	01/09/2023	30/08/2024	100
FORTIN Danielle	Chargée de ressources documentaires	CDI	04/10/2010		80
ELIAERS Séverine	Chargée de projets	CDI	19/09/2024		89.4
GROLLAU Loan	Chargé de projets	CDD	22/04/2024	31/12/2024	100
LAMBERT Valentin	Stagiaire chargé de projets	Stage	02/04/2024	02/08/2024	100
PAULZAC Adrien	Responsable antenne 37, Secrétaire Chargé de diffusion	CDI	02/02/2015		100
THOMAS Manon	Chargée de projets	CDD	02/10/2023	29/03/2024	100
VERCIER Héloïse	Responsable antenne 37	CDI	05/04/2022	30/09/2024	100

Équipe salariée FRAPS antenne 41

Salarié	Fonction	Contrat	Début	Fin	Base ETP
BARBIER Emmanuelle	Secrétaire Chargée de diffusion	CDI	04/12/2007		80
BELLARD Mélina	Chargée de projets	CDI	06/03/2023	21/09/2024	100
DAVID Aude	Chargée de projet	CDD	29/10/2024		100
GARCIA Maria Isabel	Responsable antenne 41	CDI	14/11/2022		100
LEBOUCQ Maud	Chargée de ressources documentaires	CDI	22/01/2019		69
TARCY Anaïs	Alternante chargée de projets	Alternant	20/09/2024		100

Équipe salariée FRAPS antenne 45

Salarié	Fonction	Contrat	Début	Fin	Base ETP
BAPSOLLE Sara	Secrétaire Chargée de diffusion	CDI	19/12/2017		80
LOUTELIER Coralie	Diététicienne chargée de projets	CDI	04/09/2023		100
WEICKERT Katia	Responsable d'antenne	CDI	15/11/2023		100

Équipe salariée FRAPS Région

Salarié	Fonction	Contrat	Début	Fin	Base ETP
AKHRAS PANCALDI Charlotte	Chargée de projets	CDI	22/10/2013		80
ASSOMOU Attowah Faustine	Chargée de projets	CDD	01/04/2024	31/12/2024	100
ATAKPA Fabienne	Directrice adjointe	CDI	01/03/2021		100
BAH Amadou Siradjo	Chargé de projets	CDI	03/01/2022		68
DIENG Mame Bousso	Comptable	CDI	20/04/2022		60
DUPAIN Clémentine	Chargée de communication	CDI	12/02/2024		100
LÉGÉ Cécilia	Secrétaire	CDD	01/10/2024		100
MARÉCHAL Chloé	Chargée de projets - Coordination ETP	CDI	12/09/2022		60
MARTIN Clémence	Secrétaire	CDD	12/09/2023	11/09/2024	80
PULIDO Wassila	Comptable	CDD	20/03/2023	31/05/2024	69
RONDET Élodie	Chargée de projets	CDD	15/11/2023	28/06/2024	68
SALHI Latifa	Coordinatrice ETP	CDI	01/01/2021		80
SIKADIH Sylviane	Chargée de projets et d'ingénierie de formation	CDI	01/09/2020		100
THIMON Julie	Chargée de communication	CDI	17/04/2018	01/03/2024	100
TOUTOUT Mélissa	Coordinatrice régionale	CDI	25/02/2019		100
VIEIRA Gildas	Directeur général	CDI	01/01/2012		100

Accueil de 2 stagiaires en stage d'observation

Participations et interventions des salariés de la FRAPS journées, séminaires, colloques en et hors région

Site	Salarié	Date	Intitulé de la formation	Lieu	Organisme
AT18	Alexane BALASSE	18 septembre 2024	Séminaire régional Centre-Val de Loire Jeunes et fêtes	Bourges	DRAJES, PRÉFECTURE DE RÉGION FREEFORM
AT18	Alexane BALASSE	15 novembre 2024	Colloque Parentalité REAAP 18	Bourges	REAAP (CAF CD)
AT18	Nathalie JUNET	18 septembre 2024	Séminaire régional Centre-Val de Loire Jeunes et fêtes	Bourges	DRAJES, PRÉFECTURE DE RÉGION FREEFORM
AT18	Nathalie JUNET	17 octobre 2024	Rencontres nationales Réseau Français des Villes Educatrice (RFVE)	Bourges	LA CITÉ ÉDUCATIVE
AT18	Nathalie JUNET	15 novembre 2024	Colloque Parentalité REAAP 18	Bourges	REAAP (CAF CD)
AT28	Dominique KERHOAS	4 et 5 avril 2024	Design Thinking	Paris	CRIPS ILE DE FRANCE
AT28	Dominique KERHOAS	14 mai 2024	Journée d'inauguration Site Capitalisation	Paris	SFSP
AT28	Dominique KERHOAS	13 juin 2024	Rencontres SpF / Sports et Promotion de la Santé	Distanciel	SPF
AT28	Mathilde LEROUX	8 octobre 2024	Colloque Mois Sans Tabac	Bourges	APLÉAT ACEP
AT28	Mathilde LEROUX	18 octobre 2024	Tabac chez les jeunes	Distanciel	CRIPS IDF
AT28	Mathilde LEROUX	20 novembre 2024	Réalisation de bandes dessinées numériques	Distanciel	CANOTECH
AT28	Solène DIZY	28 novembre 2024	Journée VAS	Tours	INTIMAGIR, UNAPEI CREA
AT36	Annabelle WATELIER	19/26 janvier, 2 février et 24/25 novembre 2024	Violences intrafamiliales	Issoudun	MFPF 36
AT36	Annabelle WATELIER	20 juin 2024	Journée départementale "Nutrition et AP"	Blois	FRAPS 41
AT36	Annabelle WATELIER	13 novembre 2024	Les soins nutritionnels comme droit humain	Visio	COLLECTIF DÉNUTRITION
AT36	Annabelle WATELIER	14 novembre 2024	Journée régionale sur le refus scolaire anxieux chez les jeunes	Orléans	CR, ACADÉMIE, CANOPÉ, FRAPS
AT36	Claire SANZANI	19 février 2024	Outilthèque : Amours + Love sex and fun	Visio	FCCPF
AT36	Claire SANZANI	13 mars 2024	Webinaire Canotech Rituels CPS en maternelle	Visio	CANOPÉ
AT36	Claire SANZANI	4 avril 2024	Webinaire Jeunes et Santé, le combat contre l'infox	Visio	FONDATION RAMSAY SANTÉ
AT36	Claire SANZANI	22 mai 2024	Visio Genially	Visio	INTERNE

AT36	Elsa RABILLÉ	22 mai 2024	Visio Genially	Visio	INTERNE
AT36	Elsa RABILLÉ	21 novembre 2024	Webinaire Santé buccodentaire	Visio	MUTUALITÉ FRANÇAISE
AT36	Sophie MASSÉ	14 novembre 2024	Journée régionale sur le refus scolaire anxieux chez les jeunes	Orléans	CR, ACADÉMIE, CANOPÉ, FRAPS
AT36	Sophie MASSÉ	21 novembre 2024	Webinaire Santé buccodentaire	Visio	MUTUALITÉ FRANÇAISE
AT37	Adrien PAULZAC	7 octobre 2024	Journée thématique Transidentité	Tours	COREVIH CVL
AT37	Adrien PAULZAC	8 octobre 2024	Café RéZolutions Numériques "présentation et démonstration de Paheko"	(visio)	Le Mouvement Associatif CVL
AT37	Adrien PAULZAC	26 septembre 2024	Réunion de Santé Publique n°157 - Communication en santé"	Tours	UNIVERSITÉ DE TOURS - FACULTÉ DE MÉDECINE
AT37	Danielle FORTIN	9 avril 204	Mise en récit des données : la méthode data storytelling	Paris	SERDA
AT37	Danielle FORTIN	26 septembre 2024	Réunion de Santé Publique n°157 - Communication en santé"	Tours	UNIVERSITÉ DE TOURS - FACULTÉ DE MÉDECINE
AT37	Loan GROLLAU	4 décembre 2024	Etats généraux de la santé mentale	Blois	CRSA CVL
AT37	Séverine ELIAERS		E-parcours PPS	Visio	PROMO SANTÉ IDF
AT37	Séverine ELIAERS	4 décembre 2024	Etats généraux de la santé mentale	Blois	CRSA CVL
AT37	Séverine ELIAERS	16 décembre 2024	MAC STT	Chambray-les-Tours	CROIX ROUGE COMPÉTENCE
AT41	Aude DAVID	18 septembre 2024	Séminaire régional Centre-Val de Loire Jeunes et fêtes	Blois	CPAM/ APST41
AT45	Coralie LOUTELIER	22 mars 2024	Journée régionale ETP	BLOIS	COORDINATION RÉGIONALE ETP
AT45	CORALIE LOUTELIER	30 mai 2024	Journée santé et grosse chaleur	Orléans	L'AGENCE RÉGIONALE DE LA BIODIVERSITÉ CENTRE-VAL DE LOIRE
Siège	Chloé MARÉCHAL	31 janvier et 21 mars 2023	42h ETP (J2 et J6)	Orléans	FRAPS
Siège	Chloé MARÉCHAL	13 juin 2024	Intégrer la vie affective, relationnelle et sexuelle dans les pratiques professionnelles accompagner un public en situation de handicap intellectuel		
Siège	Chloé MARÉCHAL	3 octobre 2024	Participation et tenu d'un stand à la journée régionale FRAPS	Olivet	FRAPS
Siège	Chloé MARÉCHAL	21 novembre 2024	Intervention au DU ETP à l'Université de Tours	Tours	
Siège	Mélissa TOUTOUT	2 avril 2024	Webinaire qualioipi	Visio	AFNOR
Siège	Mélissa TOUTOUT	12 juin 2024	Management par la confiance	Paris	FÉDÉRATION PROMOTION SANTÉ

Participations des salariés de la FRAPS aux formations

Site	Salarié	Date	Intitulé de la formation	Lieu	Organisme
AT18	Alexane BALASSE	22 et 23 janvier 2024	Programme As de Cœur	Tours	FRAPS
AT18	Alexane BALASSE	17 juin au 12 juillet 2024	Adopter l'approche Montessori (0-3 ans)	Distanciel	
AT18	Anais LAMY	22 et 23 janvier 2024	Programme As de Cœur	Tours	FRAPS
AT18	Anais LAMY	1 et 2 février 2024	Nutrition et activité physique	Distanciel	
AT18	Anais LAMY	5 et 12 mars 2024	Alimentation végétarien et végétalien	Distanciel	
AT18	Anais LAMY	22 octobre et 05 novembre 2024	Alimentation et maladie chronique	Distanciel	
AT28	Mathilde LEROUX	4 et 5 avril 2024	Premiers Secours en Santé Mentale	Saint-Jean-de-Braye	HESTIA
AT28	Solène DIZY	4, 5 avril et 19 avril 2024	Démarche communautaire en santé	Orléans	INSTITUT RENAUDOT
AT28	Solène DIZY	23 et 24 septembre 2024	Formation As de Cœur	Tours	FRAPS
AT36	Annabelle WATELIER	4, 5 avril et 19 avril 2024	Démarche communautaire en santé	Orléans	INSTITUT RENAUDOT
AT36	Annabelle WATELIER	23 et 24 septembre 2024	As de coeur	Tours	FRAPS
AT36	Elsa RABILLÉ	17 septembre 2024	Outils nous pour travailler la confiance en soi	Blois	FRAPS 41
AT36	Elsa RABILLÉ	30 septembre et 1 octobre 2024	Alimentation du sportif	Visio	CNAM
AT36	Elsa RABILLÉ	17 octobre 2024	Alimentation et tabac	Visio	APLEAT ACEP
AT36	Elsa RABILLÉ	10 octobre 2024	Promouvoir la santé mentale	Châteauroux	FRAPS36
AT36	Elsa RABILLÉ	5 et 6 décembre 2024	Formation Alimentation du petit enfant et trouble de l'oralité	Paris	CNAM
AT36	Sophie MASSÉ	11 et 12 avril 2024	Formation Santé sexuelle public handicap	Chartres	FRAPS 28
AT36	Sophie MASSÉ	13 et 14 juin 2024	Formation évaluation de crise suicidaire	Châteauroux	VIE 37
AT36	Sophie MASSÉ	23 et 24 septembre 2024	As de coeur	Tours	FRAPS
AT36	Sophie MASSÉ	5 et 6 décembre 2024	Art au profit de la santé	Bourges	FRAPS
AT37	Adrien PAULZAC	4, 5 et 19 avril 2024	Démarche communautaire en santé	Orléans	INSTITUT RENAUDOT
AT41	Adrien PAULZAC	9 et 10 décembre 2024	Management	Blois	
AT37	Héloïse VERCIER	23 et 24 mai 2024	Formation PSSM Adultes	Fondettes	GOOD SOLUTION
AT37	Héloïse VERCIER	13 février 2024	Formation Nutrigame	Paris	CNAM ISTNA
AT37	Loan GROLLAU	23 et 24 mai 2024	Technique d'animation	Chartres	FRAPS
AT37	Loan GROLLAU	28 mai 2024	Comment promouvoir la santé mentale ?	Orléans	FRAPS
AT37	Loan GROLLAU	6 et 7 juin 2024	Les compétences psychosociales	Blois	FRAPS
AT37	Loan GROLLAU	25 juin 2024	Technique d'animation	Chartres	FRAPS
AT37	Loan GROLLAU	15 octobre 2024	Sensibilisation aux usages des écrans chez les jeunes	Orléans	FRAPS

AT37	Séverine ELIAERS	2 octobre 2024	Brin de méthode	Tours	FRAPS
AT37	Séverine ELIAERS	15 octobre 2024	Sensibilisation aux usages des écrans chez les jeunes	Orléans	FRAPS
AT41	Marie GARCIA	8/9 avril, 13/14 mai 17 octobre 2024 (en cours)	Education Thérapeutique du Patient atteint de maladie chronique 42h	Tours/Château-roux	FRAPS
AT41	Mélina Bellard	11/12 mars, 8/9 avril et 13/14 mai 2024	Education Thérapeutique du Patient atteint de maladie chronique 42h	Tours	FRAPS
AT41	Marie GARCIA	15 janvier au 15 juin 2024	DU PPS	Paris	UNIVERSITÉ LA SORBONNE
AT41	Marie GARCIA	9 et 10 décembre 2024	Managenement	Blois	
AT41	Marie GARCIA	12 et 13 décembre 2024	Formation PSSM	Blois	CPAM/APST41
AT45	Coralie LOUTELIER	30 janvier 2024	Sensibilisation aux usages des écrans	Château-roux	FRAPS 36
AT45	Coralie LOUTELIER	15 et 16 février 2024	Les compétences psychosociales : une approche globale pour le bien-être physique, psychique et social	Château-roux	FRAPS 36
AT45	Coralie LOUTELIER	23/24 septembre, 14/17 octobre et 25/26 novembre 2024	Formation ETP 42h	Orléans	FRAPS 45
AT45	Katia WEICKERT	30 janvier 2024	Sensibilisation aux usages des écrans	Château-roux	FRAPS 36
AT45	Katia WEICKERT	23/24 septembre, 14/17 octobre et 25/26 novembre 2024	Formation ETP 42h	Orléans	FRAPS 45
AT41	Katia WEICKERT	9 et 10 décembre 2024	Managenement	Blois	
Siège	Mélissa TOUTOUT	4, 5 et 19 avril 2024	Démarche communautaire en santé	Orléans	INSTITUT RENAUDOT
Siège	Mélissa TOUTOUT	9 et 10 décembre 2024	Managenement	Blois	



Certificat



Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé est certifié pour son action de :

L. 6313-1-1 Actions de formation

situé à :

9 place Anne de Bretagne
37000 Tours

PRONÉO CERTIFICATION a évalué l'activité de l'organisme Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé (Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 24370263537) et atteste de sa conformité :

- au référentiel national sur la qualité des actions concourant au développement des compétences des décrets : no 2019-565 du 6 juin 2019 (articles 1 et 3) et no 2019-564 du 6 juin 2019 relatif à la qualité des actions de la formation professionnelle (article 1)
- à l'arrêté 6 juin 2019 relatif aux modalités d'audit associées au référentiel national mentionné à l'article D. 6316-1-1 du code du travail.
- Arrêté du 7 décembre 2020 portant prolongation de la dérogation temporaire autorisant la réalisation d'un audit initial à distance
- à la procédure de certification PRO 003 06 de PRONÉO Certification
- au guide de lecture du Référentiel National Qualité publié sur le site du Ministère du Travail

Ce certificat est valable* du 24/07/2021 au 23/07/2024

Certificat n° F0804 (*sous réserve d'une surveillance entre le 14ème et 22ème mois du cycle de 3 ans)

Le 24/07/2021
Président de PRONEO CERTIFICATION
Yves PARIOT





72
structures
adhérentes

Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé

Bureau régional : 9 Place Anne de Bretagne - 37000 TOURS • 02 47 37 69 85
contact@frapscentre.org



www.frapscentre.org

Suivez-nous sur    



**Une équipe
de professionnels
à votre service
en Région
Centre-Val de Loire**

FRAPS antenne 41

34 Avenue Maunoury
41000 **Blois**
Tél. : 02 54 74 31 53
antenne41@frapscentre.org

FRAPS antenne 37

54 rue Walvein
37000 **Tours**
Tél. : 02 47 25 52 83
antenne37@frapscentre.org



FRAPS antenne 28

55 rue du Grand Faubourg, 1^{er} étage
28000 **Chartres**
Tél. : 02 37 30 32 66
antenne28@frapscentre.org

FRAPS antenne 45

27 Avenue de la Libération
45000 **Orléans**
Tél. : 02 38 54 50 96
antenne45@frapscentre.org

FRAPS antenne 18

17 Allée René Ménard
18000 **Bourges**
Tél. : 02 48 24 38 96
antenne18@frapscentre.org

FRAPS antenne 36

79-81 rue de la poste
36000 **Châteauroux**
Tél. : 02 54 60 98 75
antenne36@frapscentre.org

Avec le soutien financier de

