

FRAPS CENTRE - VAL DE LOIRE
Numéro 4 | Février 2019

FORCE DE FRAPS

2018

Une dynamique
territoriale
de promotion
de la santé
en Région
Centre-Val de Loire



ÉDITO



« On ne peut pas, sous prétexte qu'il est impossible de tout faire en un jour, ne rien faire du tout » Abbé Pierre

La FRAPS est au service de ses adhérents et apporte sa pierre à l'édifice collaboratif des structures partenaires, par des actions principalement de conseil méthodologique, de documentation, de formation, d'enseignement, de coordination territoriale par thématique, et d'appui à l'organisation de journées d'échange. Son objectif reste la réduction des inégalités sociales en santé au travers de ses missions d'appui aux professionnels, avec une visée territoriale et populationnelle inscrite dans le projet Régional de Santé (2018-2022).

Nous portons le dispositif régional de soutien à la politique et aux interventions en Prévention Promotion de la Santé (PPS) dont les priorités sont :

- L'amélioration continue de la qualité des interventions en Prévention, Promotion de la Santé ;
- Le renforcement des capacités des acteurs ;
- L'appui à la mise en œuvre des orientations régionales.

En 2018, ce sont 58 structures adhérentes concernées par des actions de promotion de la santé en région Centre-Val de Loire (voir liste page 6). Nous souhaitons dans ce numéro mettre en lumière une partie de leur travail, qui se traduit concrètement par la participation à la mise en place du service sanitaire, à l'implication dans un catalogue de formations FRAPS, à l'organisation de séminaires régionaux, par des actions dans le dispositif Lycées en santé... avec le développement des compétences psycho-sociales, de la littératie en santé et de la prise en compte de l'universalisme proportionné.

Grand merci à l'ensemble de nos partenaires !

Bonne lecture

Dr Gildas VIEIRA • Directeur de la FRAPS Centre - Val de Loire



NUMÉRO • 4 FEVRIER 2019

FÉDÉRATION RÉGIONALE DES ACTEURS EN PROMOTION DE LA SANTÉ CENTRE - VAL DE LOIRE

• Directeur de la publication :

Dr Gildas VIEIRA
Directeur de la FRAPS
Centre - Val de Loire

• Équipe de Rédaction :

Aurore ABLIN
Chloé CHERRIER
Mathilde POLLET
Responsables
Antennes 41 - 37 - 45

Mathilde DOSIAS
Danielle FORTIN
Documentalistes

Charlotte AKHRAS-PANCALDI
Ida BEN AMAR
Anne-Laure HIRN

Fanny LORIN
Ludmilla MALFRAY
Juliette MICHEL
Chargées de missions

Rolande BOËNNEC
Secrétaire administrative

Sara BAPSOLLE
Emmanuelle BARBIER
Adrien PAULZAC
Chargé-e-s de diffusion

Mathilde TOUZEAU
Stagiaire

Avec la participation de

Charlotte LOISEAU
SOUTHAMMAVONG
Chargée de coordination et
de communication
APLEAT-ACEP

Julien THAVAUD
Chargé de communication
Mutualité Française Centre-Val de
Loire

Pr Pierre-Henri DUCLUZEAU
Responsable du COPIL SeSa du Col-
légium Santé Centre-Val de Loire

• Réalisation :
Julie THIMON
Chargée de communication

• Crédits photographiques : Freepik

• Siège social FRAPS :
68 rue Walvein - 37000 Tours
contact@frapscentre.org
02 47 37 69 85

Erratum : Dans le Force de FRAPS n°1 page 4, la référence au schéma sur les CPS est issue du Focus Santé n°4 juin 2016 page 6 de Cultures & Santé.

Nous vous prions de bien vouloir excuser toute l'équipe de rédaction pour cet oubli.

SOMMAIRE

LA FRAPS

P. 4

RETOUR SUR
DES JOURNÉES
THÉMATIQUES

P. 7

ZOOM SUR LE SERVICE
SANITAIRE

P. 13

LYCÉE EN SANTÉ

P. 14

LA COORDINATION

P. 16

L'ACCOMPAGNEMENT

P. 18

LA DOCUMENTATION

P. 20

LA FORMATION

P. 24



Créée en 2005, la FRAPS a pour objectif de développer la promotion de la santé et de lutter contre les inégalités sociales de santé en région Centre-Val de Loire.

Elle compte 60 structures adhérentes : associations, université, centres hospitaliers, réseaux de santé, instituts de formation, établissements médico-sociaux, etc.

Plateforme ressources, elle propose une offre de service à tout acteur institutionnel ou associatif, professionnel ou bénévole, intervenant en éducation pour la santé et promotion de la santé : **formation, accompagnement méthodologique, conseil en documentation, coordination et valorisation d'information** (conférences, site Internet, mise en réseau, lettre d'information).

La FRAPS reçoit principalement le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé Centre-Val de Loire et du Conseil Régional Centre-Val de Loire.

DOCUMENTER

- **Centres de ressources documentaires** : conseils personnalisés et prêts d'ouvrages spécialisés, d'outils d'intervention (DVD, maquettes pédagogiques, jeux, expositions,...) via notre base de données documentaire.
- **Animation de stands et élaboration de produits documentaires par un réseau de documentalistes Crescendoc.**

ACCOMPAGNER

- **Accompagnement méthodologique** dans la structuration de vos projets et actions en promotion de la santé.
- **Aide à l'évaluation** des actions par la mise en place d'une démarche qualité.
- **Mise en réseau** avec des structures ressources.

COMMUNIQUER

- **Valorisation** de vos projets et événements et **relais** aux niveaux régional et local.
- **Organisation** de journées régionales de rencontres pluri-thématiques.
- **Publication** de la revue Force de FRAPS.

FORMER

- **Offre de parcours de formations généralistes et thématiques, et d'ateliers découvertes d'outils d'intervention.**
- **Formations en INTRA** (au sein de votre établissement) développées à la demande.
- **Évaluation** de l'impact des formations sur les pratiques professionnelles.

COORDONNER

- **Renforcement des dynamiques territoriales** en départements et en région.
- **Coordonnations thématiques** d'acteurs et d'actions.
- **Pilotage et évaluation de projets.**



LA FRAPS GARANTE DU DÉPLOIEMENT DU PROJET RÉGIONAL DE SANTÉ (PRS) 2018-2027

En juin dernier, la Directrice générale de l'ARS Centre-Val de Loire, a signé, en présence des principaux partenaires, l'arrêté de publication du projet régional de santé 2018-2022.

Ce projet régional de santé de deuxième génération définit notre politique régionale de santé pour la période 2018-2027. Il porte une vision stratégique pour les dix ans à venir, co-construite avec l'ensemble des acteurs de santé. Une vision fondée sur l'offre régionale, ses atouts, ses dynamiques et ses fragilités, mais aussi sur les attentes des citoyens et les évolutions démographiques, technologiques et médicales, qui sont autant de défis à relever pour garantir et améliorer l'accès à la santé. Pour cela, l'intégration de la santé dans chacune des politiques publiques est recherchée.

Le parcours de santé constitue un véritable axe de transformation des organisations et des pratiques. Il requiert une approche globale de la santé ainsi que la mobilisation et la responsabilisation de tous les acteurs concernés. L'adaptation de l'offre de santé pour anticiper les évolutions à venir et mieux répondre aux besoins de la population trouve sa déclinaison opérationnelle dans le schéma régional de santé 2018-2022. Cette feuille de route, qui vise à agir de manière structurelle sur l'ensemble des parcours de santé, est construite autour de quatre axes : les inégalités sociales, territoriales et environnementales de santé ; l'accès au système de santé ; l'efficacité du système de santé ; la continuité des parcours de santé. (extrait de "Synthèse du PRS CVDL 2018-2022" : <http://k6.re/0WZdo>).

La FRAPS en tant que porteur du dispositif régional de soutien aux politiques et aux interventions en prévention et promotion de la santé intervient pour le développement des politiques territoriales de promotion de la santé, en mobilisant les différents acteurs, en cohérence avec le projet régional de santé et en lien avec les collectivités territoriales.

La mise en place d'un tel dispositif répond à l'objectif d'appui pour la mise en œuvre de la politique de santé par la montée en compétences des acteurs. Elle vise l'amélioration de la qualité, de l'efficacité des programmes et des actions mises en place en région Centre-Val de Loire.

Par les valeurs qui la constituent, la FRAPS contribue au rayonnement du PRS en région Centre-Val de Loire. Ainsi, la FRAPS et ses adhérents œuvrent au quotidien pour répondre à l'enjeu majeur de ce PRS qui consiste à passer d'une approche curative à la prise en compte

de la santé de manière transversale tout au long de la vie, en tout temps et en tout lieu.

Les objectifs du dispositif régional de soutien aux politiques publiques, répartis en 3 grands axes, sont construits en cohérence avec les grands objectifs fixés par le PRS pour notre région :

- Réduction des inégalités sociales, territoriales et environnementales de santé.
- L'accès au système de santé.
- La continuité des parcours de santé.

La FRAPS contribue à réduire les inégalités sociales et territoriales de santé, en accompagnant les acteurs sur la méthodologie de projet au cœur des territoires par l'implication des salariés des antennes départementales. Les acteurs sont orientés par nos chargés de missions et documentalistes sur des exemples d'actions et projets basés sur des données probantes qui permettent d'en garantir l'efficacité auprès des bénéficiaires et ainsi de réduire les inégalités sociales et territoriales de santé. Nos équipes travaillent également sur le déploiement de la PPS dans les territoires en travaillant étroitement avec les coordinateurs des Contrats Locaux de Santé (CLS) du territoire et des maisons et pôles de santé sur les aspects de promotion de la santé et de prévention.

Déjà identifiée comme structure ressource par les acteurs de la Prévention et Promotion de la Santé (PPS) du territoire, la FRAPS développe les outils et supports permettant de répondre à l'objectif de montée en compétences des acteurs, notamment en leur proposant une offre de formation régionale en PPS diversifiée et cohérente. L'implication dans le SeSa et en formation initiale des étudiants en santé marque également la volonté de la FRAPS de participer à l'évolution du paradigme de la santé curative vers une prise en compte globale de la santé dans notre région. Le statut fédératif invite à la convergence des acteurs vers un ensemble de valeurs communes et de partage d'une culture commune. La FRAPS collabore avec les partenaires et adhérents pour une cible populationnelle et transversale, en prenant en compte l'individu dans sa globalité. L'implication et la participation des populations cibles sont systématiquement envisagées et travaillées lors de la mise en place d'actions de prévention et promotion de la santé (développement de la littératie en santé et des compétences psycho-sociales.)

LES ADHÉRENTS 2018 DE LA FRAPS QUI ONT PARTICIPÉ AU DYNAMISME TERRITORIAL DE LA PROMOTION DE LA SANTÉ

AddictoCentre

ADRES (Association Développement et Recherche en Éducation à la Santé)

AFD Centre (Association Régionale des Diabétiques du Centre)

AFD 41

AIDES TA Centre

ANPAA du Centre (Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie)

ANPAA 18

ANPAA 36

ANPAA 41

ANPAA 45

APLEAT (Association pour l'écoute et l'accueil en addictologie et toxicomanies)

ASCAPROS (Association Castelroussine de Professionnels de Santé)

Association Réseaux Ville-Hôpital du Cher (réseau VIH du Cher et réseau Diabète du Cher CARAMEL)

ASS PRO SANTÉ (Espace Santé Jeunes 37)

CLGBTI de Touraine

CERES (Centre de Ressources et d'Accompagnement)

CESEL (Comité Départemental d'Éducation pour la Santé en Eure-et-Loir)

CHU de Tours (Centre Hospitalier Universitaire)

CICAT 28 (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie)

France Assos Santé Centre-Val de Loire – URAASS Centre-Val de Loire

CODES 18 (Comité Départemental d'Éducation pour la Santé du Cher)

CODES 36 (Comité Départemental d'Éducation pour la Santé de l'Indre)

COPES du CH de Blois (Comité de Prévention et d'Éducation à la Santé du Centre Hospitalier)

Croix-Rouge française 37

CSAPA CAET (Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie)

Dialogue Autisme

Domaine régional de Chaumont-sur-Loire

Entraide et solidarités

EPGV – Comité régional Centre (Éducation Physique et Gymnastique Volontaire)

Familles Rurales Centre-Val de Loire

Fédération Addiction (Union régionale Centre)

FFN Centre (Fédération Française de Natation – Comité régional Centre)

FNAIR Centre-Val de Loire (Fédération Nationale d'Aide aux Insuffisants Rénaux)

GAGL 45, Centre LGBT Orléans (Groupe Action Gay et Lesbien Loiret)

GRAINE Centre

ITS (Institut du Travail Social)

Institut Les Cent Arpents

Université de Tours – Laboratoire de Santé Publique et de Promotion de la Santé

La santé de la famille

Mouvement Vie Libre Région Centre

Mouvement Vie Libre 18

Mouvement Vie Libre 36

Mouvement Vie Libre 37

Mouvement Vie Libre 41

Mouvement Vie Libre 45

MSA Berry-Touraine (Mutualité Sociale Agricole)

Mutualité Française Centre

ONS (Osons Nous Soigner)

Planning Familial 41

Psy Sans Frontières

RSND 41 (Réseau Santé Nutrition Diabète 41)

SOS Amitiés Centre

SOS Hépatites Centre-Val de Loire

UNAFAM Centre (Union Nationale des Amis et Familles de Malades Psychiques)

UFOLEP Centre-Val de Loire

URAF Centre (Union Régionale des Associations Familiales)

URIOPSS (Union Régionale Interfédérale des Œuvres et Organismes Privés Sanitaires et Sociaux)

VRS (Vers un Réseau de Soins)



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

SEPTEMBRE 2018

L'Unafam est une association reconnue d'utilité publique, qui accueille, écoute, soutient, forme, informe et accompagne les familles et l'entourage de personnes vivant avec des troubles psychiques depuis 1963. Elle compte plus de 14 000 adhérents.

Depuis sa création l'Unafam concentre son action au profit de l'entourage des personnes vivant avec des troubles psychiques sévères, essentiellement des personnes atteintes de schizophrénie, de troubles bipolaires, de dépressions sévères, de psychoses graves et de troubles obsessionnels compulsifs.

Depuis plus récemment, l'Unafam reçoit les parents d'enfants et d'adolescents ayant des troubles psychologiques, des troubles psychiques ou des troubles du comportement.

Retour sur

La journée annuelle de la psychiatrie en région Centre-Val de Loire a eu pour thème « La réhabilitation psychosociale et rétablissement : de nouvelles orientations des pratiques de soins ». L'UNAFAM Région Centre-Val de Loire a organisé cette journée en partenariat avec le CHRU de Tours, l'Association des Etablissements du Service Public de Santé Mentale (ADESM), l'Agence Régionale de Santé (ARS) et la Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé (FRAPS).



Avec le soutien de



LA RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE ET RÉTABLISSEMENT : DE NOUVELLES ORIENTATIONS DES PRATIQUES DE SOINS

9H - 17H30

Lundi 24 SEPT.

BLOIS

NON PAYANT
INSCRIPTION OBLIGATOIRE
Tél. : 02 47 47 97 76



La réhabilitation psychosociale est une approche thérapeutique destinée à favoriser le rétablissement des personnes souffrant de troubles psychiques. Elle vise à permettre à la personne de prendre conscience de ses ressources personnelles, de les utiliser au mieux et de les renforcer ; accompagner la personne dans la construction de son projet de vie : lien social, remise au travail, projet de logement.

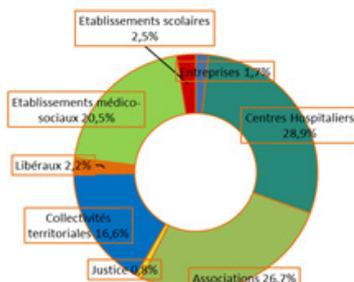
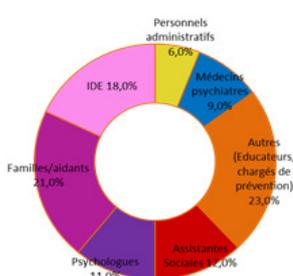
Les ambitions de cette journée étaient de mieux comprendre les enjeux du rétablissement et de la réhabilitation psychosociale des malades psychiques et de valoriser les réalisations et projets de la région.

Au programme de cette journée :

- > Présentation des programmes de soins centrés sur le rétablissement : déclinaisons territoriales.
- > L'entourage familial, un vecteur-clé de la réhabilitation.
- > Le déploiement de la réhabilitation psychosociale en France par le Pr Nicolas FRANCK (EPSM Le Vinatier, Lyon).
- > Le Conseil Local de Santé Mentale, partage d'expériences (Tours, Dreux, Bonneval).
- > L'Éducation thérapeutique en région Centre-Val de Loire : qui fait quoi ?



Profil des participants : Structures représentées :



320 professionnels et aidants/familles ont participé à cette journée. Cette rencontre régionale a été vécue comme un temps fort de partage de connaissances et de richesse des acteurs et des actions au sein de notre région.

NOVEMBRE
2018

MOI(S) SANS TABAC Retour sur un succès



CENTRE-VAL DE LOIRE
centrevallde Loire.mutualite.fr

Pour la troisième année consécutive, la Mutualité Française Centre-Val de Loire a été désignée par Santé publique France comme ambassadeur du dispositif Moi(s) Sans Tabac en région Centre-Val de Loire. Également coordonnée par l'Agence Régionale de Santé Centre-Val de Loire, l'édition 2018 qui s'est achevée en novembre dernier a remporté un grand succès et a enregistré les meilleurs résultats depuis son lancement en France en 2016. Grâce au soutien et à l'investissement de ses nombreux partenaires en région (L'APLEAT, VRS, ANPAA 36, Réseau Addictions 28, ACEP, Ligue contre le cancer Indre-et-Loire), la Mutualité Française Centre-Val de Loire a pu mettre en place des actions efficaces au service des professionnels de santé comme des 9 558 inscrits régionaux au défi.



En novembre,
on arrête ensemble.



L'ambassadeur, un porteur de projet aux missions diverses

On compte parmi les missions de l'ambassadeur la valorisation, la communication, la formation, l'accompagnement méthodologique des acteurs de terrain dans l'élaboration, la mise en œuvre et l'évaluation de leurs actions autour du Moi(s) Sans Tabac, mais aussi la sensibilisation à la technique de l'entretien motivationnel.

L'ambassadeur, en appui de l'ARS Centre-Val de Loire, soutient la mise en place du comité de pilotage régional (incluant les acteurs mobilisés) établi par l'ARS et assure le lien entre les acteurs de terrain, Santé publique France et l'ARS.

Un véritable « tabac » auprès de la population

Cette campagne 2018 d'aide à l'arrêt du tabac et au sevrage tabagique a remporté un vif succès au niveau national avec près de 242 579 inscrits (contre 180 000 en 2016 et 158 000 en 2017). En Centre-Val de Loire, l'édition de Moi(s) Sans Tabac a suscité également l'adhésion avec 9 558 inscrits. Cette participation est le fruit de l'engagement des professionnels de santé et des partenaires qui se sont mobilisés et poursuivent leur action pour sensibiliser, informer et soutenir les fumeurs désireux d'arrêter. Ces partenaires ont mené de très nombreuses actions de proximité (stand d'informations, conférences, rencontre avec des professionnels de santé, fanzone...en tout près d'une cinquantaine) qui ont permis d'être au plus près des questions et des besoins des fumeurs.

Évolution du nombre d'inscrits au défi depuis la 1^{ère} édition de Moi(s) Sans Tabac :

	2016	2017	2018
National	180 113	158 290	242 579
Régional	7019	6 124	9 558
Cher	796	727	1 122
Eure-et-Loir	1 084	990	1 513
Indre	551	477	736
Indre-et-Loire	1 850	1 677	2 622
Loir-et-Cher	897	720	1 206
Loiret	1 841	1 533	2 359

Nombre d'inscrits au défi Moi(s) Sans Tabac 2018 par tranche d'âge

Age	Nombre d'inscrits	
	N	%
- de 15 ans	2360	1,0%
15-24 ans	44883	18,5%
25-34 ans	69672	28,7%
35-44 ans	60730	25,0%
45-54 ans	43225	17,8%
55-64 ans	17576	7,2%
65 ans et +	4099	1,7%

Les formations en région Centre-Val de Loire

Deux formations Moi(s) Sans Tabac spécifiques à destination des professionnels de santé ont été proposées cette année. Une formation « **Tabacologie Générale et Substituts Nicotiniques** » s'est déroulée à Issoudun, Amboise et Châteaudun réunissant une trentaine de participants.

Une sensibilisation à l'entretien motivationnel à Tours, Blois et Bourges a réuni également une trentaine de professionnels.

Une vaste campagne de communication

Le Moi(s) Sans Tabac a été relayé cette année à travers de nombreux réseaux de communication en région Centre-Val de Loire. Le dispositif a bénéficié comme les années précédentes d'un large affichage dans le réseau de vitrines des commerçants de centre ville (réseau Loire Vision) ainsi que d'une distribution de flyers dans les lieux stratégiques des villes préfectorales (+ la ville de Dreux) par des hôtes et des hôtesse professionnels (10 000 flyers distribués). Trois newsletters d'informations à destination de 2 000 professionnels ont également été envoyées par mailing. Un groupe Facebook régional (les Centrais) créé en 2017, a publié cette année encore de nombreux messages destinés à encourager les fumeurs dans leur démarche d'arrêt, réunissant près de 470 inscrits. Une vidéo informative et pédagogique également à destination des professionnels a été mise en ligne sur l'ensemble des réseaux sociaux de la Mutualité Française Centre-Val de Loire et visionnée près de 500 fois.

Quelques nouveaux canaux de communication cette année ont été utilisés. Quatre cinémas de la région ont diffusé le spot de campagne nationale pendant une semaine sur l'ensemble des séances.

Un web influenceur a été désigné par l'ARS Centre-Val de Loire afin de suivre et de relayer la campagne à plus grande échelle (<http://notrecarnetdaventures.com/novembre-moissanstabac-clap-de-fin/>)

En 2019, la Mutualité Française Centre-Val de Loire sera de nouveau ambassadeur du Moi(s) Sans Tabac en région et développera de nouveau, en collaboration avec ses partenaires, un grand nombre d'actions dans les territoires.

Focus sur la Fanzone, un dispositif attractif et performant

Dans le cadre de l'édition 2018 du Moi(s) Sans Tabac, Santé publique France a proposé à chaque ambassadeur de la campagne de déployer le dispositif Fanzone. Ce dispositif a permis d'aller à la rencontre des fumeurs et de leur entourage. Conçu sur le modèle des Fanzones de supporters, il offre une large visibilité aux visiteurs ainsi que la possibilité de s'informer, de rencontrer et d'échanger avec un professionnel de santé, de s'inscrire directement à Moi(s) Sans Tabac et de participer à des jeux et des animations. L'arrêt du tabac apparaît comme plus ludique et plus réalisable.

Financée également par la CPAM du Loiret, la Fanzone qui s'est tenue à Orléans, Place du Martroi, le 8 novembre dernier a permis à presque 500 personnes d'être informées, renseignées et conseillées sur la campagne du Moi(s) Sans Tabac et le sevrage tabagique. Quinze consultations ont également été réalisées et réparties entre les deux tabacologues présents.

De nombreux outils ont été utilisés et mis à disposition des participants :

Kits Moi(s) Sans Tabac, testeur de monoxyde de carbone, tests motivationnels, documentation généraliste sur le tabac, tests de dépendance physique, psychique et comportementale, présentation de substituts nicotiniques, goodies Moi(s) Sans Tabac (tote bag, balles anti-stress, badges, mains en mousse, drapeau, écharpes...)



DÉCEMBRE
2018



CENTRE-VAL DE LOIRE
centrevalde Loire.mutualite.fr

La Mutualité Française Centre-Val de Loire et la FRAPS Centre-Val de Loire ont organisé, en partenariat avec l'Agence Régionale de Santé Centre-Val de Loire, la Ville de Blois, la Mutualité Française Nord Pas-de-Calais, le CODES du Vaucluse, l'Association de Prévention de la Pollution Atmosphérique (APPA), l'Université de Médecine de Tours et Terre de santé, une journée régionale, gratuite et ouverte à tous, consacrée aux données probantes en promotion de la santé.

Retour sur LES DONNÉES PROBANTES en promotion de la santé

Au cours de cette journée régionale, de nombreux intervenants spécialisés ont pris la parole autour de la thématique des données probantes afin de partager leurs expériences avec les participants.

L'objectif était également de vulgariser la notion de données probantes en promotion de la santé et de sensibiliser les acteurs de la région à leur utilisation au sein de leurs pratiques.

Linda CAMBON, chercheuse associée à l'Université de Lorraine, traduit la promotion de la santé basée sur les données probantes par une « utilisation d'informations, issues de la recherche et des études systématiques, permettant d'identifier les déterminants et facteurs qui influencent les besoins de santé ainsi que les actions de promotion de la santé qui s'avèrent les plus efficaces pour y remédier dans un contexte et une population donnés ».

Chaque acteur est individuellement porteur de connaissances. En croisant les expériences, on transforme les expériences individuelles en données probantes et l'on contribue ainsi à améliorer l'impact et le bénéfice auprès de la population, à plus grande échelle, et servir de base à la prise de décision dans le domaine de la santé publique et des soins de santé.

Autrement dit, les données probantes : « c'est trouver, utiliser et partager ce qui fonctionne en santé publique » (Organisation Mondiale de la Santé.)

Le programme
en détails :



QUELQUES EXEMPLES EXPOSÉS LORS DE LA JOURNÉE :

- Le concept de données probantes en promotion de la santé et présentation de l'**étude CloterreS** : « L'étude CloterreS vise notamment à documenter la place de la prévention et de la promotion de la santé dans les Contrats Locaux de Santé (CLS) mis en œuvre en France, à la lumière des éléments de consensus internationaux pour agir sur les conditions de vie et les principaux facteurs de risque des maladies chroniques. » par M. Yann LE BODO, Ingénieur d'études Chaire Santé Publique France « Promotion de la santé » à l'EHESP, Département des Sciences humaines et sociales (SHS).

- **Le développement du potentiel santé des produits et des services** : Empreinte santé, une action collective menée de 2011 à 2013 avec la FRAPS, la MFCVL, des entreprises, des médecins et des chercheurs. Par Mme Christine BELHOMME • Terre de santé avec la participation de Mme Stéphanie GHERISSI • SG Design, Mme Ida BEN AMAR • FRAPS Centre-Val de Loire.

- **Ecrire et publier** : un enjeu pour les acteurs de promotion de la santé, au service des données probantes, par M. Alain DOUILLER • Directeur du CODES de Vaucluse, ex-rédacteur en chef de la revue de l'ex CFES « La Santé de l'Homme », rédacteur associé de la revue Santé Publique, formateur à l'écriture de la FNES.

- Evaluation du projet « **Femmes Enceintes, Environnement et Santé** » : les principaux résultats et leur mise en application sur le terrain. Par Mme Camille GEAY (Chargée de prévention promotion de la santé, coordinatrice du projet FEES – Mutualité Française Hauts de France) et Mme Mélie ROUSSEAU (Sage-femme, chargée de projet, coordinatrice du projet FEES national – APPA).

- **Recherche sur la santé psychique des étudiants en région** (Tours/Blois). Par M. Antony VINCIGUERRA • CERES, avec la participation de Mme Emilie ARNAULT • Médecin de santé publique et médecine sociale, directrice du SSU Université de Tours, et de Mme Aude DIDIER-LAURENT, infirmière du SSU Université de Tours.

DÉCEMBRE
2018



Depuis 1999, l'APLEAT-ACEP organise des journées d'échanges entre professionnels sur différentes thématiques qui concernent les adolescents, les conduites à risques, les questions d'usage de produits psychoactifs, d'abus, de dépendance et de maladies chroniques.

Le 14 décembre dernier, l'APLEAT-ACEP a célébré l'anniversaire de l'événement « Regards Croisés ». Ce temps fort a permis de réunir plus de 150 professionnels issus du secteur du médico-social, de la justice, de l'éducation, etc., pour débattre et échanger sur le thème de la Séparation.

Retour sur REGARDS CROISÉS



La vie commence par une séparation, celle de deux corps, notre accouchement. Et toute notre vie est ainsi émaillée de séparations fécondes ou traumatiques, certaines que nous devons agir, d'autres subir :

- De la séparation historique de l'église et de l'Etat qui constitue, pour une bonne part, notre société à la séparation de mai 68,
- De notre modernité où le travail se transforme (la séparation est désormais intégrée dans nos parcours professionnels où peuvent se succéder plusieurs métiers différents), impliquant des compétences d'adaptation individuelles et collectives, de plus en plus sollicitées,
- De la séparation de l'espace et du temps confrontée aux réseaux sociaux.

Nos liens sociaux et intimes évoluent tout au long de notre vie, entre amitiés qui s'estompent, divorces subis ou choisis, modes de vie, travail, décès...

Au-delà de la séparation des parents ou de la mort des gens que l'on aime, ces ruptures vont nous permettre de découvrir de nouveaux horizons, de nouveaux points de vue, de confronter nos regards, mais vont aussi impliquer des remises en question auxquelles nous devons faire face et tous n'en ont pas les mêmes capacités.

L'environnement socio-économique dans lequel nous évoluons, lui est pourvoyeur de séparations, géographique pour commencer. Regardons ainsi l'aménagement des territoires, puisque le simple fait d'habiter dans une zone urbaine sensible a des

effets pathogènes sur la santé, nous percevons que ces séparations-là vont directement influencer notre santé globale. Regardons aussi la séparation de ceux qui doivent quitter leur pays d'origine pour survivre dont certains viennent se soigner auprès de nous.

Des questions surgissent : Quelles sont les séparations fondatrices ? Quelles sont les séparations destructrices ? Et que dire des séparations impossibles ?

Les usagers que nous recevons ont une expérience intime de la séparation. Ils cherchent une stratégie adaptative en soulageant les sentiments de détresse, souvent liés à des séparations douloureuses ou impossibles.

D'autres ont pu trouver dans une expérience artistique les moyens d'exprimer, de communiquer, de se séparer d'émotions invalidantes, de comportements à risques.

Comment l'expérience esthétique et symbolique peut ouvrir au monde et à soi-même ?

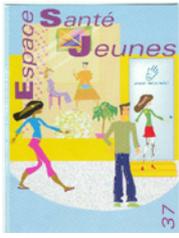
C'est sur ce thème de la séparation, que treize intervenants (psychologues, médecins psychiatres, directeurs d'établissements, usagers etc.) sont venus partager leurs expériences et leurs points de vue.

Lors de son allocution d'ouverture, Madame Tellier, Directrice Générale de l'APLEAT-ACEP a annoncé les perspectives et les enjeux associatifs dont le rapprochement avec l'ACEP de Bourges et la coopération inter-régionale avec le CEID de Bordeaux :

- Depuis le 1^{er} janvier 2019, l'APLEAT (Orléans) a fusionné avec l'ACEP (Bourges) et concrétise ainsi leur engagement associatif commun. Ce regroupement apportera, en plus de l'addictologie et des maladies chroniques, la compétence prévention spécialisée et gens du voyage sur deux départements donnant à l'association commune, un rayonnement sur trois départements (45, 41 et 18) de la région Centre-Val de Loire
- Le rapprochement interrégional avec le CEID de Bordeaux permettra de développer l'innovation, la qualité et l'articulation des pratiques professionnelles pour faciliter le parcours des usagers.

L'anniversaire des 20^{èmes} « Regards Croisés » de l'APLEAT-ACEP, fut une journée riche d'échanges et de réflexions, que vous pourrez découvrir en vidéo dans la rubrique « regards croisés » du site de l'APLEAT-ACEP : www.apleat.com

DÉCEMBRE
2018



Dans le cadre du Contrat Local de Santé du Pays de Loire Touraine (CLS PLT), l'Espace Santé Jeunes (ESJ) est porteur de la fiche action 17 : **La santé des jeunes.**

Depuis 2007, l'ESJ/PAEJ 37 participe à des missions de prévention sur le territoire d'Amboise à travers des actions collectives mais aussi individuelles auprès d'un public 12/25 ans.

Un des objectifs de l'ESJ/PAEJ 37 est d'accompagner et de mettre du sens sur les prises de risques de l'adolescent pour l'aider à grandir. Par ses transgressions, ses provocations, ses essais et erreurs, l'adolescent éprouve des sensations qui l'aident à se construire. Si les prises de risques ne sont pas pathologiques, elles sont quelquefois perturbantes pour l'entourage. L'adolescent en questionnement, en nécessité de distance avec ses parents, doit pouvoir bénéficier de structures tiers et neutres pour venir interroger ses émotions et élaborer son identité future. L'Espace Santé Jeunes/Point Accueil Écoute Jeunes est aussi un lieu ressources pour les parents et professionnels pour réfléchir aux réponses à apporter à ses prises de risques.

La FRAPS a pour mission d'accompagner les coordinatrices des Contrats Locaux de Santé tant dans l'écriture du contrat, l'opérationnalité des fiches actions et les réunions techniques.

C'est dans ce cadre, lors de différentes rencontres entre partenaires que plusieurs constats ont été partagés :

- > Difficultés à passer les relais,
- > Des représentations différentes du soin et de la prévention,
- > Des problèmes de consommation de substances psychoactives,
- > Beaucoup de dispositifs d'acteurs mais pas toujours bien identifiés.

Ces rencontres ont montré la nécessité d'un premier temps de travail sur nos représentations de l'adolescent et de la prévention pour arriver à un langage commun et permettre un travail partenarial plus efficient.

L'organisation d'une journée coconstruite par et avec les professionnels de santé a alors été décidée collectivement.

L'antenne 37 de la FRAPS a été sollicitée pour accompagner le Pays et l'Espace Santé Jeunes/Point Accueil Ecoute Jeunes 37 dans la mise en place de cette journée à destination des professionnels de santé.

Plusieurs acteurs se sont réunis pour mettre en place cette journée des professionnels : Opératrice départementale de prévention des conduites addictives, CSAPA 37, MDS, ESJ/PAEJ 37, Education nationale, CHRS Anne de Beaujeu, CLS PLT, Ville d'Amboise / Communauté de communes Val d'Amboise, Mission locale, Centre social, déléguée à la pré-fête, etc.



Retour sur

Journée de professionnels, en quoi les difficultés d'accès à la santé peuvent freiner l'insertion des jeunes ?

Objectifs

Général : Favoriser le partage des connaissances des professionnels autour de la santé et de la prévention chez les jeunes

Spécifiques :

- > Améliorer l'accompagnement des prises de risques à l'adolescence,
- > Améliorer le repérage des prises de risque et conduites à risques,
- > Savoir orienter et passer les relais,
- > Impliquer et mobiliser les acteurs jeunesse autour de la problématique de la santé,
- > Repérer les ressources locales.

Evaluation de la journée :

55 personnes présentes sur l'ensemble de la journée
28 retours du questionnaire d'évaluation



Satisfaction du déroulement de la journée : 100% très satisfait à satisfait

Zoom sur cette journée a-t-elle... ?

- Répondu aux attentes des participants : 78% oui et 21% en partie
- Permis de mieux connaître les ressources en santé sur Amboise : 78% oui et 20% en partie
- Permis de mieux connaître les missions et rôle des acteurs sur Amboise : 54% oui et 43% en partie
- Permis d'améliorer vos connaissances sur la prévention en santé et l'adolescence : 61% oui et 39% en partie.

Commentaires des participants :

"Journée à renouveler pour développer les partenariats"

"J'ai trouvé que l'intervention des professionnels a été d'une grande qualité. Le sujet m'intéresse pour le développement sur d'autres quartiers, villes du département"

"Cette journée m'a permis de faire une "pause" réflexive sur ma pratique. Nous sommes dans l'agir, cette journée amène de la réflexion sur l'accueil des adolescents"

ZOOM sur

la mise en place du service sanitaire



L'instauration d'un service sanitaire (SeSa) pour tous les étudiants en santé s'inscrit, depuis la rentrée 2018, dans le cadre de la stratégie nationale de santé dont le premier

axe est de mettre en place une politique

de prévention et de promotion de la santé. Un des principaux objectifs est de **préparer les futurs professionnels de santé aux enjeux de la prévention** primaire et de la promotion de la santé et de développer leur compétence à coordonner des actions auprès de tous les publics (en privilégiant les jeunes scolarisés, d'où l'implication du Rectorat). Cela représente pour le Centre-Val de Loire environ 1800 étudiants en santé issus des écoles d'IFSI (>1200), de médecine (>270), de pharmacie (>130), de kinésithérapie (>80), de maïeutique (>40), d'orthoptie, d'orthophonie, et d'ergothérapie. Il ne faut cependant pas confondre un étudiant en formation et un professionnel de la Prévention et de la Promotion de la Santé (PPS) en exercice tel que les coordonnateurs des contrats locaux de santé qui organisent les actions de PPS sur le territoire. Nos étudiants s'appuieront parfois sur des actions déjà mises en place.

Pour se faire plusieurs grandes thématiques ont été préalablement établies : **la vie affective et sexuelle, les addictions, la nutrition et la promotion de l'activité physique, l'hygiène et les troubles du sommeil**. Chaque action sur le terrain devra s'inscrire dans une de ces thématiques et être menée par un groupe d'étudiants en santé (3 à 5 étudiants par groupes) en favorisant tant que possible l'interprofessionnalité et l'interdisciplinarité des étudiants en santé.

Cependant, intervenir en prévention primaire implique des compétences et nécessite une formation. Cette formation doit être délivrée par des intervenants qui déclineront un programme de formation relatif à la préparation de projet (maîtrise des outils, recueil des besoins du terrain et évaluation de l'action elle-même). Le service sanitaire tel que défini à l'article D. 4071-2 du code de la santé publique, est d'une durée totale de **six semaines à temps plein**, sans nécessité de continuité entre celles-ci, dont la moitié est consacrée à la réalisation de l'action concrète. Le SeSa des étudiants en Médecine est coordonné par les enseignants et les internes en **Santé Publique**. **La formation pratique des étudiants** comportera : la préparation de l'action - constitution du groupe interprofessionnel, le choix du terrain d'action et le recueil des besoins, la préparation des outils de communication, l'action elle-même (unique ou répétée) et son évaluation.

Au terme des formations suivies, l'étudiant devra avoir **acquis les compétences** d'analyse des besoins de prévention d'une population cible, du maniement des outils et ressources utiles en PPS, de faire la promotion des comportements de vie plus sains pour les publics ciblés, et de conduire et évaluer un **projet concret en interprofessionnalité** (médecin, infirmière, pharmacien, kiné, sage-femme...).

Dans la région Centre, le pilotage du SeSa est assuré conjointement par un **comité stratégique** mandaté par le ministère de la santé et codirigé par l'ARS et le Rectorat et un **comité de pilotage** au sein du Collégium-Santé CVDL constitué de représentants de toutes les formations impliquées.

Pr Pierre-Henri DUCLUZEAU, responsable du COPIL SeSa du Collégium-Santé Centre-Val de Loire

Les interventions de la FRAPS pour la mise en place du SeSa :

- Animation d'atelier de "préfiguration" SeSa en juin 2018 à Orléans
- Formation des Internes de Santé Publique (ISP) et L2 Médecine
- Formation d'étudiants infirmiers
- Formation complète des étudiants en pharmacie et maïeutique
- Participation au copil SeSa du Collégium-Santé
- Animation du groupe de travail du COPIL SeSa du Collégium-Santé
- Recensement des besoins des territoires des CLS pour les actions SeSa
- Accompagnements méthodologiques
- Prêts d'outils d'intervention



POUR EN SAVOIR +

• **LA STRATÉGIE NATIONALE DE SANTÉ** : <http://k6.re/VCYT7>

• **RAPPORT VAILLANT, MISE EN ŒUVRE DU SERVICE SANITAIRE POUR LES ÉTUDIANTS EN SANTÉ** : <http://k6.re/Yi-3M>

• **TEXTES DE LOI** :

Décret n° 2018-472 du 12 juin 2018 relatif au service sanitaire des étudiants en santé : <http://k6.re/jQd8z>

Arrêté du 12 juin 2018 relatif au service sanitaire pour les étudiants en santé : <http://k6.re/udA8v>

INSTRUCTION INTERMINISTÉRIELLE N° SG/DGOS/DGS/DGESCO/DGESIP/2018/260 du 27 novembre 2018 relative au suivi du service sanitaire des étudiants en santé (SSES) : <http://k6.re/onvnr>

LYCÉES EN SANTÉ

année scolaire
2017-2018

Un dispositif impulsé en Centre-Val de Loire par le Conseil régional, en partenariat avec l'ARS et la FRAPS.



Quelques chiffres pour l'année scolaire 2017-2018 :

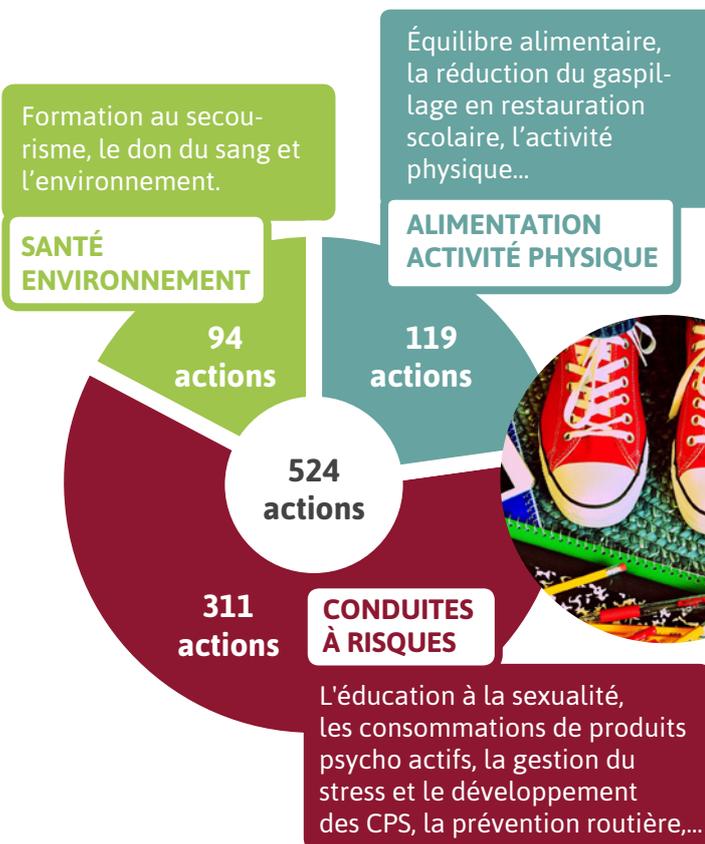
95 questionnaires renseignés sur les **95 lycées** ayant bénéficié d'un financement dans le cadre de l'appel à projets du Conseil régional Centre-Val de Loire, soit un taux de réponse de 100% par les établissements.

33 197 jeunes ont bénéficié d'une ou plusieurs actions de prévention-promotion de la santé en région Centre-Val de Loire,

217 personnels adultes des établissements d'enseignement se sont engagés dans ces actions soit 92 infirmières, 41 professeur-e-s-formateur-ice-s, 35 professeur-e-s et adjoint-e-s, 27 CPE, 7 professeur-e-s documentalistes et autres personnels (15 personnes) à des niveaux d'implication différents.

524 actions au bénéfice de jeunes ont été mises en œuvre sur les volets alimentation-activité physique, conduites à risques et santé-environnement :

Sur les trois volets, ce sont les jeunes de seconde qui bénéficient le plus d'actions, représentant 15 000 jeunes sur les près de 33 000 jeunes qui ont bénéficié d'actions.



En 2017-2018, des éléments qualitatifs :

On observe une évolution positive dans le temps pour les établissements qui mettent en place des actions depuis plusieurs années consécutives.

Sur les 95 lycées, les actions du projet santé ont été accueillies positivement par :

77% des personnels de la communauté éducative

70% des jeunes
36% des familles

Le climat scolaire

L'enquête a exploré les liens entre les actions de promotion de la santé et le climat scolaire des établissements. Cette question a été renseignée dans 82 établissements sur les 95 et 72 personnes ont explicité leurs propos.

Les réponses montrent les bénéfices des actions - moins de violence, moins de stress, prise de conscience des situations à risques, etc - et de leur impact sur la communauté scolaire à différents niveaux :

- **Des actions bénéfiques pour les jeunes** : meilleure communication entre eux, prise de parole, auto réflexion sur leurs comportements, meilleure gestion des conflits, les conflits quotidiens ont nettement diminué, décrochage des classes : 30 réponses
- **Des relations plus faciles entre jeunes et adultes** : amélioration de la communication entre jeunes et adultes, du vivre ensemble, échanges dans un climat de confiance, bénéfice des actions en terme de communication par l'échange en dehors des temps scolaires : 16 réponses
- **Un positionnement différent des adultes** : autre regard sur les actions réalisées, sur les jeunes eux-mêmes, favorise le dialogue entre jeunes et adultes de l'établissement, facilite la pluridisciplinarité, les adultes voient leurs élèves différemment... : 10 réponses
- **Un recours aux soins, au personnel médical facilité** : demande d'aide auprès des adultes, les jeunes viennent plus facilement parler des situations difficiles qu'ils vivent, plusieurs adolescents ont entamé une prise en charge suite aux actions menées, meilleure identification des personnes ressources par les élèves, professeurs et parents : 6 réponses

Au final, ces actions permettent de sortir les jeunes et les adultes du cadre scolaire et des attentes de l'école très centrées sur les résultats scolaires. Ils introduisent une dimension humaine dans les relations qui autorisent le jeune à exister dans des rôles différents que celui d'élève.

Des journées organisées en Centre-Val de Loire en partenariat avec le Conseil régional, l'ARS et la FRAPS au bénéfice des établissements d'enseignement.

Deux journées ont été organisées en direction des personnels des lycées sur l'année scolaire 2017-2018 :

1 Le jeudi 12 octobre 2017 avec le partenariat de Canopé à Orléans

« La promotion de la santé en établissements scolaires du second degré : quelles approches, quelles démarches pour favoriser le mieux-être ? »

avec Mme Sandrine BROUSSOULOUX, Santé Publique France sur la « Promotion de la santé, climat scolaire et réussite à l'école »,

M. François CHOBEAUX, sociologue et responsable du secteur jeunesse au Centre d'entraînement aux méthodes d'éducation active (Ceméa) « La prévention par les pairs à l'adolescence, acquis et prudence »,

Mme Christine CANNARD, Laboratoire de Psychologie et NeuroCognition UMR5105 « Grenoble sur la construction identitaire de l'adolescent »,

Mme Adèle MULLER, Génération Cobaye sur les résultats de l'enquête « Que du bonheur » réalisée auprès de plus de 50 000 jeunes.

> 80 personnes inscrites, 57 participant-e-s

2 Le jeudi 31 mai 2018 au Lycée Martin NADAUD à St Pierre-des-Corps

« La prévention par les pairs : entre expérience et théorie »

Retours d'expériences

- Prévention des consommations de produits psycho-actifs par M. François BEDU, CPE au Lycée Henri BRISSON de VIERZON.

- Prévention du harcèlement par Mmes Emmanuelle DESTOUCHES et Asma RHORAB, CPE au Lycée Albert BAYET de TOURS.

- Manifeste contre le SIDA à destination des jeunes et les effets de ce travail sur le collectif, par le Lycée Horticole de BLOIS.

Conférences

« Les jeunes comme ressource : la participation et l'engagement des jeunes »

par Mme Madeleine ARRIBES-GURNADE, docteure en sciences de l'éducation, chercheuse associée à l'UMR EFTS (Education Formation Travail Savoirs) de l'Université Toulouse Jean Jaurès et formatrice au campus Léo Lagrange Occitanie.

« Dispositifs de participation des jeunes. Facilitateurs ou éradicateurs de controverses ? »

par M. Laurent LARDEUX, Chargé d'étude et de recherche à l'INJEP

« La santé comme ressource pour l'engagement des jeunes » par M. Éric LE GRAND, sociologue, EHESP

> Cette matinée de travail a réuni 32 participant-e-s.

● Établissements participants
● Établissements non participants

Consultable sur ce lien : <http://k6.re/oP2rv>





COORDINATION

L'objectif général de cette mission-support est de susciter, accompagner et coordonner les initiatives locales pour améliorer l'articulation territoriale et l'efficacité des politiques et des projets en promotion de la santé

Les objectifs spécifiques :

- Renforcer les dynamiques territoriales de prévention, d'éducation pour la santé et de promotion de la santé.
- Articuler localement les missions régionales de la FRAPS.
- Satisfaire les besoins locaux prioritaires de santé repérés sur l'ensemble de leur territoire.

Retour sur

L'organisation des Semaines européennes d'Information sur la Santé Mentale 2018 (SISM)



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

> Origine du projet :

À la demande de notre adhérent UNAFAM Centre-Val de Loire / 45, l'antenne Loiret de la FRAPS Centre-Val de Loire pilote depuis 3 ans, dans le cadre de sa mission de coordination Santé mentale confiée et financée par l'ARS Centre-Val de Loire, **le collectif local des SISM**.

Composé d'une vingtaine d'acteurs, institutions éducatives et sociales, établissements sanitaires, collectivités locales, le collectif local SISM s'est mobilisé pour construire une table ronde itinérante et ainsi sensibiliser au plus près les habitants, les parents et les éducateurs. En appui aux Contrats Locaux de Santé du département, la FRAPS 45 a permis de faire vivre les SISM sur l'ensemble du Loiret et a modéré 5 tables rondes sur le thème des SISM 2018 : **santé mentale et parentalité** à Gien, Orléans, Meung-sur-Loire, Pithiviers, Montargis.

Programmation 2018 :

" Les troubles du comportement et souffrance à l'adolescence, des réponses adaptées existent."

5 tables rondes organisées dans tout le département pour informer, rassurer les parents et les professionnels dans leurs pratiques.

Médecins, infirmières, psychologues, éducateurs, intervenants sociaux, association de familles en proximité des habitants du Loiret, ont apporté leur regard sur la santé mentale des adolescents et présenté des réponses locales à leur souffrance et aux inquiétudes des parents.

- Gien : mardi 13 mars 2018
- Pithiviers : mardi 20 mars 2018
- Meung sur Loire : mardi 20 mars 2018
- Orléans : mercredi 14 mars 2018
- Montargis : mercredi 21 mars 2018

Ciné-débat à Daddy Cool, réalisation Maya FORBES : jeudi 22 mars 2018

354
personnes
touchées

230
participants
aux tables
rondes

118
participants
au ciné-
débat

75%
de profes-
sionnels

15
intervenants
locaux

Grande
satisfaction
concernant la
délocalisation

CLET 37 (Collectif Local en Éducation Thérapeu- tique du patient)



L'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) est conseillée dans la prise en charge des personnes atteintes de maladie chronique. En effet, « (...) l'éducation thérapeutique du patient vise à aider les patients à acquérir ou maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique.» [1]

En Indre-et-Loire, plusieurs programmes d'ETP sont proposés, notamment dans les établissements de santé.

Seulement, ils restent peu connus des patients et des professionnels de santé libéraux.

C'est pourquoi des acteurs de l'ETP du département ont décidé de se réunir et d'agir en constituant le Collectif Local d'Éducation Thérapeutique d'Indre-et-Loire (CLET 37). Le CLET 37 est porté par l'Antenne Territoriale d'Indre-et-Loire de la FRAPS, pôle de compétence en promotion de la santé – région Centre et soutenu par l'Agence Régionale de Santé (ARS) du Centre-Val de Loire (présentation du CLET 37).

> Actions du CLET 37 :

- Création de documents et outils de communication, logo du CLET 37, documents de promotion de l'offre ETP. Création d'une brochure à destination des médecins pour accompagner la proposition d'entrée dans un programme d'ETP mais aussi pour le patient qui repart avec la brochure pour prendre sa décision d'entrer ou non dans le programme.
- Intégration du parcours sport santé.
- L'annuaire des programmes d'ETP en Indre-et-Loire a été réactualisé (à partir de la liste des programmes autorisés par l'ARS Centre-Val de Loire parue en avril 2018).
- Echanges de pratiques.
- Organisation d'évènements.
- Invitations de nouveaux membres.

G3A (Groupement pour l'Amélioration de l'Aide Alimentaire)



> Retour sur le G3A !

Le G3A est un groupement coordonné en 2018 par la Croix-Rouge Française, le CCAS de Tours et la FRAPS 37. Il y réunit les Acteurs de l'Aide Alimentaire en Indre-et-Loire depuis 2010 :

- Les associations : Croix-Rouge Française, Secours Catholique, Les restos du Cœur, La Banque Alimentaire, Téméléia, Saint Vincent de Paul, etc.
- Les CCAS
- Les CLS : Contrat Local de Santé
- La FRAPS : Fédération Régionale des Acteurs en Promotion de la Santé

Les principaux objectifs du G3A sont de :

- Faire connaissance en rencontrant les acteurs (salariés et bénévoles) des différentes structures
- Échanger sur les pratiques : nombre de bénévoles, de bénéficiaires, modes d'adhésion financements...
- Mettre en place des actions et projets communs pour répondre aux besoins locaux ;
 - Formation sur Précarité et Alimentation
 - Assurer les Urgences Alimentaires en période estivale et hivernale

> Le site internet :

Avec l'appui financier de la Direction Départementale de la Cohésion Sociale (DDCS), le groupement a travaillé

**Un nouveau
site internet**

dans un premier temps sur un répertoire papier recensant toutes les structures d'aide alimentaire de Tours métropole puis sur l'ensemble du département d'Indre-et-Loire lors de sa réédition.

Ce répertoire est à destination des professionnels et bénévoles en lien avec les bénéficiaires de l'aide alimentaire. L'objectif est de pouvoir, dans un périmètre donné recenser les structures proposant une aide alimentaire au plus proche des bénéficiaires. Pour le pérenniser, il a été décidé de mettre en œuvre **une solution numérique qui facilite les recherches et surtout sa mise à jour.**

En 2018, un site internet a alors été créé reprenant les mêmes modalités d'utilisation que le répertoire.

Un groupe de travail issu du groupement, co-animé par le CCAS de Tours, la Croix Rouge-Française et la FRAPS s'est constitué afin d'assurer l'administration et la communication de ce site internet, ainsi que de former les gestionnaires du site.

En 2018, sur le département ont été faites 6 présentations de communication du site internet auprès de 221 personnes (CARSAT, Banque alimentaire, DDCS, coordinatrices de CLS, Conseil Départemental 37, opérateurs du CLS Pays de Loire Nature) et 758 utilisateurs ont pu consulter le site internet dont des utilisateurs de Tours, Saint-Pierre-des-Corps, Joué-lès-Tours, Fondettes, Loches, etc.

Actuellement, 131 personnes possèdent un identifiant. Pour découvrir le site internet du G3A, rendez-vous sur : **www.g3a-37.fr**



ACCOMPAGNEMENT

Animation du réseau régional des Contrats Locaux de Santé (CLS) de la Région Centre-Val de Loire

Depuis le 1^{er} juillet 2017, la FRAPS pilote le dispositif régional de soutien aux politiques et aux interventions en prévention et promotion de la santé. Une convention entre la FRAPS et l'ARS définit les missions de ce dispositif, qui interviennent en complémentarité avec celles de l'Instance Régionale en Education pour la Santé formée par les CODES et les antennes territoriales de la FRAPS.

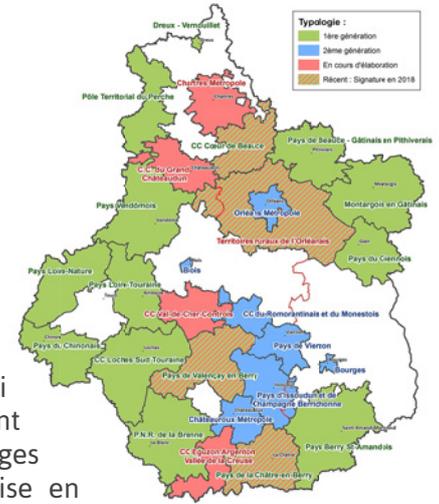
Ses missions :

- > L'amélioration continue de la qualité des interventions en prévention et promotion de la santé : conseil méthodologique, transfert de connaissances, soutien à l'innovation.
- > Le renforcement des capacités des acteurs : formations
- > L'appui à la mise en œuvre des orientations régionales : dans le cadre de ce dernier axe, la FRAPS assure le pilotage de l'animation régionale du réseau des animateurs des Contrats Locaux de Santé.

La FRAPS a pris le relais de Villes au Carré pour porter cette mission, qui consiste notamment à faciliter les échanges de pratiques, la mise en réseau et apporter une expertise en méthodologie sur l'élaboration et la mise en œuvre des CLS en prenant en compte les recommandations issues de l'évaluation de la politique régionale du déploiement des CLS réalisée au 1^{er} semestre 2017 et dont les conclusions sont disponibles sur demande à l'ARS CVDL.

LES OBJECTIFS :

- Accompagner les coordinatrices des CLS.
- Fédérer les compétences, ressources documentaires.
- Participer à la production et au transfert des connaissances.
- Alimenter une plateforme dédiée en ressources documentaires.
- Echanger des informations.
- Organiser des moments de rencontres, d'échanges et de réflexion.
- Recenser des besoins pour les terrains de stage du SeSa.
- Organiser 2 séminaires annuels.
- Organiser des réunions d'échanges.
- Accompagner ponctuellement en complément de l'IREPS.
- Participer à la création du nouveau cahier des charges des CLS.



Quelques exemples d'actions pour les CLS en 2018

Séminaire du 23 janvier 2018

Les milieux de vie, déterminants de la santé des habitants des démarches locales en Région : la qualité de l'air intérieur

> matinée d'informations et d'échanges ouverte à tous, suivie l'après-midi d'échanges plus restreints avec les coordinatrices des CLS de la Région Centre-Val de Loire.

Une soixantaine d'acteurs régionaux s'est réunie pour cette occasion.

(Mutualité Française du Centre, Conseiller Médical en Environnement Intérieur (CMEI), Collectif chinonais Environnement, Lig'air, Nesting, Le dispositif Lutte contre l'Habitat Indigne (LHI) du 18, ALEC 37, CLER, Ageden 38, ADEME, Compagnons Bâisseurs, DREAL Bretagne)

Journée d'info et d'échanges
LES MILIEUX DE VIE,
Déterminants de la santé des habitants
des démarches locales en Région :
La qualité de l'air intérieur.

LE MARDI 23 JANVIER 2018
DE 9H À 12H30

A la cité Administrative Coligny
Site AGRACO
131 Rue du Faubourg Bannier
45000 ORLÉANS

Pour plus d'informations, contactez
Anne-Laure HIRN
anne-laure.hirn37@frapscentre.org



Séminaire du 5 juin 2018

La participation citoyenne en santé

> Présentation de :

La contribution à une analyse sociologique de la participation sanitaire.

par M. Alexandre FAUQUETTE, *Docteur en science politique, sociologue, post-doctorant MESHS-CNRS, qualifié MCF, CERAPS (UMR8026).*

La structuration d'une démocratie en santé en soins primaires. Exemple d'une MSP en quartier prioritaire.

par M. Emmanuel ALLORY, *Maître de conférence, Directeur adjoint du département de Médecine Générale de Rennes, Faculté de Médecine de Rennes.*

Mme Annie GUYOT, *coordinatrice de la MSP Rennes Nord-Ouest* et
Mme Amelyne LE DUC, *stagiaire ASVB master 2.*

Séminaire
LA PARTICIPATION CITOYENNE
DANS LES CLS EN QUESTION
LE MARDI 05 JUIN 2018
DE 10H À 13H00
ACCUEIL CAFE DES 9H30

A la cité Administrative Coligny
Site AGRACO
131 Rue du Faubourg Bannier
45000 ORLÉANS

Pour plus d'informations, contactez
Anne-Laure HIRN
anne-laure.hirn37@frapscentre.org



ZOOM sur

L'accueil dans les centres de ressources documentaires de la région Centre-Val de Loire



Les centres de ressources en promotion de la santé en région Centre-Val de Loire sont présents dans chaque département. Au plus proche de leur public, les documentalistes, chargés de mission et chargés de diffusion accueillent les professionnels, bénévoles, particuliers et étudiants.

Lors de ma première visite j'ai été accueillie par une documentaliste qui m'a questionnée sur mon projet. Cet échange m'a permis de réfléchir sur différentes orientations et de clarifier les objectifs initiaux. Elle m'a présenté différents ouvrages, outils et guides pédagogiques en lien avec cette thématique, me permettant de développer et d'avancer dans ma réflexion. Lors d'un second rendez-vous, j'ai rencontré un chargé de projet avec lequel j'ai pu obtenir une aide méthodologique et finaliser la mise en place des différentes actions. »
Témoignage d'une utilisatrice illustrant le travail d'accueil en documentation

Les ressources des fonds documentaires constituent très souvent des produits d'appel pour les acteurs qui ne connaissent pas encore nos structures. Régulièrement, la première prise de contact se fait par mail ou téléphone, par des personnes ayant repéré des supports de diffusion sur le site de Santé Publique France ou identifié des outils d'intervention en EPS sur la base de données en ligne. C'est ainsi qu'ils découvrent l'ensemble de nos services.

Les professionnels et bénévoles n'hésitent pas à nous solliciter pour trouver les informations et documents ayant trait de près ou de loin à la promotion et à l'éducation à la santé. Que ce soit pour la recherche d'intervenants ou de structures, le recensement d'actions, l'approfondissement de leurs connaissances, ils sont nombreux à avoir pris l'habitude de nous contacter. Véritables pôles territoriaux, les centres de documentation contribuent à informer au plus près les acteurs, à promouvoir les initiatives locales et à mettre en valeur le maillage territorial. Les documentalistes et chargés de diffusion sont les premiers interlocuteurs des usagers, tant sur place qu'à distance, et placent l'accueil et l'écoute des usagers au centre de leurs démarches : accompagnement des acteurs, analyse des besoins, orientation en interne ou vers l'extérieur, présentation de ressources, etc. Ils contribuent également à faire remonter les besoins

émergents à l'équipe, ce qui permet alors d'envisager de nouvelles actions de proposer de nouvelles thématiques de formation.

Par ailleurs, de par leur formation, les documentalistes disposent d'un véritable savoir-faire pour répondre au mieux aux attentes des acteurs et identifier les besoins : reformulation de la demande, repérage de besoin d'un conseil méthodologique ou d'une formation, proposition d'apports de connaissances. Cette compétence professionnelle spécifique est un véritable atout pour l'équipe, notamment pour les chargés de projets/missions qui peuvent ainsi s'y appuyer et contribue à améliorer les actions en promotion de santé du territoire au travers de la complémentarité des services proposés : développement des actions de proximité, promotion du conseil méthodologique, inscriptions aux sessions de formations.

Grâce à ses ressources documentaires (telles que les outils d'intervention et les supports de diffusion) qui sont un véritablement pouvoir attractif auprès de ses partenaires et du grand public, le centre de documentation est une vitrine et une porte d'entrée pour la structure. Il participe activement à la communication autour des activités de celle-ci.



Ma rencontre avec la documentaliste m'a permis de trouver les supports adaptés pour mon intervention. Mes objectifs étaient bien définis mais je ne voyais pas comment aborder mon sujet de santé auprès de mon public très spécifique, discuter avec la documentaliste et découvrir différents supports d'animation m'ont aidé à gagner du temps, trouver des idées et à bien adapter mon projet à mon public. »
Témoignage d'une utilisatrice illustrant le travail d'accueil en documentation

Pouvoir emprunter

Les centres de ressources spécialisés en promotion de la santé mettent à disposition de nombreux supports permettant de mener des actions de terrain. Cette spécificité régionale nous permet une véritable expertise des outils d'intervention en éducation pour la santé.

Sont également disponibles des ressources pour appuyer votre travail : statistiques, données probantes, référentiels, etc.

> Zoom sur les 3 outils les plus empruntés en 2018

1 Le langage des émotions



2 Quiz in l'auberge du savoir alimentaire



3 Sociab quizz

Les Prêts Inter-Structures (PIS)

Les "PIS" sont de véritables atouts en région Centre-Val de Loire pour faciliter l'accès des utilisateurs aux outils : jeux, coffrets, vidéo, exposition parfois onéreux.

Ces prêts entre nos 6 centres de ressources permettent de rendre plus efficace nos services et de répondre localement aux demandes de nos utilisateurs.



Le développement des compétences psychosociales

le centre de documentation au cœur de leur promotion

La plupart des problématiques évoquées par les utilisateurs au centre de documentation peuvent être prises sous l'angle des compétences psychosociales (CPS). Cependant, ils n'expriment pas a priori cette thématique lors des entretiens.

Le rôle de l'accompagnement du documentaliste est donc :

- de mettre en lumière ce concept, encore méconnu par de nombreux acteurs,
- de mettre en évidence les projets de développement des CPS qui ont porté satisfaction sur diverses expériences et auprès des divers publics.

L'aspect « thématique » est très vite mis de côté pour recentrer la demande sur l'objectif général de l'utilisateur : « renforcer les compétences des publics pour faire face aux différentes difficultés auxquelles la vie les confronte. »

Le fonds documentaire, riche sur cette thématique, permet de présenter le concept de manière concrète et directement applicable auprès des publics.

La documentaliste conseille et accompagne l'utilisation des outils en fonction de leurs besoins et de leurs attentes vis-à-vis de leur public et de leurs moyens.

Par exemple, le programme « Contes sur moi » a été choisi pour travailler les compétences psychosociales en école maternelle, le programme « Strong » est adapté pour le collège pour travailler sur le décrochage scolaire, l'outil « Partages », jeu de coopération, est emprunté pour des séances autour du vivre ensemble, le coffret « Piste de vie » est utilisé pour travailler sur des situations de harcèlement, le jeu « Feelings » permet à des animateurs de Point Information Jeunesse de travailler l'empathie, le programme « D'après-moi » est régulièrement emprunté et utilisé lors de séances sur l'estime de soi et le vivre ensemble dans les collèges. Une « valise pleine d'émotions » a permis à des enseignants de travailler sur les émotions avec leur jeune public.

Le Centre de documentation est, en général, la porte d'entrée des utilisateurs pour accéder à l'ensemble des services proposés par l'antenne : formation, coordination, accompagnement méthodologique. Les utilisateurs sensibilisés lors des entretiens avec la documentaliste sollicitent par la suite des accompagnements méthodologiques pour la mise en place de projet CPS dans leurs structures et s'inscrivent aux formations proposées par l'antenne sur la thématique des Compétences Psychosociales.

LA THÉMATIQUE DES CPS EN CHIFFRES

80% des entretiens documentaires

30% des prêts

18 acquisitions

Les outils favorisant le développement des CPS

Auprès des enfants et des adolescents

- CASPERS Emmanuelle, LUFIN André. **Je vais bien à l'école**. 70 activités pour promouvoir la santé des jeunes à l'école. Bruxelles : Croix Rouge de Belgique, 2012, 130 p.
En ligne : http://www.ecoles-en-sante.ch/data/data_274.pdf
- GAUDREAU Orietta, CLOUTIER Chantale. **Aventure dans mon univers**. Estime et affirmation de soi chez les 9 à 12 ans. Montréal : Hôpital Sainte Justine, 2005, 159 p. Le langage des émotions, Fédération des Centres Pluralistes de Planning Familial, 2013.
- DUFOUR Geneviève, PELLETIER Dominique. **Opération Mieux te connaître pour mieux agir**. Trousse de connaissance de soi et d'analyse des comportements. Midi Trente éditions, 2012, 16 p. (enfants 7-12 ans).
- LAPOINTE Yvette, LAURENDEAU Marie-Claire, PERREAULT Robert. **Contes sur moi**. Programme de promotion des compétences sociales. Agence de la Santé et des Services Sociaux de Montréal, 2006
- **Potes et Despotes**. Saynètes interactives pour parler du respect, des violences et des différences. Dijon : Association Départementale Information Jeunesse des Côtes d'Armor (ADIJ 22), 2009
- **Ma santé au quotidien**. Jeu de prévention favorisant le développement des compétences psycho-sociales. Mantes-la-Jolie : association IPT, 2010
- **Fédération Couples et Familles**. Piste de vie, pour encourager l'estime de soi et le respect de l'autre (de la maternelle au lycée), 2005

Auprès des adultes

- OLIVO Catherine. **Art-langage : Bien-être mal-être**. IREPS Languedoc Roussillon, 2008
- CORDRIE Lorette. 10 théâtres-forums. **Education à la santé et au vivre ensemble**. Chronique sociales, 2013
- **La santé c'est aussi**. Cultures et santé, 2012

Zoom sur des outils à destination des professionnels

- **Le cartable des compétences** - IREPS Pays de la Loire, 2011 www.cartablecps.org
À la fois support de la formation et outil de mise en œuvre du programme par les équipes formées, ce site Internet a pour objectifs de promouvoir les actions de renforcement des CPS et d'outiller les professionnels.
Conçu comme une boîte à outils, il propose 3 niveaux de ressources :
 - « Les CPS en théorie » : réponse aux questions générales sur les CPS.
 - « De la théorie à la pratique » : repères méthodologiques et pédagogiques pour mettre en place un projet.
 - « Les CPS en pratiques » : fiches pratiques et parcours regroupant une succession de séances.
- **La mallette COMETE** (COMPétences psychosociales en Education du paTiEnt), CREPS PACA, 2015.
La mallette COMETE a pour objectif d'aider les équipes soignantes à développer les compétences psychosociales des patients en éducation thérapeutique. Elle contient des activités, des fiches méthodologiques et des jeux de carte autour des thématiques suivantes : l'appropriation de la maladie, l'identification et la résolution de problèmes, l'image de soi-les projets de vie-l'avenir, les émotions, le rapport aux autres, l'entourage et les ressources, la confiance en soi.
Le contenu de mallette est également disponible gratuitement en téléchargement : http://k6.re/w_7S4



FORMATION

Une implication des adhérents dans le développement de l'offre de formations de la FRAPS



Le catalogue formations 2018 de la FRAPS a été le résultat d'un travail partenarial important avec les adhérents. Celui-ci a proposé 80 journées de formations, dont la moitié animée par des structures adhérentes et des partenaires régionaux, l'autre moitié animée par les Antennes territoriales de la FRAPS.

Cette dynamique a été impulsée dans le cadre du Dispositif régional de soutien aux politiques et aux interventions en prévention et promotion de la santé, financé par l'ARS Centre-Val de la Loire. En effet, la FRAPS a organisé, comme chaque année, un appel à candidature

(AAC) auprès de ses adhérents. L'objectif était de déléguer 8 formations préalablement définies à partir d'une enquête régionale de besoins et des priorités régionales de santé. Les candidatures retenues ont été validées par un comité pédagogique universitaire et les membres du bureau de la FRAPS.

Parallèlement à cette démarche, d'autres formations (hors financement ARS) ont également été proposées au catalogue en partenariat avec des adhérents, pour élargir l'offre et répondre au mieux aux besoins exprimés sur le territoire régional.

1

Recensement des besoins

Enquête par questionnaire en ligne

2

Choix des formations

Analyse des résultats de l'enquête et choix des thématiques

3

AAC auprès des adhérents

Rédaction du cahier des charges des formations, organisation et diffusion de l'AAC

4

Communication du catalogue formation

Planification annuelle des sessions. Rédaction et élaboration du catalogue formation

17 sessions de formations, suivies par 170 stagiaires, ont été construites et animées sur les 6 départements de la région par :



Formation

« Approche motivationnelle et promotion de la santé »



"L'entrevue motivationnelle (EM) est une méthode de counseling directive et centrée sur le client utilisée pour augmenter la motivation intrinsèque au changement par l'exploration et la résolution de l'ambivalence (Miller, W.R. et S. Rollnick, 2002). Le partenariat avec la FRAPS permet à l'Apléat-Acep de contribuer au déploiement de cette méthode efficace, en proposant des sessions de formations à destination des professionnels qui accueillent différents publics en situation de vulnérabilité. En alternant débat, apport théorique et mise en pratique, ces formations permettent d'améliorer les pratiques quotidiennes des participants".
Nicolas Baujard, Chef de service prévention, formation, Point Station à l'Apléat.



Formation
« Comment donner de la valeur à ses projets en éducation pour la santé ? »



Formation de formateurs
animée par le CERES et le RSND 41



Formation « Démarche éducative et initiation à l'éducation thérapeutique du patient »

Formation « Éducation thérapeutique du patient atteint de maladie chronique – approche généraliste non spécifique à une pathologie (42h) »

Formation « Évaluer un programme en éducation thérapeutique du patient »



Formation
« L'Art au profit de l'éducation pour la santé »



"Nous avons particulièrement apprécié la collaboration avec la FRAPS et la co-construction de cette formation qui présente les apports et bienfaits de l'Art dans le cadre de l'Education Pour la Santé avec un réel complément qualitatif et original pour les acteurs du soin".

Nathalie Berthomier, Directrice générale de l'AFRATAPEM - Ecole d'Art-thérapie de Tours.



Formation « La promotion de la santé en région Centre-Val de Loire : quels concepts, quelles données, quelles perspectives ? »



"Cette formation a complètement répondu à mes attentes de par les apports théoriques et pratiques très adaptés. J'ai apprécié la très bonne dynamique de groupe et l'animation excellente". Un stagiaire de la session 2018.

Formation « Santé environnementale : protéger les enfants et les femmes enceintes des perturbateurs endocriniens »

Formation « Élaborer vos actions en promotion de la santé : une méthodologie claire pour des résultats significatifs »



"L'animation de ces formations a été riche d'échanges entre les participants, très demandeurs de techniques opérationnelles et de mises en pratique. Ces formations apparaissent comme une réelle opportunité de rencontres régulières entre les acteurs de la région". Mehdi Madelat, Responsable qualité, RSE et formation et Bryan Walter, Chargé de développement prévention et promotion de la santé à la MFCVL.

Formation « Communiquer grâce aux réseaux sociaux »



"J'ai eu plusieurs fois l'occasion de mettre à profit mes connaissances en matière de réseaux sociaux, tant pour éclaircir des zones d'ombres que pour donner des pistes permettant de se sentir à l'aise sur ces médias si présents autour de nous. Entre les parties théoriques, les jeux et les exercices pratiques, je fais toujours en sorte d'apporter aux stagiaires les meilleures réponses possibles." Suzie Lahoreau, Infographiste, chargée des médias sociaux à la MFCVL.

En 2019, la FRAPS poursuit cette dynamique de travail collaboratif avec un catalogue formation proposant une centaine de journées de formations, présentées sous la forme de « parcours thématiques », animées par 22 adhérents et partenaires régionaux.

Retrouvez toutes les formations de la FRAPS sur <http://www.frapscentre.org/offre-de-formations-2019/>



Création d'une formation

pour les accompagnants des personnes avec Troubles du Spectre Autistique (TSA) et troubles associés



Dialogue Autisme a toujours travaillé dans le sens d'une amélioration de la qualité de vie des personnes avec TSA en leur permettant une meilleure insertion sociale, scolaire, professionnelle, etc. Le manque de personnes formées aux TSA et par conséquent le manque de savoir-faire dans la prise en charge spécifique que demande les personnes souffrant de TSA est aujourd'hui mis en avant dans toutes les études nationales. En 2015, l'association, par l'intermédiaire de sa présidente Mme Jacqueline MANSOURIAN ROBERT, a donc entamé une réflexion autour de la création d'une formation spécialisée pour les accompagnants des personnes avec TSA et troubles associés.

A alors débuté un travail collaboratif avec la FRAPS afin de s'orienter vers la solution la plus adaptée. Partant du constat que nous voulions construire une formation diplômante (et non pas seulement qualifiante), que nous possédions l'expertise du métier et qu'il existait un besoin identifié sur le secteur, nous avons décidé de déposer une demande d'enregistrement de la formation au RNCP (Répertoire National de la Certification Professionnelle).

Nous avons ensuite débuté la construction du référentiel de formation nommée « accompagnants professionnels des Troubles du Spectre Autistique (TSA) et troubles associés ». Toutefois, ce titre n'existant pas encore, nous avons dû créer la certification et dérouler la démarche de rédaction de dossier à la Commission nationale de la certification professionnelle (CNCP) dans son intégralité. Cette procédure est longue et complexe mais elle est primordiale pour permettre aux personnes avec TSA d'être accompagnées dans de bonnes conditions par des professionnels formés aux spécificités qu'implique cette pathologie.

Il est rapidement apparu que cette spécialisation des accompagnants permettrait également l'amélioration de leurs conditions de travail car ces professionnels seraient plus à même de comprendre l'autisme et les troubles qui y sont associés. Leurs interactions seraient ainsi plus

appropriées, les appréhensions liées à ce type de handicap seraient mieux gérées et le nombre de comportements problématiques s'en verrait fortement diminué. Le bien-être des professionnels n'en serait donc que meilleur.

Par ailleurs, il était primordial pour Dialogue Autisme et pour la FRAPS que l'accent soit mis sur la prévention de la santé des personnes accompagnées. La formation créée devra donc avoir pour objectif de réduire au maximum les complications liées aux TSA. Ce dernier point, couplé à l'augmentation des compétences des accompagnants et donc à un meilleur développement personnel des personnes accompagnées, permettra à long terme de réduire les dépenses de santé liées à la prise en charge des TSA.

Enfin, ce nouveau métier permettra une progression de carrière dans le secteur de l'accompagnement à la personne. Cette certification s'adressera aux professionnels, quel que soit leur domaine d'exercice (enseignement, médical, social, médico-social, etc.), souhaitant développer leurs compétences. L'obtention de ce diplôme garantira aux employeurs une technicité et une spécialisation accrues des accompagnants dans le domaine de l'autisme. Avec 5 domaines de formation et près de 900 heures de formation (théorique et pratique), cette formation de niveau II (bac +3) habilitera les professionnels à intervenir auprès des publics atteints de TSA (enfants, adolescents, adultes et personnes vieillissantes).

Les diplômés seront donc en capacité d'adapter leurs actions en fonction des besoins et des potentialités de la personne et de son contexte/milieu de vie. Ils seront également formés pour une participation active à l'animation du projet personnalisé de la personne accompagnée.

Il va sans dire que le contenu de cette formation est intégralement basé sur les résultats de recherches scientifiques ayant fait consensus dans la communauté internationale.

RÉCAPITULATIF DU RÉFÉRENTIEL DE FORMATION :

DF1 – Comprendre les TSA et connaître les milieux de vie.

- UE 1 : Les bases de l'autisme
- UE 2 : Le développement neuromoteur
- UE 3 : La diversité des formes d'autisme
- UE 4 : Stage d'observation

DF2 – Développer l'autonomie de la personne.

- UE 1 : Evaluer la personne accompagnée
- UE 2 : Apprendre à communiquer
- UE 3 : Adapter l'environnement pour accompagner au quotidien
- UE 4 : Gérer « les comportements problèmes »
- UE 5 : Stage de mise en pratique

DF3 – Préserver la santé de la personne.

- UE 1 : La santé et la prévention chez les personnes présentant des TSA
- UE 2 : Adolescence, comportements spécifiques et TSA
- UE 3 : Les pathologies somatiques et l'aspect thérapeutique

DF4 – Favoriser les apprentissages et la participation sociale.

- UE 1 : Intervention cognitivo- comportementale
- UE 2 : Accompagner les relations sociales
- UE 3 : Stage de mise en pratique

DF5 – Cadre déontologique et coopération professionnelle.

- UE 1 : Positionnement éthique et handicap
- UE 2 : Agir avec la famille dans un environnement pluriprofessionnel
- UE 3 : Stage professionnel long

> Environ 260 heures de cours théoriques en présentiel et 630 heures de mises en pratique sur le terrain soit environ 890 heures de formation.

NB : Actuellement le dossier est en cours de dépôt, n'hésitez pas à vous rapprocher de Dialogue Autisme pour plus d'informations.

www.frapscentre.org

FRAPS 41

Antenne du Loir-et-Cher (IREPS)

34 Avenue Maunoury
41000 Blois
Tél. : 02 54 74 31 53
antenne41@frapscentre.org

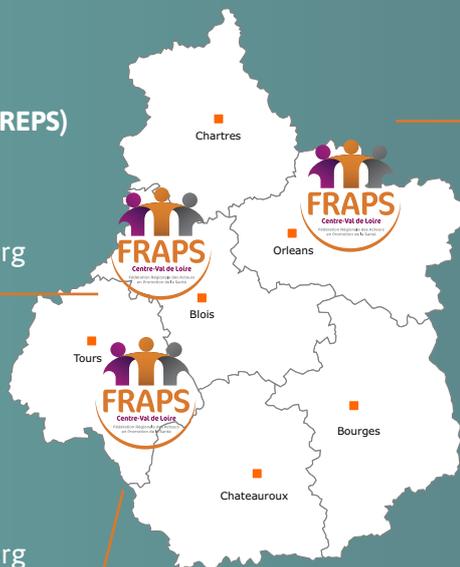
FRAPS 37

Antenne d'Indre-et-Loire (IREPS)

54 rue Walvein
37000 Tours
Tél. : 02 47 25 52 83
antenne37@frapscentre.org

FRAPS Centre-Val de Loire

68 rue Walvein
37000 Tours
Tél. : 02 47 37 69 85
contact@frapscentre.org



FRAPS 45

Antenne du Loiret (IREPS)

Espace Santé - 5 Rue Jean Hupeau
45000 Orléans
Tél. : 02 38 54 50 96
antenne45@frapscentre.org



**FÉDÉRATION RÉGIONALE DES ACTEURS
EN PROMOTION DE LA SANTÉ
CENTRE - VAL DE LOIRE**

68 rue Walvein - 37000 TOURS

02 47 37 69 85

contact@frapscentre.org

www.frapscentre.org